



泉南走ろう会

発行：泉南走ろう会
ホームページ：
<http://imani.sports.coocan.jp/wp>
[泉南走ろう会]検索

▽例会日誌

3月13日(日) 晴れ

参加者

9名

今仁、岡田、奥中、栗栖、芝本、西、堀池、和田、(田中)

メニュー

15.5km

別所～新滝の池～意賀美神社～兎田～新家駅～種河神社～阪和道～別所モ

メモ

奥中さんが長居公園に伴走ボランティアに行くので意賀美神社で別れたのでいつもより早くマッチアップあじまった。岡田さんと栗栖さんが好調で少し遅れて和田さんが続いた。
次回の例会は熊野古道マラニック、加茂郷～湯浅に決定した。

3月27日(日) 晴れ

参加者

5名

今仁、岡田、奥中、芝本、堀池

メニュー

22.1km

熊野古道ツマラニック

JR 加茂郷駅～一壺王子～蕪坂塔下王子～山口王子～熊野古道資料館～逆川王子～湯浅伝統建築保存地区～はたよ食堂～JR 湯浅駅

メモ

▽スケジュール

お花見

4月02日(日) 12:00 種河神社

例会

4月10日(日) 9:00 別所バス停

4月24日(日) 9:00 別所バス停

マラニックの可能性あり
(開催の場合は後日連絡します)

▽大会結果

なし

▽大会予定 5月4日(水・祝)

2022 長崎橋湾スーパーマラニック 273 春のステージ
55km : 今仁



[TSS] (初心者～) 満開のツツジとダイヤモンドトレイル 奈良県(葛城市)

開催日: 2022年5月22日(日)

近鉄當麻寺から二上山、葛城山を経て、近鉄當麻寺に戻る約30kmのコースを行います。葛城山上で満開のツツジをお楽しみいただけます。食堂もあります。★講師=川地

イベント種別	イベント、練習会、講習会・セミナー
エントリー期間	2022年2月8日(火)～2022年5月22日(日)

e-moshicom

エントリー

熊野古道マラニック(第3回) 加茂郷駅～湯浅駅編

3月27日(日) 晴れ

岡田 盛助



一昨年から何となく始まり、初回は新家駅～榎井～砂川～山中溪～雄の山～和佐～花山温泉～和歌山駅を巡った。そして昨年からは熊野古道マラニックに件名も変わって貴志川線の伊太祈曽駅～海南～下津～宮原駅(有田)まで辿り着いている。

今年も2月13日と3月27日の2回を計画していたのだが、生憎のコロナ感染拡大で2月は中止に。今回何とか計画通り加茂郷駅～湯浅駅(約21km)の熊野古道マラニックが実施され、参加した。

当初和田さんも参加予定であったが、前々日に家族のコロナ感染で残念ながら不参加となり参加者は今仁さん、堀池さん、芝本さん、奥中さん、岡田の5名となりました。

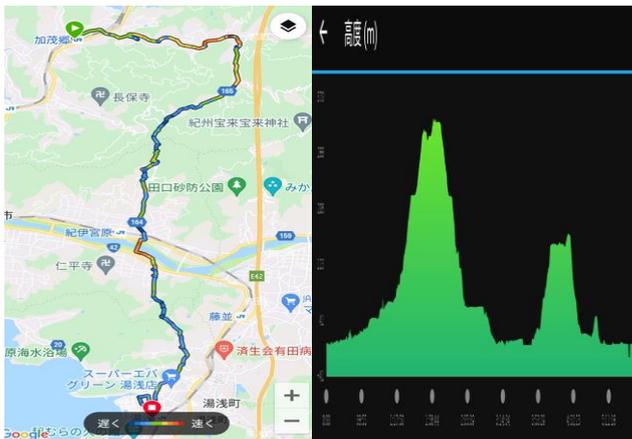


この企画の実施に当たっては、今仁さんには行程表、マップ、御朱印帳等何から何まで作成準備して頂きました。又、奥中さんには道中のガイド役となって頂きお二人には感謝しかありません。

当日は、天気も良く暖かくてまさにマラニック日和の中で彼方此方を巡り、なかなか車等では訪れる事や観る事の出来ない所を訪れ色々な物語や遺跡など観る事、知る事が出来ました。又、道中には、色々な種類の柑橘類が多く栽培されていて収穫されずに沢山の果が落ちていて、ついつい拾っている内にリュックが一杯になり重たくて大変でした。でも帰って食べると水分も多く甘くて美味しく頂きました。近くであれば又拾いに行きたい位です。

尚、この企画、今後も続け最終的には、熊野本宮大社、熊野那智大社、熊野速玉大社を目指す話しになっています。会員の皆さんも是非参加してみてください。きっと魅了され又行きたくなる事間違い無しです。

最後になりましたが、今仁さん、奥中さん有り難う御座いました。今後も宜しくお願い致します。



■JR 加茂郷駅～一坪王子



新家から約1時間で加茂郷駅に着いた。身支度して出発する前に記念写真を撮った。ショートカットしようと川沿いの道を行ったら行き止まりになったので、引き返すはめになったが、急ぐ旅ではないので、余裕はある。



熊野街道の提灯が掲げられている家がある。



一壺王子の入り口には土俵があり、毎年、秋まつりの泣き相撲がマスコミに取り上げられるので有名。

■一坪王子～蕪坂塔下王子



急な登りが終わって、ミカン畑を過ぎて、和歌山湾の向こうに加太、淡路島が見えた。





■蕪坂塔下王子～山口王子



山口王子の桜の木の下で昼食をとった。

■山口王子～熊野古道歴史民俗資料館



往時の人は船で渡った有田川を宮原橋で渡る。



徳生寺。何かと教訓を垂れる掲示版が多い。中将姫ゆかりの寺は当麻寺の方が有名だが。

■熊野古道歴史民俗資料館～逆川王子



熊野古道歴史民俗資料館の前の木からパワー注入している奥中さん。資料館の中には愚痴ばかり綴った藤原定家の熊野古道道中日記があった。



糸我峠の頂上はもうすぐ。昔は茶店があって、抜群のシチュエーションで、もうかっただろうと思われる。

■逆川王子～湯浅伝統的建築物保存地区



ひっそりとたたずんでいた。

■湯浅伝統的建築物保存地区～JR 湯浅駅



湯浅の町中を通る熊野古道。



吉田類が来たことを自慢をする居酒屋店主は小刻みにサービス品の梅干しやお菓子を出して、何とかおでんやどてやきを勧める商売上手。これ以上無駄だと思うとすぐにコンロの火を止めた。





▽近況報告

川島

昨年の 10 月末に膝を故障し、それ以後、走れない日が続いています。3 月くらいから、痛みが少し和らぎ、歩けるようになりましたが、まだ、膝が抜けるような違和感や痛みが続いています。現在は、このまま走れなくなるのではという、不安と戦っている毎日です (ToT)

▽雨山通信

昨年末に買ったタブレットパソコン、SSD は 128GB ですが、マイクロソフトの office が付いていて 32,800 円でした。Office だけでもそのくらいの値段がするので、ネットでも噂の謎のパソコンです。

買った次の日にまったく反応しなくなり、やられたかと思いました。ネットでこのパソコンの問題点を検索したら、電源コードをイヤホンジャックに差し込んでいませんか？というのを見て解決。

今月はキーボードが反応しなくなった。ネットで検索しても num ロックしていませんか？など初歩的なことばかり。保証書を見ると 90 日間となっていて、その日がちょうど 90 日目だった。この手があったかと思った。時限爆弾機能があってその日が来たら故障するのだろうか？ダメもとで販売店に連絡して、個人情報だけ消して着払いで宅配で送った。すぐに返送されてきて、キーボードが修理ではなく取り換えられていた。

次は 1 年たってマイクロソフトから請求が来るのではないかと恐れている。

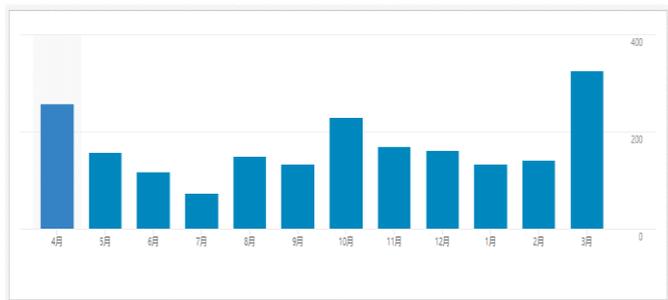
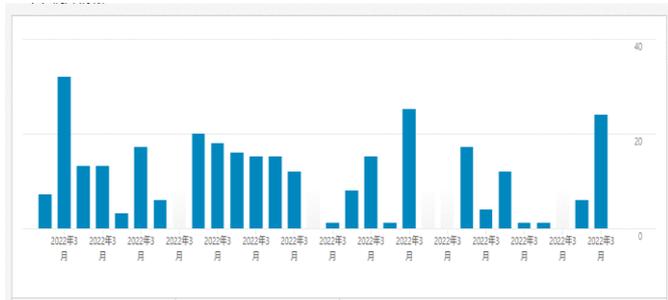


NAT-KU ノートパソコンタブレット PC
 【Windows11アップグレード対象品】超軽量
 2in1/ 10.1インチ PC/日本語キーボード
 /office2019/Windows10Pro 64bit/タッチパ
 ン/Celeron-N4020/メモリ4GB
 DDR4/SSD128GB/WiFi/USB3.0/Micro HDMI Type
 D/WEBカメラフロント/リア/Bluetooth : 対応
 (4.0)

月間走行距離 (2022年)

氏名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	平均
芝本 鈴代	357	350	372				360
	357	707	1,079				
真鍋 康之	203	202	357				254
	203	405	762				
増本 鹿吉	219	220	185				208
	219	439	624				
今仁 正義	176	171	229				192
	176	347	576				
和田 年弘	192	150	230				191
	192	342	572				
西田 浩之	158	191	215				188
	158	349	564				
岡田 盛助	153	151	255				186
	153	304	559				
栗栖 貞行	157	135	94				129
	157	292	386				
石井 繁貴	142	128					135
	142	270					
堀池 一夫	113	100	103				105
	113	213	316				
西 和 秀	42	72	55				56
	42	114	169				
向井 幸司	40						40
	40						
太田 貴庸	31	21	11				21
	31	52	63				

「泉南走ろう会」ホームページアクセス状況



**メンバー募集中！
泉南走ろう会**

泉南市近辺の方一緒に走りませんか？

第2・第4日曜日、朝9時に泉南市別所バス停に集合。

新滝の池やミニトレイルランコースを走ります。

会費は会報の通信費程度です。

大会にみんなで行けば安くなります！

お酒の好きな方、特に歓迎します。

走ることの楽しみを共有出来ることを目的にしています。レース指向の会ではありません。

これからの冬のマラソンシーズンに向けて辛い時期も一緒にがんばりませんか？体験練習でも良いです。

