



泉南走ろう会

発行：
泉南走ろう会
ホームページ：
<http://imani.sports.coocan.jp/wp>
[泉南走ろう会]—[検索](#)

▽例会

5月11日(日) **中止**
5月25日(日) **中止**

▽例会日誌

4月12日(日) 雨 0名

参加者 —

メニュー

メモ 新型コロナウイルスに対する
緊急事態宣言が大阪府に出
ているため自粛

4月26日(日) 晴れ 10名

参加者 栗野原、今仁、岡田、奥中、
川島、栗栖、芝本、田中、
和田、(西)

メニュー ランなし

メモ ・緊急事態宣言を受け、5月
の例会については中止、6月以
降については状況を判断しな
がら、3役で検討することあ
り。
・会報原稿は短くても良いの
で、一人1件は必ず投稿する
こと。
・北岳登山についても中止。

▽大会結果

4月05日(日)

第15回紀の川市桃源郷ハーフマラソン

ハーフ : 今仁、岡田、奥中、栗栖、
芝本、堀池、和田

中止

4月18日(土)~19日(日)

第15回 天女の羽衣伝説ウルトラマラソ
ン

約71km : 今仁、岡田、芝本、和田

中止

4月19日(日)

第12回水都大阪ウルトラマラニック

70キロ伴走: 奥中

中止

新型コロナウイルス感染拡大

泉南走ろう会会長 岡田 盛助

昨年暮れに中国武漢で確認された新型コロナウイルス、年明け当初、ここ
まで世界中に感染が広がる事を誰が想像したでしょう。テレビなどでもそれ
程恐れる事は無いと言われていました。しかし4ヶ月経った今新型コロナ
ウイルスが世界中に広がり感染者は300万人に迫り、死者も20万人を越える
勢いで増え続け人々を恐怖に陥れています。

日本も当初、クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス」での感染者対応に
追われていましたが、今では4月10日に東京、大阪など大都市中心に緊急事
態宣言が出される事態まで感染が広がり連休を目前に終息が見えない状況で
す。何と言っても感染症を予防するワクチン、直す薬が無いのです。又、こ
のウイルスは感染して症状が出るまで時間が掛かりその間に他の人に感染さ
せてしまう事、感染しても発病しなく分からない内に他の人に移してしまう
と言った厄介なウイルスのようです。

2月の泉州マラソン大会以降、殆どの大会が中止となり今年開催される予
定であった最大イベント東京オリンピックも1年延期される事になりました。
又、最近では全国的に外出や人の集まる事など避ける様に自粛が求めら
れている状況です。しかし中々守られて無いのが現状です。

泉南走ろう会からのお知らせ (決定事項)

現在も新型コロナウイルス感染拡大により政府から出されています緊急事態
宣言を受け4月26日の例会で以下の事項で自粛する様に話合いました。

1. 毎年ゴールデンウィークに実施していました六十谷・山中溪の
トレランは、中止とします。
2. 5月の例会(5/10, 5/24)は中止とします。尚、6月の例会は状
況により決定し、6月会報にてお知らせします。
3. 会報は、事務局も大会が無く原稿作成が大変ですが今仁さん
には、ご無理を言って可能な限り発行をお願い致しました。寄っ
て事務局からの依頼事項には御協力を強くお願い致します。こ
んな状況ですので今まで原稿を投稿された事のない方の御協力
もお願い致します。

▽大会予定

5月17日(日)

Kobo Trail2020~弘法大師の道~ D to K

42.4km : 奥中

中止

5月24日(日)

第27回えびす・だいこく100kmマラソン

100km: 今仁

来年に延期

5月24日(日)

第33回麒麟獅子マラソン

ハーフ: 栗栖

中止

10月4日(日)

第18回弘前・白神アップルマラソン

泉南走ろう会推奨レース



エントリー開始 : 6月1日～
 フルマラソン : 4,500円
 ハーフマラソン : 4,000円
 10km : 3,000円

11月8日(日)
 福岡マラソン2020

中止

11月15日(日)
 第10回神戸マラソン
 エントリー : 4/2～5/18

11月29日(日)
 第19回大阪マラソン
 フル :
 エントリー開始 : 5月中旬に延期

11月29日(日)
 被爆75周年記念事業
 長崎平和マラソン
 ～ピースフロムナガサキ～
 フル : 今仁

▽思い出の大会・会心の大会
 会心の泉州国際市民マラソン
 ～ 自分ながら見事 ～

増本 鹿吉

桜も終わり皐月の季節と成りました。会員の皆様元気そうですね。会報を見てよく分かります。私も78歳10月で79歳に成ります。ここ迄走れたのも走ろう会に入会したからだと有り難く思っています。H24年5月6日に入会。この5月で丸8年に成ります。今はあまり走れないけれど私の自慢の思い出書かせて貰います。



H26年、72歳。堀池様の代わり

昴の郷ハーフ

1:47:40



増本さんと栗栖さんが同じ餅を奪い合う



焼酎が当たった

H29年2月19日、75歳

泉州フル

3:51:18

前2:00:37

後1:52:57

私ながら見事。

個人記録詳細	
出走種別	一般男子
距離	42.195 km
タイム (ブロス)	3:53:34
タイム (ネット)	3:51:18
順位(出走時)	1082/3241
順位(総合)	1566/3925

タイムリスト		
計測ポイント	スプリット	ラップ
Start	00:02:16	
5km	00:31:04	0:28:48
10km	00:58:46	0:27:44
15km	01:26:31	0:27:43
20km	01:54:36	0:28:05
21.0975km	02:00:36	
25km	02:22:01	0:27:25
30km	02:49:33	0:27:32
35km	03:16:20	0:26:47
40km	03:42:44	0:26:24
Finish	03:51:34	0:10:50



J: COMテレビインタビュー

H29年5月21日、75歳

鯖街道7.7km

11:47:18

京大病院行き。会の皆さん、最後迄ありがとうございました。



H30年、76歳

四万十60km 7:15:17

今仁様に勝ちたかった30分位離れたかな。悔しかったけど楽しい思い出に。4泊5日でしまなみ街道回りで帰り、良い思い出です。



走ろう会に入会し人生の最後悔いは有りません。本当にありがとうございました。会員はまだ続けますので宜しくお願いします

3枚の写真

西 和秀

一枚目の写真(右)は神鍋に電車で行った時。

覚えているのは神鍋まで結構時間がかかった事。でもビール呑みながらローカル線の電車での移動が旅気分を盛り上げてくれて、まるで慰安旅行のようで楽しかったのを覚えています。初代会長が写っています。当時私は髭を生やしてました。リタイヤしたらまた髭生やすつもり。

次の写真は走ろう会で行なった永楽ダムでの24時間リレー。

一人が永楽ダムを2周して次のランナーにタスキをつなぎ、真夜中も永楽ダムの明かりの無い外周を走り抜く。

眠くなったらテントで仮眠。

そしていよいよ24時間になろうとする時、

誰が用意したのかクラッカーを鳴らしながら全員でゴールテープをきる。

ただそれだけのバカみたいな事やってみました。

みんな若かったから出来たのでしょう。



打ち上げは当時の会員、石川さん秘伝のタレで漬けた鳥モのバーベキュー。その時飲んだビール最高に旨かった事だけは覚えています。



思い出の大会 (出会いから27年)

岡田 盛助

ランニングを始めて1年程経った頃にトライアスロン参加を決め普通の自転車練習をしていましたが、本格的なバイクを購入し、スイムは、熊取のひまわりドームや会社の保養所のプールで練習をしていました。しかし、その当時は大会に出る事自体が難しく経験が無いと中々参加出来ませんでした。又、出場には健康診断書が必要だったりで初心者には大変でした。

そこで初心者向けの大会を探し、実績作りのためプールを使用した「伊賀上野トライアスロン忍者大会 1993.7.11」でスイム1.2km、バイク45km、ラン11.5kmが最初の大会でした。この時のプールでスタートして泳ぎ始めた時の事は、今も覚えています。水も綺麗で水中に太陽の光が輝いて前に行く選手の動きも見えて、やっとトライアスロンに参加している事を実感し、泳ぎながらも「やったー」と自分に言っていた様に思います。この時の喜び感動は今も忘れていません。又、バイクでは急な登りにペダルをこげなくなり転ぶ経験もしました。

ゴール後は写真の方と知り合いとなりましたが、一番左の方(泉山さん)とは、この時だけの出会いですが、今も年賀状のやりとりをしています。その年賀状が家族総出の時事ネタが満載で面白く毎年家族が楽しみにするほどです。



伴走で1位!

奥中 和子

2014年1月、枚方での大会初伴走で1位になりました(出走者がわからなかった...!)。翌日の新聞記事の写真です。この岸本さんとは今年、100キロウォークに出る予定でしたが来年以降に持ち越しです。早くコロナとお別れして一緒に走れますように。



▽近況

■川島

4月は、コロナでアルバイトも全て無くなり、時間だけはたっぷりもて余します。季節もよく走り放題ですが、なぜか走る気持ちが萎えており、ステイホームで過ごしています。2月から3月にかけての肉離れで二月走れなかったことから横着心が染み付いたのとコロナによる気分的な落ち込みが影響しているのかなと思います☺5月は気分を変え走りたいですが、なかなか、うまくいかないやろなあ☺

■栗栖

「今 思うこと」

昨年の11月下旬に中国・武漢から新型コロナウイルス感染が始まった。

そして今年1月の屋形船の新年会、2月初旬のクルーズ船「ダイヤモンドプリンセス」に感染が拡大して2月下旬 志村けんさん、4月下旬 岡江久美子さんが亡くなり感染の怖さが身近なものとなってきた。

月間走行距離 (2020年) 赤字:修正あり、緑字:暫定距離

氏名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平均
芝本 亜代	391.0	381.0	392.0	357.0									380.3
	391.0	772.0	1,164.0	1,521.0									
西田 浩之	281.0	284.0	250.0	269.0									271.0
	281.0	565.0	815.0	1,084.0									
岡田 盛助	266.0	200.0	110.0	251.0									206.8
	266.0	466.0	576.0	827.0									
栗栖 貞行	163.0	167.0	164.0	177.0									167.8
	163.0	330.0	494.0	671.0									
今仁 正義	231.4	124.5	179.6	91.6									156.8
	231.4	355.9	535.5	627.1									
増本 豊吉	62.0	167.0	167.0	169.0									141.3
	62.0	229.0	396.0	565.0									
太田 貴寛	129.0	157.0	93.0	40.0									104.8
	129.0	286.0	379.0	419.0									
坂池 一夫	131.0	40.0	85.0	136.0									98.0
	131.0	171.0	256.0	392.0									
向井 幸司	110.0	110.0	80.0	80.0									95.0
	110.0	220.0	300.0	380.0									
西 和秀	60.0	60.0	65.0	190.0									93.8
	60.0	120.0	185.0	375.0									
和田 年弘	105.0	10.0	100.0	34.0									62.3
	105.0	115.0	215.0	249.0									

4月7日政府より「緊急事態宣言」が発令され5月6日まで密閉、密集、密接の3密を避けて、外出の自粛を要請された。

例会でもみんなでランニングをすることが当面出来なくなり個々にせざるを得なくなった。

私は仕事はリタイヤしてるし介護不要で通院ないので影響は買物ぐらいで少ないが世間では休業による経済的問題や通勤、登校、通院、介護など密の回避や外出自粛が難しい人が多い。

世の中はやはり人と人が接する事で成り立っているんだと今更ながらつくづく思う。

しばらく帰省、旅行、外食等は出来ないだろうが早い収束を期待して感染しない様に密を避け適度にひとりランして例会での再会ランを待ちたいと思う。

泉南走ろう会のみなさん 感染しない様に十分に気を付けて元気で再会しましょう!

■和田

近況報告その1

皆さん、緊急事態宣言下 いかがお過ごしでしょうか。

私の連休は、5/3~5/6の4日間で、ほとんど会社で過ごすこととなります。

2月の泉州国際市民マラソンは、左足底痛のためDNSとなってしまいましたが2月・3月と走れなかったせいか、最近ではほとんど痛みもなくなり、休日には

ゆっくり10km程度走れるようになりました。

これからは、来年2月の泉州市民国際マラソン、今年COVID-19のため開催中止となった余呉湖70kmの来年出場を目指して無理せず・故障せず練習していきたいと考えています。

オーバー60となり、身体・心の老いを感じる今日この頃ですが、岡田さん、今仁、栗栖さんを見ていると、まだまだ老ける訳にはいきませんので、同年代の真鍋さん、西さん、一緒にがんばりましょう!

以上

▽雨山通信

小学校の頃、刈り入れの終わったたんぼに一列に並んで落穂拾いをしたことがあります。拾った稲の穂をドラム缶に入れたことを思い出します。魚釣りや貝掘りを良くしました。川でウナギも獲れました。椋の実など食べられる草木は何でも食べていた。戦後10年もたっていない、まだ食糧難の時代でした。

日本の食料自給率は37%だそうです、一般の家庭は0%でしょう。米国や中国は食糧が武器であることに気が付いたようです。戦時中のように配給制もあり得ます。マスクやトレットペーパーはなくても生きていけますが、食品ロスを何とも思わない、飢えたことがない世代の人に食べ物がなくなるという恐怖に耐えていけるのでしょうか?

(今仁)