



# 泉南走ろう会

発行: 泉南走ろう会

ホームページ:

<http://imani.sports.coocan.jp/wp>

[泉南走ろう会] [検索](#)

## ▽例会日誌

11月14日(日) 晴れ

参加者

11名

今仁、岡田、堀池、和田、  
(川島、田中、向井)

メニュー

15.5km

別所～新滝の池(2周)～泉佐野カントリー～水呑み  
地蔵～意賀美神社～別所

メモ

故障や自治会清掃などの所要があつて参加できなかった人多数。通常コースを走ったのは4名だけ。終始スローペースだったが、残り1kmで岡田さんが抜け出した。



11月28日(日) 晴れ

参加者

11名

今仁、岡田、奥中、栗栖、  
芝本、西、堀池、和田  
(川島、田中、平井)

メニュー

15.5km

別所～新滝の池～意賀美神社～兎田～新家駅～種河神社～阪和道～別所

メモ

久しぶりに平井さんが顔を出してくれました。大きな手術をしたそうですが、今はジムでトレーニングしたりして元気そうでした。栗栖さんが、用事で途中で切り上げたので、岡田さんの独走。バトルなし。



走った後の歓談

## 泉南走ろう会忘年会について

会長 岡田 盛助

11月末現在の大阪府のコロナ感染状況は20人前後と一定の低い状態を維持しており、どうか忘年会は実施出来そうです。只、宴会の人数ですが、大阪では4名/テーブルが基本になっている事、又、ワクチン接種も受け手いる事などあります。接種については皆さん受けておられるので心配はしていませんが、お店側がどのような感染対策をされておられるのか心配なところがあり確認した所。テーブル毎(4名)にアクリル板が設置されているとのことでした。皆さん安心して参加して下さい。

しかし、忘年会は良しとして世界の状況を見るとヨーロッパではデルタ株のコロナ感染が拡大し、厳しい状況のようです。そんな中、新たに南アフリカではオミクロン株と名付けられた新種ウイルスが発見されデルタ株に入れ変わっている様です。このオミクロン株はデルタ株より遙かに感染力が強く世界中が今後の感染状況が注目されている様です。心配は尽きませんね。

記

開催日: 12月12日(日) 例会の後

場所: 新家「仁屋」

時間: 13時から

会費: 4,600円(飲み放題)

料理: 鍋

参加される方は12/10までにLINEアナウンスに登録するか、又は岡田会長に連絡してください

## ▽スケジュール

例会

12月12日(日) 9:00 別所バス停

走ったあと忘年会があります

12月26日(日) 9:00 別所バス停

三社参りラン

1月1日(日・祝) 6:00 別所バス停

## ▽大会結果

11月3日(水・祝)

第37回泉南市りんくうマラソン大会

8km : 石井 未確認



▽大会予定

12月5日(日)

第30回赤穂義士マラソン  
フル : 今仁

2022年

1月30日(日)

第45回十津川温泉郷「スバルの郷」マラソン大会  
ハーフ :

中止

2月20日(日)

北九州マラソン2021  
フル : 今仁

2月27日(日)

第10回大阪マラソン・第77回びわ湖毎日マラソン  
統合大会  
フル : 今仁

▽思い出の大会

ホノルルマラソンの思い出

西田 浩之

言い訳から始まり恐縮です。題名は「ホノルルマラソンの思い出」ですが、マラソンのことはほとんど書きません。ホノルルマラソン参加の前後や周辺で起こったことを書く雑文です。かなり古い話で「気の抜けたビール」みたいですが、ご容赦のほどよろしくお願いします。



ホノルルマラソンには2003年と2013年の2回参加しました。私は学生時代から「高石ともやとナターシャセブン」が好きでした。初めて走った大会は、1988年の「琵琶湖ジョギングコンサート」(10km)ですが、大会後にナターシャセブンのミニ・コンサートがあったからでした。



高石さんはコンサートがあるごとに、ホノルルマラソンがいかに素晴らしいかを語ります。山西哲郎さんと出会ってこんな話をしたとか、息子の高石のりみちくんと9時間以上かけて歩いた、コース上はすでにクルマが走っていたが、歩道を歩きとおしたら、ゴール地点でたくさんのボランティアの人たちが待っていてくれて感動したとか、。そんな話を聞いているうちに「俺も1回は行ってみたい」と思うようになりました。

私たちには就職して21年目と31年目に、特別休暇3日と有給休暇2日が取れる制度があります、21年目の2003年、「今年しかしかない」と思い切って申し込みました。練習もまともにせず、遊び半分でした。ホノルルマラソンは、12月の第2日曜開催です。金曜の夜 出発、火曜日の午後 帰国が一般的です。私もそのように予約しました。そんななか、10月、旅行会社(日通旅行)から電話がありました。旅行会社「すみません、金曜出発のお客様が多すぎて、飛行機の席がなく木曜出発への変更をお願いしています。木曜出発にしてくだされば、弊社より2万円キャッシュバックします。どうか助けてください。」

★世界遺産姫路城マラソン2022【マラソンの部】

兵庫県(姫路市)



2022年2月27日(日)

世界遺産姫路城をはじめとする名所旧跡、豊かな自然等、姫路を満喫できます。ファンランもあり、幅広い年代の方が楽しめます。

★第42回丹波篠山ABCマラソン

全日本マラソンランキング対象大会

兵庫県(丹波篠山市)



2022年3月6日(日)

令和3年2月、丹波篠山の誇る黒大豆栽培が日本農業遺産に認定されました。良質な黒大豆を生み出す丹波篠山の独特の風土と自然環境を是非お楽しみください。京阪神エリアからのアクセスは「マラソンパス(別途要申込・有料)」が快適です。詳しくは大会公式サイトをご覧ください。

★フジパンPresents 淀川 寛平マラソン2022

大阪府(枚方市)



2022年3月6日(日)

タレント・間寛平さんや吉本芸人が淀川に集結! 『笑い』と『ラン』が融合した大会「淀川寛平マラソン」が3年ぶりに淀川に戻ってくる! コロナ禍についてはまだまだ予断を許さない状況が続いており、種目・募集人数を限定しますが、寛平さんのヤル気はますますパワーアップみなさまのご参加をお待ちしています。

★なわ淀川マラソン2022～シーズンラストの大型大会～【2kmファミリー・10km・フル】

大阪府(大阪市)



2022年3月27日(日)

【おススメポイント】 コロナ中止は参加費相当のスポーツウポイント返還保証! 徹底した感染症対策で安全安心! フラットなコースで自己ベストを狙える! 記録達成でTシャツGET(フル:サブ3)! 年代別、都道府県別ランキング発表! 完走を目指す! ゆとりある制限時間!

私は、「そやけど仕事もあるし、」と言いかけてましたが「2万円キャッシュバック」に心がゆれてしまい、「え？なにそれ？1泊多く宿泊できて、2万円返ってくるってこと？」と聞いてしまいました。脈ありとみたのか旅行会社の声も弾みます。

「そうです、そうです。何とかお願いできないでしょうか。」

こうして商談成立、木曜夜の出発に変更。カネに目がくらんでしまいました。

12月某日（木曜日）関空出発の日です。木曜というのに機内はぎゅうぎゅう詰め。隣席は知らない女性、2人掛けの席なんてあったのか？それも目の前の至近距離に客室乗務員（CA）がこちらを向いて座っています。「なんか窮屈ななあ。でも前がCAやし、ひと晩だけ我慢するか。」とっていました。離陸してしばらくたったころ、CAの方が小声で、私と隣席の女性に「上にお行きになりませんか。」と言います。CAの方の視線は、私たちに向くと同時に、チラチラと私たちの後部座席にも向いていました。たぶん聞かれると困ることを言っているからなんだな、と思いました。だから小声なのでしょう。

私「え？上て何？」 CA（小声で）「ファーストクラスです。」と言って、指でシート、の格好。隣席の女性、私と同じことを思ったようで「あの、追加料金とか、。」

CA（小声で、でもキツパリと）「一切いただきますん。」

「????」私と隣席の女性は顔を見合わせました。私「行きますか？」女性「はい。」

私が「ほな、お願いしましょか。」とCAに言ったとたん、私たちの後ろにスーとカーテンが引かれました。どうしてそんなところにカーテンがあるのか？

どうやら私たち二人の席は客席ではなく、本来はCAの座る席だったようです。乗客が多すぎて、私たち二人はその席に座っていたみたいです。実際のところは、私たち二人の存在がCAの業務に差し支えるというか、はっきり言えば邪魔だということだったのでしょうか。

たぶん人生で最初で最後のファーストクラス。やっぱり金持ちは違うなあ。エコノミークラスと違って座席は5割程度しか埋まっていません。靴を脱いであがる。子どもが遊んでる、そしていろんな種類の飲み物は飲み放題、映画は見放題、音楽も聴き放題、1人当

りの座席は広々としていました。しかしマラソン前に大酒を飲むわけにもいかず、ビールを2杯くらい飲んで寝てしまいました。ファーストクラスとやりに慣れていない私は十分には楽しめませんでした。

ホノルル到着は木曜日の朝。日付変更線の関係です。木・金・土とどう過ごすか。直前に長い距離を走るわけにもいかず、練習は1日7~10kmくらい。他の時間は、海岸へ行って泳いでいる人やカメハメハ大王の像を見たり、ハワイ料理店へ行ったり、パールハーバー（真珠湾）、ダイヤモンドヘッド、ゴール地点でもあるカピオラニ公園などへ行ったりしました。巨大ショッピングセンターであるアラモアナセンターにも行きましたが、少々時間をもてあました。

少し印象に残っているのは、夜に行ったラーメン屋で、支払いがドルであるものと思っていましたが、私たちと同じ風貌のアジア系の店員が「支払いがドル？円？」と聞いてきました。私「円もOK？」店員「OK、OK、円なら800円、ドルなら8ドルね。」アメリカ合衆国はカード社会ですが、ハワイの場合は円で支払える店もあるんだなと思いました。

さて本番のマラソン、私のフルマラソン最低記録の5時間18分40秒であったことは以前に書いた通りです。実際のところ、レースのことはほとんど覚えていません。ただただ苦しかった思い出しかありません。フルマラソンに遊び半分で参加し、罰が当たった、ということでしょう。

2003年のホノルルマラソンは、日通旅行という弱小？旅行会社のツアーでした。しかしツアー客全員が同じホテル泊、日本人スタッフもそのホテルに常駐し、こじんまりして過ごしやすかったです。この時知り合った兵庫県在住のOさんとは今年賀状のやり取りを続けています。今春もらった年賀状に「永く走っていませんでしたが2022年のホノルルめざして練習を始めました」と書いてありました。

思い出すままに書いていたら長くなりました。終わります。



## ▽近況報告

### ■西

今日、昨年65歳の定年で退職した元同僚が、昨日の日曜日に亡くなったとの連絡がありました。

それが亡くなった原因が、村の行事で皆が集まって草刈り機で草刈りをしていた時に、隣の人の草刈り機の刃が元同僚の太ももに当たり、動脈切断で出血多量で亡くなったとの事。元同僚とはコロナが明けたので先

週、仲間と一緒に飲み会をやったばかりでした。何とも切ない亡くなり方で私自身、ショックでした。そして改めて草刈り機の怖さを思い知らされました。元同僚のご冥福をお祈りし、私も草刈り機を使う時は慎重に取り扱っていこうと改めて肝に命じた次第です。

栗栖

あっという間に11月が過ぎました。バタバタの生活でランもあまり出来ず、ゆっくり紅葉も見ずの11月でした。久しぶりにランしたら足が地にちゃんとついた感じがしなく愕然とした。「歩かなかつたら歩けなくなる、走かなかつたら走れなくなる」と言いますがまさにその通りだと痛感している私です。

岡田

山芋収穫

走ろう会で別所菜園を始めて4年が経ちますが、その時手間の掛からず放手おいても出来る物として最初に西さんに頂いたムカゴ(自然薯)を植え付け今年収穫しました。当初は収穫するつもりがなくて雑草(スギナ)を掘っていて自然薯に当たり掘って見ると結構な大きさになっていてそのまま収穫してしまいました。



泉南走ろう会決算書 (R2.12.13~R3.11.30)

収入の部	前年度繰越金	47,444
	会費収入	30,000
	Tシャツ販売代金	2,000
	その他(寄付等)	288
	収入合計	79,732 ㊦
支出の部	事務経費	26,524 ※会費部交代及び消耗品代
	その他(Tシャツ制作代金・香典)	16,710
	支出合計	43,234 ㊧
収支の部	収入㊦ マイナス 支出㊧	36,498 ㊨

※収支残額㊨ 36,498円は次年度に繰越させていただきます

泉南走ろう会出納簿 (R2.12.13~R3.11.30)

日付	項目	収入	支出	残額	備考
2 12 13	前年度繰越金	47,444		47,444	
2 12 13	会費収入	14,000		61,444	2,000×7名
2 12 27	会費収入	4,000		65,444	2,000×2名
3 1 1	会費収入	2,000		67,444	2,000×1名
3 1 10	会費収入	6,000		73,444	2,000×3名
3 1 10	Tシャツ販売収入	2,000		75,444	1×1枚
3 2 14	会費収入	2,000		77,444	2,000×1名
3 2 14	香料(岡田氏ご令室)		10,000	67,444	
3 3 28	Tシャツ作成費用		6,710	60,734	
3 3 28	事務経費		10,000	50,734	
3 9 19	会費収入	2,000		52,734	2,000×1名
3 11 14	寄付(BBO大会賛金)	288		53,022	
3 11 28	事務経費		16,524	36,498	
合計		79,732	43,234	36,498	

平成3年度における会計報告は上記の通りです

会長 岡田 盛助  
会計 川島 巖

▽雨山通信

福岡国際マラソンが今年の第75回大会で終了します。博多に単身赴任していた頃、埼玉のチームのコーチとして2度前夜祭に出たことがあります。選手はアルコールを飲まないの代わりに飲んであげました。一般参加の選手は大濠公園からのスタートですが、Wさんは80人の枠に入り平和台競技場からのスタートでした。お酒の好きな人ですが、大会3か月前から禁酒します。食事もお濃いものは絶対食べません。体脂肪ゼロではないかとウェストは引っ込んでいます。多いときは5人も出たチームですが、Fさんというサブスリーの女性が分刻みのスケジュールを作成して、地下鉄の1日券で応援するのは3か所が精一杯でした。完走した後の打ち上げではアルコール解禁で盛り上がります。一流の人違うなと思いました。(今仁)

月間走行距離 (2021年)

氏名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平均
芝本 鈴代	316	364	331	326	351	347	332	374	359	413	363		352
	316	680	1,011	1,337	1,688	2,035	2,367	2,741	3,100	3,513	3,876		
今仁 正義	233	246	296	156	217	183	154	167	335	287	202		225
	233	479	774	930	1,147	1,330	1,484	1,651	1,986	2,272	2,474		
西田 浩之	257	255	250	248	254	248	234	270	223	118	7		215
	257	512	762	1,010	1,264	1,512	1,746	2,016	2,239	2,357	2,364		
増本 鹿吉	10	22	222	238	198	274	245	58	303	413	369		214
	10	32	254	492	690	964	1,209	1,267	1,570	1,983	2,352		
栗栖 貞行	159	162	206	52	152	89	16	75	131	138	75		114
	159	321	527	579	731	820	836	911	1,042	1,180	1,255		
岡田 盛助	131	172	168	95	125	135	100	80	36	98	148		117
	131	303	471	566	691	826	926	1,006	1,042	1,140	1,288		
堀池 一夫	122	122	103	103	100	108	105	102	131	114	91		109
	122	244	347	450	550	658	763	865	996	1,110	1,201		
和田 年弘	114	68	86	105	0	68	116	65	62	74	148		82
	114	182	268	373	373	441	557	622	684	758	906		
太田 貴庸	29	202	45	10	50	6	164	11	46	22	62		59
	29	231	276	286	336	342	506	517	563	585	647		
西 和秀	70	66	60	45	45	40	85	45	45	55	40		54
	70	136	196	241	286	326	411	456	501	556	596		
向井 幸司	50	20	30	35	40	50	60	60	30	40	40		35
	50	70	100	135	175	225	285	345	375	415	455		