



泉南走ろう会

発行：
 泉南走ろう会
 ホームページ：
<http://imani.sports.coccan.jp/wp>
 [泉南走ろう会]—検索

▽例会日誌

7月11日(日) 雨

参加者 8名

今仁、岡田、川島、芝本、西、堀池、和田
 (田中)

メニュー 15.5km 別所～青少年の森～新滝の池～意賀美神社～兎田～新家駅～種河神社～阪和道～別所

メモ 岡田さんは練習不足と言いがらいつものように先頭をぶっちぎり。完走は4人。
 奥中さんは大峰山八経ヶ岳に登山していてLINEで写真が送られてきました。
 8月の予定について話し合った結果
 8月8日(日) BBQ
 大峰山登山の日が決まりました。

7月25日(日) 晴れ

参加者 9名

岡田、奥中、西、川島、堀池、向井、和田
 (栗野原、田中)

メニュー 15.5km 別所～青少年の森～新滝の池～意賀美神社～兎田～新家駅～種河神社～阪和道～別所

メモ 元気な人はいつものコース。お疲れの人はショートコース。後に栗野原氏、田中氏が合流。(西)

▽スケジュール

8月08日(日) 例会 8:00 別所バス停練習が終わった後BBQ大会を予定しています。



8月22日(日) 例会 8:00 別所バス停

7/25 例会

泉南走ろう会グループトークから



▽大会予定

10月17日(日)

東京マラソン

フル : 栗栖 (DNE)

10月24日(日)

第1回ユリカモメひよっこマラソン
 「ユリカモメマラソン in 武庫川」
 をリニューアルし、「武庫川ユリカモメひよっこマラソン」に大会名を改称致しました。

自己ベスト更新間違いなし！
 35km :

11月14日(日)

第20回和歌山ジャズマラソン
 (泉南走ろう会推奨レース)

ハーフ : 今仁、岡田、芝本、西田、増本、和田





12月5日(日)
第30回赤穂義士マラソン
 受付中、参加費 6,000 円
 フル： 今仁

12月12日(日)
奈良マラソン 2021
 一般受付：8月18日20時～
 (先着順 奈良県民枠 2,000 人 一般枠 6,000 人)
 参加費：16,000 円
 フルのみ：

2022年
 1月30日(日)
第59回愛媛マラソン

第59回愛媛マラソン【一般エントリー】(愛媛県松山市)

エントリー期間	2021年8月2日(月)0時～8月15日(日)
開催日	2022年1月30日(日)
種別/定員	フルマラソン(公認コース)：1万人
制限時間	フルマラソン：6時間
募集形態	先着順



スタートは松山市の中心・愛媛県庁前。「坊ちゃん列車」の汽笛に見送られ、「湯ったりオレンジロード」を走って城山公園へ向かう。松山市の魅力の詰まったフルマラソンです。日本陸連/AIMS公認コース。ゲストは土佐玲子さん。道後温泉入浴券や地元銘菓などのサービスを予定。

[詳細ページ](#)

2月20日(日)
北九州マラソン 2021
 フル：
 開催に向けて 準備中

9月25日(日)
第7回紀泉アルプス TRAINING STAGE

第7回紀泉アルプスTRAINING STAGE 大阪府(泉南郡岬町)

開催日：2022年9月25日(日)

大阪府と和歌山県の県境に位置する紀泉アルプス。展望も良く天気良ければ大阪・和歌山方面を始め、淡路島・六甲方面まで見ることが出来ます。本トレイルイベントは、主催者より配布されるマップを確認し紀泉アルプス縦走路の景色の美しさやトレイルを楽しむTRAINING(トレニック)となります。ハイカー・・・

イベント種別	大会、イベント
エントリー期間	2021年4月23日(金)～2022年9月11日(日)

e-moshicom

[エントリー](#)

太田さんから情報を頂きました。

【資料配付】

作成年月日	令和3年6月28日
作成部局	教育委員会事務局
課室名	スポーツ振興課

明石海峡大橋ブリッジラン(仮称)の開催の決定

1 趣旨
 ゴールデン・スポーツイヤーズのレガシーの継承として、新たなスポーツ振興事業を検討してまいりました。ワールドマスターズゲームズ2021関西が開催される令和4年度には、明石市で「第41回全国豊かな海づくり大会」も開催されることから、本州と淡路島を結ぶ世界一の吊り橋である明石海峡大橋を会場とした、ポストコロナにおける兵庫の新しい魅力となるファンランの開催を決定しました。

2 大会の概要
 (1) 大会名称 明石海峡大橋ブリッジラン(仮称)
 (2) 時期 令和4年秋頃(10月下旬から11月上旬)
 (3) コース 県立淡路島公園大きな芝生広場をスタートし明石海峡大橋を通り、高速舞子バスストップ付近をフィニッシュとする約10km
 (4) 申し込み時刻 午前9:00(予定)
 ※スタート前後4時間程度上下線とも通行止
 (5) 募集定員 5,000人[対象:18歳以上](予定)
 (6) 募集時期等 令和4年春季頃(詳細は後日発表)
 (7) 参加料 今後決定
 (8) 主催 兵庫県/兵庫県教育委員会
 (9) 企画運営 明石海峡大橋ブリッジラン(仮称)実行委員会



3 今後の予定
 地元市や地域の関係団体等に参画いただく実行委員会により、詳細の検討を進めます。

<問い合わせ先>
 兵庫県教育委員会事務局スポーツ振興課スポーツ振興事業班 TEL. 079-958-8007-8012

写真館

萩往還ゴール集





神戸から大阪湾をはさみ泉州に続く黄金の道



撮影:太田 貴暢

▽2020 東京オリンピック

岡田 盛助

コロナ感染拡大の中でスタートした今回の東京オリンピック、これ程色々な問題が取り沙汰された大会はあったのでしょうか？始めはオリンピックスタジアムの設計問題から始まり大会エンブレム偽装問題、コロナ感染拡大による大会延期、又、大会の差し迫った中での組織委員会会長の女性差別発言による会長の交代劇、更に開会式の数日前になり関係者の過去のいじめや虐待行為等が明らかになったりと呆れてしまう程の失態続きでどうなる事かと心配しましたが、7月23日に何とか開会式が行われ10日程過ぎましたが、日本選手の活躍で予想以上のメダル獲得となり思っていたよりも盛り上がり毎日の様にテレビ観戦し、日本選手を応援しています。そんな中陸上競技も始まりましたが、前半同様日本選手の活躍に期待したいと思います。

▽一番長く続いた趣味

岡田 盛助

高校の時から始め一番長く続けていた趣味が「サザエ採り」で約55年程になる。それが去年はコロナで出来なくなり今年はと出来るだろうと現地の渡船屋に電話をするとサザエの解禁はなくなり来年以降もやらないとのショッキングな言葉が帰ってきた。始めた頃は近場の和歌浦雑賀崎、加太の大川峠、由良の白崎海岸、そして南紀と時が経つに連れ近場は駄目になり、何時の間にかサザエを求め日本海側がメインになり泊まりで行くようにもなった。時には2日の予定で出掛けたが、1日で大型クーラーが、一杯になり早々に帰った事もあった。その後は仕事関係で若狭方面に出張

になり宿泊先が漁師であった事が縁となり20代の頃から一昨年の夏までサザエ採りでお世話になっていた。昨年の北海道ツーリングも50年振り、この1月になくなった家内とも50年近く一緒だった。そう思うと50年が一時代である様な気がする。

▽近況報告

■川島

暑い暑い夏がやって来ました。なかなか、走り出す気力も少なくなり、走り出しても、すぐに歩き出すし、距離も短い日々が続きます。まあ、年齢に抵抗することを諦め、自分のペースで、夜のビール🍺が美味しくなることを目的にするこの頃です。

【追伸】

またまた大阪府に緊急事態宣言が8月末まで発令される予定です🙄通常正確にはなかなか戻れませんね🙄

7/31

またまたぎっくり腰をやってしまいました😓 歳かなあ(ToT)

■芝本

毎日暑いですね。8日のバーベキュー中止になりそうですね。7月の走行距離は、332キロです。よろしくお願ひします。

...

■堀池

猛暑の中やっと100km越えました。





■西

ワクチン接種しても熱が全然出ないという事は、私が老人である事が証明されました。複雑な気持ちです。

■栗栖

猛暑の毎日、みなさんいかがお過ごしでしょうか？

私もこのところ例会を欠席してありますが、元気でやっております。

嫁の実家の立ち退きの話が春頃からあり、家財を全て処分する訳にも行かず、かと言って持って行く所もありませんでしたのでトランクルーム、借家、分譲マンション購入等色々検討しましたが義母は高齢で介護施設に入居中なので売却費用を新居購入にまわすと贈与税が発生する事になるので売却で得たお金は全額義母の施設入居費用に当てることにして、私達夫婦がセカンドハウスを購入する事にしました。6月頃からあちこち家探しに走り廻って7月初めに中古物件を購入しました。

それから実家の家財引っ越し準備のため頻りに新居に出向き手入れをする事になりました。剪定、クロス張替、空調機器設置、畳表張替、網戸張替、掃除などやること沢山で大変でしたがほぼ完了する事が出来ました。

また、それとは別に私の母親が田舎で施設に入居していましたが、入居期限が来たため退所となり直ぐには次の施設に入居する事が出来ず、7月中旬から帰省して支援する事になりました。8月初めには次の施設が決まる予定です。

月間走行距離 (2021年)

氏名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	平均
芝本 鈴代	316	364	331	326	351	347	332	338
西田 浩之	316	680	1011	1337	1688	2035	2367	
今仁 正義	257	255	250	248	254	248	234	249
増本 鹿吉	257	512	762	1010	1264	1512	1746	
岡田 盛助	233	246	296	156	217	183	154	212
栗栖 眞行	233	479	774	930	1147	1330	1484	
堀池 一夫	10	22	222	238	198	274	245	173
和田 年弘	10	32	254	492	690	964	1209	
太田 貴庸	131	172	168	95	125	135	100	132
西 和秀	131	303	471	566	691	826	926	
向井 幸司	159	162	206	52	152	89	16	119
向井 幸司	159	321	527	579	731	820	836	
向井 幸司	122	122	103	103	100	108	105	109
向井 幸司	122	244	347	450	550	658	763	
向井 幸司	114	68	86	105	0	68	116	80
向井 幸司	114	182	268	373	373	441	557	
向井 幸司	29	202	45	10	50	6	164	72
向井 幸司	29	231	276	286	336	342	506	
向井 幸司	70	66	60	45	45	40	85	59
向井 幸司	70	136	196	241	286	326	411	
向井 幸司	50	20	30	35	40	50	60	35
向井 幸司	50	70	100	135	175	225	285	

そんな訳で何かと忙しくバタバタしてラン出来ずにいます。

LINEで大峰山登山の件を知り参加したかったのですがそんな訳で予定が立てられず残念です。

コロナが若者にまん延して大変ですね。

いつになったら収束するのやら。

▽兩山通信

東京オリンピックが始まりました。まだ半分を経過したばかりで、日本選手が獲得した金メダルは史上最多となりました。重圧でバドミントンや水泳で優勝確実とされていた選手が早々と去っていく中で、スケートボードやサーフィンなどオリンピックではなく仲間内で楽しんでいるようにして簡単そうにダルを取る若い選手たちに驚かされます。前回の東京オリンピックでは日本の選手たちは円谷選手のように国の期待を背負って戦っていたように記憶しています。最終日と最終日の前日に行われるマラソンの選手達には気楽に走ってもらいたいものです。(今仁)

メンバー募集中！
泉南走ろう会

泉南市近辺の方一緒に走りませんか？

第2・第4日曜日、朝9時に泉南市別所バス停に集合。

新滝の池やミニトレイルランコースを走ります。

会費は会報の通信費程度です。

大会にみんなで行けば安くなります！

お酒の好きな方、特に歓迎します。

走ることの楽しみを共有出来ることを目的にしています。レース指向の会ではありません。

これからの冬のマラソンシーズンに向けて辛い時期も一緒にがんばりませんか？体験練習でも良いです。

