



泉南走ろう会

発行：
泉南走ろう会
ホームページ：
<http://imani.sports.coocan.jp/wp>
[泉南走ろう会]—検索

▽例会

4月12日(日) 9:00 別所バス停

4月26日(日) 9:00 別所バス停

▽例会日誌

3月8日(日) 4名

参加者 岡田、川島、栗栖、堀池

メニュー 雨のため喫茶店に集合。情報交換

メモ

3月22日(日) 8名

参加者 今仁、栗栖、西、向井、和田
(栗野原、岡田、田中)

メニュー 約15km

別所～新滝野池～青少年の森
峠～新滝野池～意加美神社～
新家駅～種河神社～畔の谷～
別所

メモ 今年桜の開花が例年より早いとのことだったが、新滝子tr池も種河神社の桜もまだまだだが、来週末には咲きそうなので、急遽恒例のお花見をすることになった。新型コロナウイルスのため、人が集まるところは避けて、花は少ないが西さん宅ですることになった。



種河神社の桜

3月29日(日) 9名

参加者 今仁、岡田、奥中、西、和田
(栗野原、栗栖、田中、向井)

メニュー 約10km

別所～新滝野池(5周)～別所
今年桜の開花が例年より早いはずだったが、中止になった桃源郷マラソンより1週間早めたが、少し早かった。新

型コロナウィルスを避けるため、種河神社や新滝野池はさけて、西さん宅で行った。遠くの山桜を眺めながらの花見だった。アルコールの差し入れや向井さんの特製中華サラダもあり、楽しく飲むことができました。当初予定の土曜日は雨だったため翌日の日曜日となり、参加できなくなった人がいたのが残念でした。



▽大会結果

3月1日(日)

第40回篠山ABCマラソン

フル : 太田

中止

3月1日(日)

第30回くまとりロードレース

クオーター : 向井

中止

3月08日(日)

第14回岩出マラソン2020

15km : 今仁、岡田、和田

5km : 西

2km 仮装 : 西

中止

3月22日(日)

第10回淀川マラソン

フル : 奥中(伴走)

中止

3月22日(日)

さが桜マラソン2020

フル : 今仁

中止

▽大会予定

4月05日(日)

第15回紀の川市桃源郷ハーフマラソン

申し込み締め切り日 : 2月12日

ハーフ : 今仁、岡田、奥中、栗栖、
芝本、堀池、和田

中止

4月18日(土)～19日(日)

第15回 天女の羽衣伝説ウルトラマラソン

約71km : 今仁、岡田、芝本、和田

中止

4月19日(日)

第12回水都大阪ウルトラマラニック

70キロ伴走 : 奥中

中止

5月17日(日)

Kobo Trail2020

～弘法大師の道～ D to K

42.4km : 奥中



萩往還にて



四万十川ウルトラマラソンにて

5月24日(日)

第27回えびす・だいこく100kmマラソン

100km : 今仁

検討中



若野浦ジャズマラソンにて

5月24日(日)

第33回麒麟獅子マラソン

ハーフ : 栗栖

中止



明治村にて

11月29日(日)

被爆75周年記念事業

長崎平和マラソン

～ピースフロムナガサキ～

フル : 今仁

▽写真館

～ 撮り鉄 ～

写真撮影 : 今仁 ↑ →



たまでん



南海電車。ボーカルのHIDEさん監修、サザンのラッピング電車です。ところでHIDESさんてだれ？ (撮影:西)



大阪環状線



熊取～日根野間にて



写真提供：岡田

～ 2つの富士山に関係した写真 ～



第3回富士五湖ウルトラマラソン

山中湖周回中に富士山をバック撮られた絶景の写真です。この時は西さん、栗野さん(応援)の3人で参加。距離は17kmで制限時間も13時間と厳しいものでした。因みにこの時の100km通過タイムも9時間台で走っていました。



第50回富士登山競走での頂上攻略した瞬間

この時は、西夫婦、岡田夫婦、徳山さん、堀池さん、栗野原さんで旅行を兼ねて参加、頂上コースに挑戦したのは西、徳山、岡田の3人で堀池氏、栗野原氏、文ちゃんは山小屋に泊まり翌日頂上でのゴール応援してくれました。因みに西さんは3時間半程でゴール、岡田は4:3:10、徳山さんは、残念ながら数分でのタイムアウトとなってしまいました。

記 録 証

岡田 盛助 殿 ヴェクセン 212

貴方は、「'94 チャレンジウルトラランニングin富士五湖大会」において、強靱な精神力と勇気で117kmに挑戦しました。

よって、このすばらしい長距離走の栄誉を讃え、ここに記録証を贈ります。

1994年4月28日

'94チャレンジウルトラランニングin富士五湖実行委員会

距離	通過時刻	経過時間	ラップタイム	距離	通過時刻	経過時間	ラップタイム
0km	04:20:00			70km	10:42:01	06:12:01	01:11:18
10km	05:19:46	00:49:46	00:49:46	80km	11:43:01	07:13:01	01:11:00
20km	06:07:42	01:37:42	00:47:56	90km	13:01:30	08:31:30	01:18:29
30km	06:54:04	02:24:04	00:46:22	100km	14:54:30	09:34:30	00:48:00
40km	07:45:01	03:15:01	00:50:57	110km	16:01:31	10:31:31	01:07:01
50km	08:40:29	04:10:29	00:55:28	117km	16:49:03	11:19:03	00:47:32
60km	09:40:44	05:10:44	01:00:14				

10km毎 ラップタイム

アップルマラソンツアーメンバー募集

恒例になったマラソンツアー。今年は弘前・白神アップルマラソンに行くことになりました。紅葉とたわわに実ったリンゴ畑の中を走りませんか？

- 開催日 : 10月4日(日)
- エントリー開始 : 例年6月1日～
- 参加費 : 例年4,500円
- 参加賞 : バスタオルまたは米2kg
- 抽選 : お楽しみ抽選会 /NAHAマラソン招待



- 観光予定
- 伊丹<=>秋田空港
- 弘前城公園
- 岩木山 (8合目まで車で行けません)
- 十和田湖・奥入瀬渓谷
- 太宰治記念館/宗像志功記念館
- ねぷた会館・八甲田丸
- 田沢湖/角館/乳頭温泉
- 等々

(参加希望の方は今仁まで連絡ください)

▽近況

■芝本

桜もだいぶ咲いてきましたね。コロナで、世の中大変ですね。イオンも、出勤日は検温、問診です。体温が37.5あれば出勤禁止です。

■堀池

これからコロナ感染の影響で楽しみが少なくなりますね。当分の間おとなしく遠出は控えましょうか。

現役の方は特に通勤時注意してください。

▽雨山通信

新型コロナウィルスのため、大会が相次いで中止になって、会報の記事がないため、急遽皆様に写真の投稿を依頼しました。

岡田さんの富士山をバック走っている写真は絵にかいたような素晴らしい写真です。一生の宝物のようです。

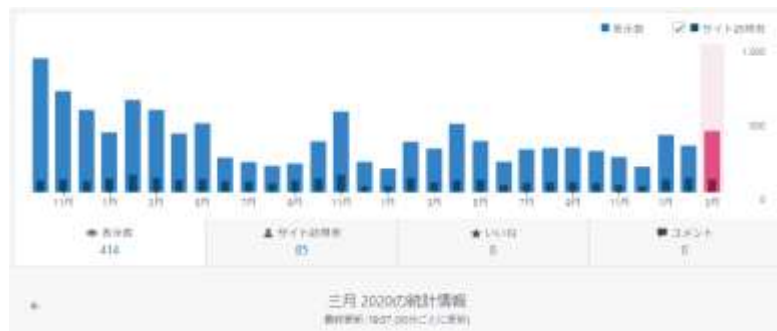
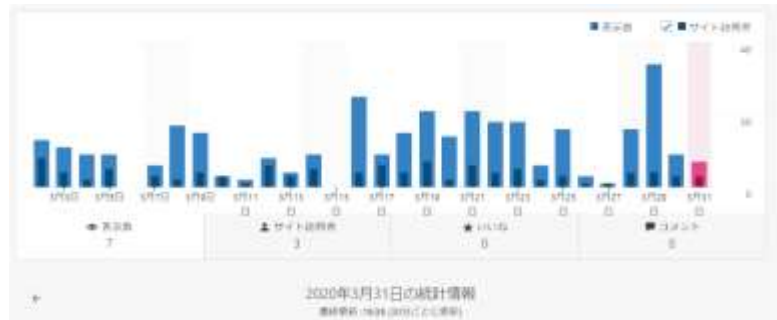
来月も引き続いて写真や、会心の大会参加記などお願いします。

志村けんさんが新型コロナウィルスで亡くなったのは驚きましたが、私と同じ年生まれです。人間ドックで胃臓に異常が見つかり、MRI検査結果が分かるのが3月31日でした。70歳にもなると体に何も無い方が異常だと思います。花見の時もちょっと気が重かったのですが、がんは見つからなかったのですが、経過観察となり執行猶予となりました。生きて走れるということが本当にいいものです。(今仁)

泉南走ろう会ホームページから



アクセス状況



アクセス方法

泉南走ろう会→検索

記事を書くときはログインしてください

- ID : 名字のアルファベット
- パスワード : 各自で決めたもの

月間走行距離 (2020年) 赤字: 修正あり、緑字: 暫定距離

氏名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平均
芝本 鈴代	391.0	381.0	392.0										388.0
西田 浩之	281.0	284.0	250.0										271.7
岡田 盛助	266.0	200.0	110.0										192.0
今仁 正義	231.4	124.5	179.6										178.5
栗栖 貞行	163.0	167.0	164.0										164.7
増本 鹿吉	62.0	167.0	167.0										132.0
太田 貴庸	129.0	129.0	93.0										126.3
向井 幸司	110.0	110.0	80.0										100.0
堀池 一夫	131.0	40.0	85.0										85.3
和田 年弘	105.0	10.0	100.0										71.7
西 和秀	60.0	60.0	65.0										61.7