




泉南走ろう会

発行：
泉南走ろう会
ホームページ：
<http://imani.sports.cocacn.jp/wp>
[泉南走ろう会]→[検索](#)

▽例会日誌

4月11日(日) 晴れ

参加者 6名

石井、岡田、川島、芝本、堀池、和田

メニュー 15.5km 別所～青少年の森～新滝の池～意賀美神社～兎田～新家駅～種河神社～阪和道～別所



メモ 本日の例会参加者は、堀池さん、和田さん、石井さん、川島さん、芝本さん、岡田でスタートし、川島さんは、樫井川途中から短縮コース、逆に石井さんは、滝の池を5周し、新家駅で追いつかれ一緒にゴールされました。滝の池の🌸も今は若葉で山々は新緑が進んで気持ちの良い時期となりましたね！

写真は、熊取からランして来られた方に撮ってもらいました。残念ながら石井さんが、スタートされていて写っていません。

(岡田)

4月25日(日) 雨

参加者 9名

栗野原、奥中、川島、栗栖、芝本、田中、西、堀池、和田。

メニュー 15.5km 別所～青少年の森～新滝の池～意賀美神社～兎田～新家駅～種河神社～阪和道～別所

メモ 岡田さん、エンドウ豆、走ろう会のみんなで分けました。ありがとうございます。

決定事項、6月か7月に栗さんの引率で金剛山ハイキングに行こうと言うことに決まりました。少々の雨でも。

▽スケジュール

5月09日(日) 例会 9:00 別所バス停

5月23日(日) 例会 9:00 別所バス停

▽大会予定

7月18日(日)
四国茂木八十八ヶ所茂木中央ステージ(長崎)
約30km : 今仁 :

9月26日(日)
2021北緯40°秋田内陸リゾートカップ(第30回記念大会)100kmチャレンジマラソン
100km : 今仁 :

10月3日(日)
第19回弘前・白神アップルマラソン
(泉南走ろう会推奨レース)

5月下旬開催可否決定

エントリー6月下旬～7月31日

種目 : フル、ハーフ、10km、3km

参加料 : フル(値上げあり、5,000円程度?)



※ホテルを仮予約するので、参加予定の方は次の例会までに今仁まで連絡ください。

参考: Aランクホテル8,400円(朝食のみ)

10月17日(日)

東京マラソン

フル : 栗栖

もう一度、 東京がひとつになる日。





▽大峯奥駈道に行く

奥中 和子

4月某日、近鉄六田駅。ここは役行者が開いた修験道のスタート地点があり、本宮大社まで170Kmの道のりだそうです。今回は、ここから洞川温泉を目指して修行(?)してきました。



金峯山寺は千本桜を見るためか、秘仏本尊特別開帳しているからか、大賑わい。



今回の最高点、1439mの大天井ヶ岳からの眺めはとて良かったが、ここまで来ると人はいませんでした。



吉野千本桜はほとんど終わってましたが、洞川温泉の桜は満開で、疲れも吹っ飛びました。累積標高2000m、距離30Kmの旅。

コロナが落ち着いたら、泊まりがけで温泉に入りたいです。



▽近況報告

■和田 近況報告その6

皆さん、緊急事態宣言下、いかがお過ごしでしょうか。

私は、今まで自宅より臨空公園までをマイコースとしていましたが、出会う人が多く、マスク着用で息苦しいため、めったに人とは合わないコースに変更しました。(もちろんマスクは持参していますが)

私今年のゴールデンウィークは仕事の関係で4日間しかありませんが、密を避け、畑とランニング&ウォーキングで頑張りたいと思います。

■栗栖

4月は3週間帰省のため思う様にラン出来ず。東京マラソン当選したがコロナ感染が収まる気配見えない状態なのでもう少し様子を見て参加するかどうか決めようと思う。

エントリーは運だめしのつもりでもあったので何としても参加したいとは思っていない。

月間走行距離 (2021年)

氏名	1月	2月	3月	4月	平均
芝本 鈴代	316	364	331	326	334
西田 浩之	316	680	1,011	1,337	
今仁 正義	257	255	250	248	253
栗栖 真行	257	512	762	1,010	
岡田 盛助	233	246	296	156	232
増本 鹿吉	233	479	774	930	
堀池 一夫	159	162	206	52	145
和田 年弘	159	321	527	579	
太田 真磨	131	172	168	95	142
向井 幸司	131	303	471	566	
西 和秀	10	22	222	238	123
向井 幸司	10	32	254	492	
西 和秀	122	122	103	103	113
西 和秀	122	244	347	450	
西 和秀	114	68	86	105	93
西 和秀	114	182	268	373	
西 和秀	29	202	45	10	72
西 和秀	29	231	276	286	
西 和秀	70	66	60	45	60
西 和秀	70	136	196	241	
西 和秀	50	20	30	35	35
西 和秀	50	70	100	135	

■西

今日(4月30日)はまた黄砂が飛んでおまけに、にわか雨に打たれてしまいました。黒塗りの社用車に乗っていると汚れが目立ちます。

■向井

暖かくなり、キロ8-10分ぐらいですが少しずつ走れるようになってきました👏

▽雨山通信

新型コロナで大会が相変わらずほとんど開かれな状態で、ネタ切れなのでバックナンバーを紹介させていただきました。二色浜8時間耐久レースですが、泉南走ろう会の8時間で約110kmはすごいタイムですが、サロマ湖100kmを7時間台で走った石井さんなら一人でそれと同じくらい走れる計算でつくづく石井さんのすごさを感じさせられます。

古希となつてそろそろ断捨離を始めようとネガフィルムをスキャナーでデジタル化しているところですが、新幹線が博多まで開通して2週間後の1975年3月に会社の同僚3人で九州旅行をした時の写真です。



その写真の中で、長崎市から雲仙に向かう途中、愛野展望台に立ち寄った時の写真がありました。この展望台の下の海岸沿いに雲仙軽便鉄道跡があり、それは橋湾岸スーパーマラニック273kmのコースとなっていてちょうど160km(100マイル)地点となっています。バスの便しかないと小浜温泉まであと10kmなのに、なぜここに立ち寄ったのかまったく記憶がありませんが、35年後の自分とニアミスしていました。(今仁)



▽バックナンバーから

今は平成ならば33年なので、約19年前の会報を紹介します。
当然ですが皆さん若くて元気でした。

平成14年11月30日発行

NO.250

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

1. 例会
十二月八日(日)
場所 種河神社
時間 九時集合

十二月二十二日
場所 種河神社
時間 九時集合

2. 大会結果
●和歌山城・高野山ウルトラマラソン(十月二十日)
今回の大会参加者は、石井さん、徳山さん、岡田の三名。スタートは共に五時。しかし今年からゴールの制限時間が十九時と一時間早くなったためか全体に早くスタートした人が多く、例年同時スタートの人が四十人前後いたのに、なんと今回十一名と寂しい限りでした。しかし結果は、三人共に十位以内に入る健闘ぶりです。石井さんと置いては、ダントツの一位で泉南走ろう会の旗振りが見られた大会になりました。

●貝塚八時間耐久リレーマラソン(十月二十七日)
参加者は、栗野原会長、石井さん、堀池さん、宮下さん、西野さん、芝本さん、出口さん、小川さん、岡田の九名。この大会でも皆さんの頑張りで十一位と健闘し、ファッション賞の特別賞を頂きました。但し、これは石井さんの「二つ目撃」の衣装に対する賞です。

●吉野川ハーフマラソン(十一月三日)
参加者は、芝本さん、出口さん、岡田の三名。此処では、芝本さんが、自己記録を更新。今年のあの暑い夏場の走り込みの成果が出たようです。

●泉佐野市民マラソン(十一月十日)
今年、十回の記念大会で豪華な賞品に加えて、抽選会でも沢山の賞品があり最後まで参加者が楽しんで居られました。因みに各優勝者にはマウンテンバイクが贈られるということで、レース前から大いに盛り上がりつつありますが、残念ながら走るう会で射止めた人はありませんでした。しかし、抽選会では、宮下さんに一万五千円の商品券が当たり大喜びされました。他にも石井さんは、三位での商品券、岡田は飛び賞、出口さんは、女子三位、西野さんも何かの商品を頂いていました。他に栗野原会長、芝本さんも参加されました。

●福知山マラソン(十一月二十三日)
今回は、例年参加されていた堀池さん、宮下さんが不参加で少し寂しい感があります。参加者は、走る前から二日酔いで今日は途中棄権と言っていた栗野原会長。結果は、時間内にきっちり完走されました。石井さんは二時間四十分で自己記録更新。徳山さんも年別一位と感心する成績を納められました。芝本さんに置いては自己記録を十分以上更新し三時間三十分で完走され驚くばかりです。国際レースへの出場も夢ではなくなりつつあります。そして最近めきめきと実力を付けている西野さん。今回は急な飛び入り出場となり自己ベストとは行かなかつたものの安定した走りです。三時間四十分で完走。私岡田も四年ぶりに三十分を何秒か切ることが出来ました。

第9回二色浜8時間耐久リレーマラソン大会成績表

平成14年10月27日(日) AM8:30~PM4:30 於)二色浜公園周回コース

順位	ナンバー	チーム名	走行距離(km)	人数(人)	一人平均(km)
1	20	サンダーバード A	132.1	10	13.21
2	11	泉北ランニングクラブ	121.9	10	12.19
3	34	貝塚アスリートクラブ	116.8	10	11.68
4	30	貝塚南高校 OBチーム	116.7	6	19.45
5	7	閑空走友会	115.2	16	7.20
6	31	貝勝会	113.6	10	11.36
7	5	貝塚走ろう会	112.9	15	7.53
8	29	地車吉クラブ	112.4	10	11.24
9	10	岸和田健康クラブ	110.3	10	11.03
10	22	RCカレラ 元祖	109.3	5	21.86
11	32	泉南走ろう会	109.2	11	9.93
12	9	今池ランナーズ	108	10	10.80
13	13	フォルザ (B・T・G)	107	10	10.70
14	17	日新製鋼 走ろう部	105.9	16	6.62
15	8	貝塚市役所ランニングクラブ	105.6	8	13.20
16	28	ぼちぼちいこ会 うさぎさんチーム	105.4	15	7.03
17	14	ヤドカリランナーズ	105.3	7	15.04
18	15	阪南健走会 混成チーム	104.4	20	5.22
19	4	KONAMI SPORTS Bチーム	102.6	20	5.13
20	1	かんくろクラブ	102.2	10	10.22
21	21	サンダーバード B	98	10	9.80
22	18	貝塚ランニングクラブ 男子チーム	97.2	12	8.10
23	6	ロッキー&ピンキーズ	95.8	17	5.64
24	12	フォルザ A	92.4	17	5.44
25	24	酒井鉄工所 ランナーズ	92	7	13.14
26	19	貝塚ランニングクラブ 女子チーム	91.1	11	8.28
27	26	COOL RUNNING	90	20	4.50
28	25	ファンラン セグノ	88.9	13	6.84
29	16	T.S.ため走会	86	7	12.29
30	33	かんでんエルハート	85.9	20	4.30
31	3	KONAMI SPORTS Aチーム	84.9	20	4.25
32	2	近畿選抜C	83	11	7.55
33	27	ぼちぼちいこ会 かめさんチーム	80.3	19	4.23
34	23	RCカレラ 本家	0	棄権	-

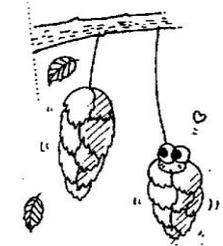
特別賞名	チーム名	ナンバーカード
努力賞	かんでんエルハート	33
さわやか賞	地車吉クラブ	29
ファッション賞	泉南走ろう会	32
チャレンジ賞	貝塚南高校 OBチーム	30
一致団結賞	阪南健走会 混成チーム	15

3. 大会予定
●十津川ハーフマラソン
毎年前日に現地入りし、一泊泊で参加している温泉付きの大会です。
参加者は、全種目合わせても四百人前後です。当日は大阪国際女子マラソンがあり観戦後の帰路となります。
大会日 十二月十三日
参加費 三三〇〇円
申込締め切り 十二月十三日
忘年会及び総会について
今年も残す処一ヶ月をきりましたが、例年通り忘年会を兼ねて、総会を実施したいと思います。付きましたは会員の皆さんも年の瀬で何かとお忙しい時かと思ひます。万障繰り上げて御参加のほど宜しくお願い申し上げます。
総会としての審議事項は、次期役員と会費についてとなります。
尚、当日は例会日ですので少し走った後の宴会となります。

4. 忘年会及び総会について
今年も残す処一ヶ月をきりましたが、例年通り忘年会を兼ねて、総会を実施したいと思います。付きましたは会員の皆さんも年の瀬で何かとお忙しい時かと思ひます。万障繰り上げて御参加のほど宜しくお願い申し上げます。
総会としての審議事項は、次期役員と会費についてとなります。
尚、当日は例会日ですので少し走った後の宴会となります。

5. お知らせ
十一月まで元気に走られていました出口さんが、子宮筋腫のため急遽入院手術されるとの事です。病院は和泉府中になるとの事です。

6. 料金
会場 新築「銀屋別館」
料理 しゃぶしゃぶ
時間 十三時より
会費 四〇〇〇円





2002年月別走り込み

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	102	272	252	267	289	399	209	391	479	419		
	102	374	626	893	1182	1581	1790	2181	2660	3079		
今仁 正義	200	197	212	197	202	153	170	160	208	317		
	200	397	609	806	1008	1161	1331	1491	1699	2016		
岡元 邦博	150	230	64	190	42	16	0	24	50	48		
	150	380	444	634	676	692	692	716	766	814		
岡田 盛助	122	187	285	180	262	184	175	160	241	240		
	122	309	594	774	1036	1220	1395	1555	1796	2036		
芝本 鈴代	413	301	252	260	371	311	388	437	371	376		
	413	714	966	1226	1597	1908	2296	2733	3104	3480		
出口 牧	250	365	440	430	440	270	250	150	600	500		
	250	615	1,055	1485	1925	2195	2445	2595	3195	3695		
徳山 早苗	327	304	435	347	455	405	350	360	360	395		
	327	631	1,066	1413	1868	2273	2623	2983	3343	3738		
西野 盛隆	249	134	34	99	234	290	288	203	172	163		
	249	383	417	516	750	1040	1328	1531	1703	1866		
堀池 一夫	120	121	154	126	131	135	128	128	142	128		
	120	241	395	521	652	787	915	1043	1185	1313		
宮下 哲	127	91	89	151	126	90	103	81	91	91		
	127	218	307	458	584	674	777	858	949	1040		
西 和秀		140	175	130	110	75	75	65	115	125		
		140	315	445	555	630	705	770	885	1010		
栗野原会長				200	50	100	100	100	93	175		
				200	250	350	450	550	643	818		

注. 栗野原会長も福知山マラソンに合わせ10月度は頑張って走り込まれた様です。徳山さんと芝本さんは、このま
り行けば年間走行距離が4000キロを越えそうです。努力すれば必ずと結果が付いてくるものです。

箱根駅伝情報

いまや国民のお正月行事となった箱根駅伝。来年度の第79回大会より大きく変わることになりました。箱根駅伝の参加校数は第30回大会以降記念大会を除き15校。そのうち9校は前年の大会の上位校で、残りは予選会の上位6校でした。ところが、近年は箱根駅伝でのトップ校と最下位校との差が縮まり、また、予選会の1位通過校と予選落ち校との差も縮まってきたため、参加校は来年度より20チームとなります。増加となる5チームのうち、4チームは予選会での記録に関東インカレ(インターカレッジ)の結果を加味して決定(つまり長距離以外のフィールド競技の結果も影響するという)、残り1チームは予選会で敗退したチームの中から選抜した選手で編成されることになります。

また、これまでは箱根駅伝は「関東大学箱根駅伝」という名前のとおり、関東の大学に限定が限られていましたが、2004年の第80回記念大会では他地域の学校にも門戸が開かれる見込みです。「箱根を走りたくて関東の大学へ進学する」ランナーが多い中、箱根が他地域に門戸をひらけば、高校生の進路にも影響を与え、「大学も市民ランナーも関東のレベルが高い」という状況にも影響があるかもしれません。

第16回和歌山城～高野山往復110Kウルトラマラソン大会 記録表
天候:時々雨 2002/10/20(日)

スタート 162名 中間点(大門)通過 159名
完走 118名 完走率 72.8% (時間外完走 4名 リタイア 40名)

セッケン	氏名	スタート		大門到着		ゴール時間			到着順	総合時間	順位	都道府県
		時	分	時	分	時	分	秒				
180	深水 謙一	5	10	3	15	34	58	22	10時間34分58秒	4	大阪府	
181	金澤 正雄	5	11	16	17	45	44	106	12時間45分44秒	20	愛知県	
182	徳山 早苗	5	10	24	16	36	21	46	11時間36分21秒	10	大阪府	
183	長井 正義	5									徳島県	
184	芝本 鈴代	5	9	36	14	31	51	8	9時間31分51秒	2	大阪府	
185	岡田 盛助	5	10	24	16	27	19	37	11時間27分19秒	9	大阪府	
186	田中 啓介	5	10	41	17	40	45	105	12時間40分45秒	19	大阪府	
187	福井 義明	5	10	36	17	28	51	92	12時間28分51秒	17	京都府	
188	田中 敬二	5	10	50	17	54	54	112	12時間54分54秒	23	和歌山県	
189	菅 房由	5									和歌山県	
190	石井 繁貴	5	9	32	13	56	58	2	8時間56分58秒	1	大阪府	
200	水谷 貞夫	6	11	38	17	48	27	110	11時間48分27秒	13	岐阜県	
201	八重理 智彦	6	11	29	16	38	23	51	10時間38分23秒	5	愛知県	

最終開門 18時00分

スタート(時間)	人数	完走	完走率	時間外	リタイア
0	55	42	78.2%	1	12
1	16	11	75.0%	1	4
2	25	21	88.0%	1	3
3	22	13	63.6%	1	8
4	30	19	63.3%		11
5	12	10	83.3%		2
6	2	2	100.0%		0
計	162	118	72.8%	4	40

