



泉南走ろう会

発行：
泉南走ろう会
ホームページ：
<http://imani.sports.cocacn.jp/wp>
[泉南走ろう会]検索

▽スケジュール

11月08日(日) 9:00 例会

今仁さんの和歌山までのコースを、みんなどでマラニックすることになりました。

新家駅8時スタートします。
和歌山駅多田屋で15時から打上げします。
打上げから参加の方は和歌山駅中央改札前に15時集合です。
コロナ禍でマラソンのない目標を失った皆さま、楽しくマラニックしましょう!!



11月22日(日) 9:00 例会

12月06日(日) 歳忘れクラブ
対抗駅伝

12月12日(土) 9:00 例会
走った後、忘年会
があります

12月27日(日) 9:00 例会

▽大会結果

なし

忘年会のお知らせ

今年は新型コロナウイルスの感染拡大で泉州マラソン大会以降大会がすべて中止となりランナーにとって淋しい年となってしまいました。
日本国内においても未だ感染者が出ている状況にありますが泉南走ろう会の忘年会を実施する事に決まりました。

なお、当日例会も行いますので例会への参加もよろしくお祈りします。

日 時 : 12月12日(土) 12時半より
場 所 : 新家楠台 「仁屋」
会 費 : 4,500円位

参加される方は、12月10日までにご連絡をお願いいたします。



▽例会日誌

10月11日(日) 曇り

参加者 5名
岡田、芝本、西、田中、和田
メニュー 約15.4km
青少年の森～新滝の池(2周)～意加美神社～兎田～新家駅～種河神社
メモ 完走：岡田、芝本、和田
ショートコース：西、田中

10月25日(日) 晴れ

参加者 10名
栗野原、岡田、奥中、太田、太田 Jr、栗栖、芝本、田中、西、堀池、向井、和田

メニュー 約15.4km
青少年の森～新滝の池(2周)～意加美神社～兎田～新家駅～種河神社
メモ 例会の後BBQ大会



BBQ大会

▽大会予定

11月22日(日)
明石城公園マラソン2020
フル：太田

2021年

2月8日(月)～2月21日(日)
第28回KIX泉州国際マラソンONLINE
CHARITY RUN 2021

エントリー

1月8日～1月29日
フルマラソン : 3,000円
ハーフマラソン : 1,500円

2月28日(日)
第15回湘南国際マラソン
フル : 今仁

北海道編（北海道&東北地方ツーリング旅）

No. 2

岡田 盛助



9月1日（火）

早朝、テントを張った裏の展望らしき丘に登ると斜里岳がはっきりと見えていたが、知床連山には雲が掛かっていた。早々に朝食を済ませ出発。宿泊地「別海町ふれあいキャンプ場」を目指す。

出発して直ぐに244号線に入る。直線道路が知床方面に向かって18km続きツーリングガイドブックに「天に続く道」として紹介されライダー憧れの道でもあったが、相方のミスで写真スポットである展望台を見逃し、気づいた時は既に遅く今も心残りである。

この後山の天気の急変に怖い思いをする事になった。ウトロから羅臼に抜ける知床横断道路での事、ウトロは太陽も出て少し暑い位で晴れていたが、登りに入り少しすると霧が始め頂上に近づくとつれ霧雨となり視界が急に悪くなり50m先が見えない状況の中カーブが続き、気温も急に下がり始めカッパを着る事に。特に下りに入るとライトを点けずに来る車がありエンジブレーキを使いながら何とか霧が晴れた所に出てホットした所で硫黄の臭いと湯煙がみえた。路肩に何台かの車が止まっていた。「熊ノ湯」と言う無料の露天風呂があり入る。冷えた身体には少々暑かったがゆっくりと満喫する事が出来た。

この後直ぐに羅臼町を通り抜け海岸を見ると大きな島影（国後島）が近くに見え何故か自然と「知床の岬に・・・」を口ずさんでいた。

しばらく海岸沿いに走り憧れの野付半島に向かう。野付半島と言えば砂州で出来た湿地帯に立枯れた木、倒木、幹などで

駅伝のお知らせ

皆さんご存じと思いますが、泉佐野市で活動されている「かんくうクラブ」村生会長氏より泉州地区で活動している、かんくうクラブ、貝塚走ろう会、泉南走ろう会の3クラブで親睦を兼ね駅伝大会を行いませんかとのお誘いがあり10月25日の例会で参加者の方にご意見を伺い参加する事に決まりました。現時点での参加者は、和田氏、栗栖氏、向井氏、芝本さん、奥中さん、岡田の6名です。

駅伝の詳細についてはライン、ネットでお知らせします。参加を希望される方は、早目にご連絡願います。

駅伝終了後に懇親会も予定されています。

大会概要(抜粋)

大会名：クラブ対抗駅伝競走 in いずみさのアイスパーク大会

主催：かんくうクラブ

日程：2020年12月6日(日)

会場：いずみさの・アイスパーク

設定コース：いずみさの・アイスパーク周回の特設コース6km

(1周約1.2km×5周)

チーム編成：1チーム5名(ただし女子1名または65歳以上を1名入れること)

参加賞：感謝の心最大限

タイムスケジュール

受付：9:00～10:00

監督会議：10:00～10:30

スタート：11:00

ゴール：12:00



昼食会

会場：りんくうゲートビル 25階「キッチンパー 丸」

開場：12:30

会費：交渉中

コロナウイルス対策に協力ください

覆われている写真を目にした記憶があった。しかし、今回目にした景色は写真で見た様な景色ではなく、時の流れ、環境変化の影響なのか！。むなしい気がした。それでも岬に向かう遊歩道でエゾシカの群れを間近で観る事が出来た。後はキャンプ場へとバイクを走らせ16時頃到着、立派な温泉施設でゆっくり寛ぐ事が出来た。



9月2日（水）

5時頃に目を覚まし外に出ると霧雨が降っていてテント内にも少し雨が染込んでいた。テント自体も古く撥水効果が無くなっている状態であった。霧雨の止むのを待ちながら出発準備(朝食)を行い。結局テントが濡れたこともあり9時過ぎの出発となった。

この後40km程戻り風蓮湖へ、しかし霧雨もあり景色も良く見えなくて直ぐに引き返し、243号線、44号線で納沙布岬に向かう。途中、根室市内を抜けた当りから天気も持ち直し岬迄は北海道ならではの景色を楽しみながのツーリングだった。

納沙布岬に着くと暑い位で展望台からは、歯舞群島の水晶島が間近(6km程)で

肉眼でも監視塔らしき建物が見えた。この後、根室市で44号線に戻り釧路に向かっていたのが、15時半頃、この時点では帯広方面のキャンプ場に入る予定だったが、天気予報では西に向かうと雨の確率が高い事もあり急遽ルートを変更し北上。山花公園キャンプ場に連絡を入れ、16時過ぎに何とか着く事が出来た。しかし、テントも濡れた状態。夜に雨でも降ればヤバイ気がしていたが、キャンプ場は森の中で少しでも雨の掛からない木の下にテントを張った。此所でも何時もと同様に16km程離れたコンビニに買い出しに行くことになった。



9月3日(木)

幸いたいた雨が降らなくて朝には道も乾いていた。昨日からのルート変更で行く予定に無かった阿寒湖、層雲峡に向けキャンプ場を出発。直ぐに釧路湿原展望台に着いたが9時前で展望台に入らず見学ルートを散策したが、殆どが森の中で2カ所の展望台から遠くの湿原を見ると言った感じで余り感動は無かった。

この後、阿寒湖に向かい山越えでは霧雨が降りだしたが、阿寒湖に着くと太陽も出て暑い位だった。阿寒湖も50年前に訪れ観光船でチュウルイ島で「まりも」を見た事を思い出した。この後273号線で再び山越えで層雲峡へ、

相方の好判断もあって少し霧雨がありましたが、山岳を満喫するツーリングコースだった。途中には今、観光スポットになっているタウシュベツ川橋梁(ダム湖)あり雨期には湖に沈んでしまう事でも有名)があり、三国峠(雄大な山間に掛かるループ橋)、白樺の木々が続く中を走る爽快感等、見所が一杯だった。皆さん機会があれば是非一度走って頂きたい推奨コースだ。

そして宿泊地の層雲峡へ、温泉郷から少し離れたオートキャンプ場にチェックイ

ン、このキャンプ場、未だ新しく設備も整っていて夕食後に、洗濯・乾燥(30分/100円)を行い、シャワー(5分/200円)も利用した。



9月4日(金)

出発準備をする間にも何人かのライダーが、スタートして行った。宿泊は富良野の予定。キャンプ場を出て少し戻って層雲峡(流星の滝、銀の滝)を見に行く。前回来た時は、国道脇に休憩所と見学場所を兼ねた駐車場で撮った写真が、今もアルバムに貼ってある。その頃、流れていた川が綺麗で川に足をつけ休んだ写真もあるが、今は綺麗な流れでは無かった。又、その当時国道だった所は、観光用の迂回路となり少し手前にトンネルが作られていた。



1970.8.11.層雲峡流星の滝にて

この後39号線で旭川迄行き、その後237号線で美瑛町に入る。美瑛丘では「ケンとメリーの木」、「セブンスターの木」に立ち寄った後、今、話題になっている「青い池」に向かう。途中から急に空が暗くなりヤバイ気がしている間に土砂降りとなり雨の中を走っていると「青い池」手前で雨もあがり駐車場に着くと大

勢の人がいた。運良く「青い池」の写真も綺麗に撮ることが出来た。



この後、この7月末から9月19日(土)に掛け8回に渡りテレビで再放送された「北の国から」のロケ地、富良野に向かった。今でも「拾って来た家」と呼ばれる訪れる人も多いようだ。麓郷の森の「石の家」には、風車、石の風呂、庭の柵等、撮影された当時のままの風景があった。五郎(田中邦衛)、じゅん君やほたるちゃんの家族が暮らしていた光景が思い出され懐かしい様な、淋しい様な、不思議な気がした。



この後富良野の町に出て食べる所を探している内に再び雨が降り出し止む気配が無いので近くにあつたスーパー内の食堂に入り今夜の宿探し。近くのライダーハウス(1500円/素泊まり)を見つけ向かうが雨は本降りになっていた。ライダーハウスには16時過ぎに入り公共の温泉に行き、買い出しをして戻った。20時頃に知床からの帰りだという車にバイクを載せた一組の男女に会い、色々話していると女子は、広島出身で相方と近所で同じ小学校に通っていた様で、大学も大阪との事もあって話も弾んでいた。男性は、千葉からで100名山も残り3名山との事で何日前にもこのハウスに宿泊したとの事だった。



9月5日(土)

泊原子力発電所がある岩内町迄で相方が2年程前に長期出張(2年程)で利用していた宿「まんたい」を既に予約していた。私も15年程前には何度か出張で来ていた。その時に仕事の帰り宿(12km程)まで走ったり、休日には余市(40km以上)まで走った思い出深い所でもあった。岩内町迄は少なくとも330km以上を走る事になるが、この間は特に観光する予定も無く岩内には、14時過ぎに着いた。夕食まで時間があったので昔走った道を1時間40分程走った。夕食は食べきれない程の料理があり部屋も個別で久し振りに相方のいびきを聞く事無くぐっすり寝ることが出来た。

9月6日(日)

目を覚ますと晴天であった。宿を出る時、おばさんが昼食にと大きなおにぎりを手渡してくれた。今日の工程も特に観光する予定も無く日本海側の海岸線沿いに南下、途中、太平洋側の八雲町(函館まで70km)に出た所のコンビニの前でおにぎりを頂く(中にはイクラが沢山詰まっていた買えば高いだろうと思った)、この後イカめし発祥の店で一夕食用にイカめしを購入し、大沼公園キャンプ場に向かう。高い山(駒ヶ岳)の影響か霧雨が降り出したが、キャンプ場に着くと霧雨は無かった。今夜は北海道最後のキャンプで明日は遂に北海道を離れ東北地方の旅に突入する事になる。



▽近況報告

■西

インフルエンザ予防接種の一般の解禁日26日、会社の近くのクリニックに行ってきました。朝イチに行ったのですが、たくさんの方が来てましたね。会社からの指示で毎年しますが、予防接種は気休め程度かと。でも私、子供の頃から重症の風邪ひきになった事ないので、多分インフルエンザにかかった事ないのかも。

▽雨山通信

岡田さんの北海道・東北ツーリングはうらやましい限りです。青春の思い出をたどりながら旅をするのはうらやましい限りです。

私は今年も四国お遍路に行ってきました。チビチビ行きながら、今年で6年目になりました。今回でようやく51番目の札所まで行って半分を超えることができました。お遍路の経過はLINEメンバーの方には逐次報告していましたが、私のブログにアップしていますのでご覧ください。

アドレスは

<https://plaza.rakuten.co.jp/imani/>

です。



(今仁)

月間走行距離 (2020年赤字: 修正あり、緑字: 暫定距離)

氏名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平均
芝本 鈴代	391.0	381.0	392.0	357.0	419.0	417.0	405.0	422.0	418.0	407.0			400.9
	391.0	772.0	1,164.0	1,521.0	1,940.0	2,357.0	2,762.0	3,184.0	3,602.0	4,009.0			
西田 浩之	281.0	284.0	250.0	269.0	225.0	212.0	220.0	259.0	258.0	275.0			253.3
	281.0	565.0	815.0	1,084.0	1,309.0	1,521.0	1,741.0	2,000.0	2,258.0	2,533.0			
岡田 盛助	266.0	200.0	110.0	251.0	360.0	303.0	215.0	220.0	142.0	303.0			237.0
	266.0	466.0	576.0	827.0	1,187.0	1,490.0	1,705.0	1,925.0	2,067.0	2,370.0			
今仁 正義	231.4	124.5	179.6	91.6	117.5	221.3	163.2	96.4	283.1	327.2			183.6
	231.4	355.9	535.5	627.1	744.6	965.9	1,129.1	1,225.5	1,508.6	1,835.8			
栗栖 貞行	163.0	167.0	164.0	177.0	220.0	212.0	104.0	181.0	138.0	118.0			164.4
	163.0	330.0	494.0	671.0	891.0	1,103.0	1,207.0	1,388.0	1,526.0	1,644.0			
増本 展吉	62.0	167.0	167.0	169.0	38.0	169.0	292.0	323.0	13.0	39.0			143.9
	62.0	229.0	396.0	565.0	603.0	772.0	1,064.0	1,387.0	1,400.0	1,439.0			
堀池 一天	131.0	40.0	85.0	136.0	109.0	151.0	137.0	132.0	154.0	135.0			121.0
	131.0	171.0	256.0	392.0	501.0	652.0	789.0	921.0	1,075.0	1,210.0			
向井 幸司	110.0	110.0	80.0	80.0	150.0	90.0	80.0	80.0	86.0	50.0			91.6
	110.0	220.0	300.0	380.0	530.0	620.0	700.0	780.0	866.0	916.0			
和田 年弘	105.0	10.0	100.0	34.0	50.0	159.0	81.0	161.0	86.0	93.0			87.9
	105.0	115.0	215.0	249.0	299.0	458.0	539.0	700.0	786.0	879.0			
西 和秀	60.0	60.0	65.0	190.0	120.0	94.0	54.0	65.0	80.0	45.0			83.3
	60.0	120.0	185.0	375.0	495.0	589.0	643.0	708.0	788.0	833.0			
太田 真南	129.0	157.0	93.0	40.0	60.0	44.0	54.0	65.0	19.0	27.0			68.8
	129.0	286.0	379.0	419.0	479.0	523.0	577.0	642.0	661.0	688.0			