



# 泉南走ろう会

発行：  
泉南走ろう会  
ホームページ：  
<http://imani.sports.coocan.jp/wp>  
[泉南走ろう会]—検索

## ▽例会予定

6月09日(日) 9:00 別所バス停

6月23日(日) 9:00 別所バス停

## ▽例会日誌

5月12(日)

参加者 : 10名

今仁、岡田、奥中、川島、栗栖、  
芝本、田中、堀池、向井、和田

メニュー : 青少年の森～新滝之池～意  
賀美神社～別所  
(約15km)

メモ : 長い間故障だった向井さん  
が久しぶりに治って参加。今仁の  
そら豆を収穫して味見。コッフェ  
ルの調子が悪くガスが暴発したの  
で、焼却炉で焼いた。病害であま  
りとれなかったが、来年はもうっ  
少し植えようと思いました。



5月26(日)

参加者 : 5名

芝本、西、堀池、増本、和田。

メニュー :

メモ :

農園に今年も奴が来た。(撮影:西さん)



## 全日本マラソンランキング

全日本マラソンランキングとは  
大会別、都道府県別等でシーズン毎の国内フルマラソン完走者の動向をデータベ  
ース化する企画。コンテンツのひとつである「フルマラソン1歳刻みランキン  
グ」は2018年4月～2019年3月に開催された、日本陸連公認コースを使用する  
対象大会(下記参照、一部RBSスポーツ財団基準に準拠、また海外大会を含む)  
の完走記録データを集計し、男女別1歳刻みでランキングをしています。

### 泉南走ろう会から4人がランクイン

| 氏名    | 年齢 | 記録      | 100位    | 順位      | 前年    | 人数    | 大会名          |
|-------|----|---------|---------|---------|-------|-------|--------------|
| 太田 貴庸 | 42 | 3:57:11 | 2:48:53 | 2,912 ↑ | 3,413 | 9,396 | 篠山マラソン       |
| 向井 幸司 | 54 | 3:57:39 | 3:02:45 | 2,105 ↓ | 939   | 7,437 | 福知山マラソン      |
| 西田 浩之 | 59 | 4:06:37 | 3:17:48 | 1,090 ↑ | 1,341 | 4,258 | KIX泉州国際マラソン  |
| 和田 年弘 | 60 | 4:40:04 | 3:23:25 | 1,771 ↓ | 1,725 | 3,754 | KIX泉州国際マラソン  |
| 住吉 稔  | 67 | 4:49:26 | 3:51:26 | 701 ↑   | 731   | 1,554 | とくしまマラソン     |
| 栗栖 貞行 | 68 | 3:53:25 | 3:55:14 | 88      | 88    | 1,341 | 大阪マラソン       |
| 今仁 正義 | 68 | 4:48:05 | 3:55:14 | 543 ↑   | 677   | 1,341 | 北九州マラソン      |
| 岡田 盛助 | 69 | 4:20:31 | 3:59:19 | 214 ↑   | 302   | 1,167 | とくしまマラソン     |
| 増本 鹿吉 | 77 | 4:47:48 | 5:37:31 | 43 ↑    | 50    | 144   | KIX泉州国際マラソン  |
| 東 かおり | 46 | 4:26:30 | 3:29:05 | 864 ↓   | 457   | 2,888 | 北海道マラソン      |
| 奥中 和子 | 47 | 4:51:19 | 3:31:18 | 1,326 ↓ | 1,080 | 2,797 | 東北・みやぎ復興マラソン |
| 芝本 鈴代 | 63 | 4:00:37 | 4:32:20 | 26 ↓    | 11    | 478   | KIX泉州国際マラソン  |
| 田中 好重 | 71 | 5:45:50 | 6:37:21 | 71 ↑    | 86    | 104   | 金沢マラソン       |

## ▽大会結果

5月19日(日)

第19回柏崎潮風マラソン

フル:

今仁 4:56:25 72/93 681/868

5月19日(日)

Kobo Trail2019 ～弘法大師の道～

D to K (42.4km):

奥中 10:40:50 14/30

5月25日(土)

第8回東尋坊愛のマラニック大会

52km:

岡田 6:30:54 20/

## ▽大会予定

6月9日(日)

あーりーさまーシャカボンファンラン

19km: 今仁、岡田、

7月14日(日)

小布施ミニマラソン

奥中

2019年10月12日[土]・13日[日]

東北・みやぎ復興マラソン

フル : 奥中

10月27日(日)

富山マラソン

エントリー: 4/6(土)正午～6/20(木)

フル :

11月3日(日)

あいの土山マラソン

エントリー: ～8/31

参加費 : 5000円!

スタート : 10:25

フル:

11月10日(日)

仏の里くにさき・とみくじマラソン

エントリー：6/10～9/19

参加費：8500円

フル：

ハーフ：



12月1日(日)

大阪マラソン

フル：

12月8日(日)

奈良マラソン

エントリー：6月26日(水) 20:00～  
(先着順)



▽完走記

5月4日(土)

六十谷・平の湯(雲山峰)トレラン

岡田 盛助



毎年5月に実施している泉南走ろう会恒例のトレイルランを今年は、少し距離の短い六十谷から平の湯の約17kmを走りました。当初参加者は、和田さん、今仁さん、栗栖さん、岡田の4名と思っておりましたが、当日に太田さん、堀さんも参加されて6名となりました。当日は天気に恵まれ日向では少し暑い程でしたが、木陰では心洗われる新緑に包まれ気持ち良くトレランを満喫しました。太田さんは残念ながら和泉鳥取駅で別れましたが、後のメンバーは平の湯でゆっくりと汗を流した後、関東炊きでビールを頂き楽しい10連休の一日を過ごすことが出来ました。



5月19日(日)

第19回柏崎潮風マラソン

今仁 正義



新潟に来たのは2回目である。福島県のいわきから月岡温泉まで3日間の大会で走って来たことがある。飛行機の窓から残雪の山が見えた。後で調べたら飯豊連峰のようだ。



フルマラソンは1200人くらいでこじんまりとしている。開会のあいさつの中で、大会名は潮風マラソンだが、大半は山の中の風のないところを走るとあっさり認められていた。花火が打ち上げられて午前8時スタート。



海岸を走るのは最初と最後の各3kmだけである。海岸が終わる3km地点で昨夜泊まった旅館の前でご主人と赤ちゃんが応援してくれた。



JR鯨波駅の横を通過して大きな道を渡るところは地下道になっていた。



前に行く女性ランナーが両手を合わせて拝んでいった。



20km 地点付近、蟻の行列のようにランナーが延々と続く。



21km 折り返しの第1 関門は制限タイム 2 時間 45 分だが 20 分前に通過。30km 関門は 15 分前の通過だった。プログラムでは最後のランナーまで応援しますとなっていたが、後ろにはあまりランナーがいなかった。最後に長い峠越えがあるので、制限時間 6 時間にしては関門がきつい。



エイドはけっこう充実していた。



あちこちでバンド演奏があるのは和歌浦ベイマラソン with ジャズを思わ

せる。トンネルのところは行きも帰りもアリスの曲を演奏していた。

| 大会名           | 種別 | 5     | 10    | 15    | 21    | 21.5  | 22    | 22.5  | 23    | 23.5  | 24    | 24.5  | 25    | 25.5  | 26    | 26.5  | 27    | 27.5  | 28    | 28.5  | 29    | 29.5  | 30    | 30.5  | 31    | 31.5  | 32    | 32.5  | 33    | 33.5  | 34    | 34.5  | 35    | 35.5  | 36    | 36.5  | 37    | 37.5  | 38    | 38.5  | 39    | 40    | 40.5  | 41    | 41.5  | 42    | 42.5  | 43    | 43.5  | 44    | 44.5  | 45    | 45.5  | 46    | 46.5  | 47    | 47.5  | 48    | 48.5  | 49    | 49.5  | 50    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |
|---------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 第4回泉南走ろう会マラソン | フル | 42:18 | 53:21 | 53:05 | 53:05 | 54:09 | 54:14 | 54:25 | 54:38 | 55:03 | 55:18 | 55:22 | 55:27 | 55:32 | 55:37 | 55:42 | 55:47 | 55:52 | 55:57 | 56:02 | 56:07 | 56:12 | 56:17 | 56:22 | 56:27 | 56:32 | 56:37 | 56:42 | 56:47 | 56:52 | 56:57 | 57:02 | 57:07 | 57:12 | 57:17 | 57:22 | 57:27 | 57:32 | 57:37 | 57:42 | 57:47 | 57:52 | 57:57 | 58:02 | 58:07 | 58:12 | 58:17 | 58:22 | 58:27 | 58:32 | 58:37 | 58:42 | 58:47 | 58:52 | 58:57 | 59:02 | 59:07 | 59:12 | 59:17 | 59:22 | 59:27 | 59:32 | 59:37 | 59:42 | 59:47 | 59:52 | 59:57 | 60:02 | 60:07 | 60:12 | 60:17 | 60:22 | 60:27 | 60:32 | 60:37 | 60:42 | 60:47 | 60:52 | 60:57 | 61:02 | 61:07 | 61:12 | 61:17 | 61:22 | 61:27 | 61:32 | 61:37 | 61:42 | 61:47 | 61:52 | 61:57 | 62:02 | 62:07 | 62:12 | 62:17 | 62:22 | 62:27 | 62:32 | 62:37 | 62:42 | 62:47 | 62:52 | 62:57 | 63:02 | 63:07 | 63:12 | 63:17 | 63:22 | 63:27 | 63:32 | 63:37 | 63:42 | 63:47 | 63:52 | 63:57 | 64:02 | 64:07 | 64:12 | 64:17 | 64:22 | 64:27 | 64:32 | 64:37 | 64:42 | 64:47 | 64:52 | 64:57 | 65:02 | 65:07 | 65:12 | 65:17 | 65:22 | 65:27 | 65:32 | 65:37 | 65:42 | 65:47 | 65:52 | 65:57 | 66:02 | 66:07 | 66:12 | 66:17 | 66:22 | 66:27 | 66:32 | 66:37 | 66:42 | 66:47 | 66:52 | 66:57 | 67:02 | 67:07 | 67:12 | 67:17 | 67:22 | 67:27 | 67:32 | 67:37 | 67:42 | 67:47 | 67:52 | 67:57 | 68:02 | 68:07 | 68:12 | 68:17 | 68:22 | 68:27 | 68:32 | 68:37 | 68:42 | 68:47 | 68:52 | 68:57 | 69:02 | 69:07 | 69:12 | 69:17 | 69:22 | 69:27 | 69:32 | 69:37 | 69:42 | 69:47 | 69:52 | 69:57 | 70:02 | 70:07 | 70:12 | 70:17 | 70:22 | 70:27 | 70:32 | 70:37 | 70:42 | 70:47 | 70:52 | 70:57 | 71:02 | 71:07 | 71:12 | 71:17 | 71:22 | 71:27 | 71:32 | 71:37 | 71:42 | 71:47 | 71:52 | 71:57 | 72:02 | 72:07 | 72:12 | 72:17 | 72:22 | 72:27 | 72:32 | 72:37 | 72:42 | 72:47 | 72:52 | 72:57 | 73:02 | 73:07 | 73:12 | 73:17 | 73:22 | 73:27 | 73:32 | 73:37 | 73:42 | 73:47 | 73:52 | 73:57 | 74:02 | 74:07 | 74:12 | 74:17 | 74:22 | 74:27 | 74:32 | 74:37 | 74:42 | 74:47 | 74:52 | 74:57 | 75:02 | 75:07 | 75:12 | 75:17 | 75:22 | 75:27 | 75:32 | 75:37 | 75:42 | 75:47 | 75:52 | 75:57 | 76:02 | 76:07 | 76:12 | 76:17 | 76:22 | 76:27 | 76:32 | 76:37 | 76:42 | 76:47 | 76:52 | 76:57 | 77:02 | 77:07 | 77:12 | 77:17 | 77:22 | 77:27 | 77:32 | 77:37 | 77:42 | 77:47 | 77:52 | 77:57 | 78:02 | 78:07 | 78:12 | 78:17 | 78:22 | 78:27 | 78:32 | 78:37 | 78:42 | 78:47 | 78:52 | 78:57 | 79:02 | 79:07 | 79:12 | 79:17 | 79:22 | 79:27 | 79:32 | 79:37 | 79:42 | 79:47 | 79:52 | 79:57 | 80:02 | 80:07 | 80:12 | 80:17 | 80:22 | 80:27 | 80:32 | 80:37 | 80:42 | 80:47 | 80:52 | 80:57 | 81:02 | 81:07 | 81:12 | 81:17 | 81:22 | 81:27 | 81:32 | 81:37 | 81:42 | 81:47 | 81:52 | 81:57 | 82:02 | 82:07 | 82:12 | 82:17 | 82:22 | 82:27 | 82:32 | 82:37 | 82:42 | 82:47 | 82:52 | 82:57 | 83:02 | 83:07 | 83:12 | 83:17 | 83:22 | 83:27 | 83:32 | 83:37 | 83:42 | 83:47 | 83:52 | 83:57 | 84:02 | 84:07 | 84:12 | 84:17 | 84:22 | 84:27 | 84:32 | 84:37 | 84:42 | 84:47 | 84:52 | 84:57 | 85:02 | 85:07 | 85:12 | 85:17 | 85:22 | 85:27 | 85:32 | 85:37 | 85:42 | 85:47 | 85:52 | 85:57 | 86:02 | 86:07 | 86:12 | 86:17 | 86:22 | 86:27 | 86:32 | 86:37 | 86:42 | 86:47 | 86:52 | 86:57 | 87:02 | 87:07 | 87:12 | 87:17 | 87:22 | 87:27 | 87:32 | 87:37 | 87:42 | 87:47 | 87:52 | 87:57 | 88:02 | 88:07 | 88:12 | 88:17 | 88:22 | 88:27 | 88:32 | 88:37 | 88:42 | 88:47 | 88:52 | 88:57 | 89:02 | 89:07 | 89:12 | 89:17 | 89:22 | 89:27 | 89:32 | 89:37 | 89:42 | 89:47 | 89:52 | 89:57 | 90:02 | 90:07 | 90:12 | 90:17 | 90:22 | 90:27 | 90:32 | 90:37 | 90:42 | 90:47 | 90:52 | 90:57 | 91:02 | 91:07 | 91:12 | 91:17 | 91:22 | 91:27 | 91:32 | 91:37 | 91:42 | 91:47 | 91:52 | 91:57 | 92:02 | 92:07 | 92:12 | 92:17 | 92:22 | 92:27 | 92:32 | 92:37 | 92:42 | 92:47 | 92:52 | 92:57 | 93:02 | 93:07 | 93:12 | 93:17 | 93:22 | 93:27 | 93:32 | 93:37 | 93:42 | 93:47 | 93:52 | 93:57 | 94:02 | 94:07 | 94:12 | 94:17 | 94:22 | 94:27 | 94:32 | 94:37 | 94:42 | 94:47 | 94:52 | 94:57 | 95:02 | 95:07 | 95:12 | 95:17 | 95:22 | 95:27 | 95:32 | 95:37 | 95:42 | 95:47 | 95:52 | 95:57 | 96:02 | 96:07 | 96:12 | 96:17 | 96:22 | 96:27 | 96:32 | 96:37 | 96:42 | 96:47 | 96:52 | 96:57 | 97:02 | 97:07 | 97:12 | 97:17 | 97:22 | 97:27 | 97:32 | 97:37 | 97:42 | 97:47 | 97:52 | 97:57 | 98:02 | 98:07 | 98:12 | 98:17 | 98:22 | 98:27 | 98:32 | 98:37 | 98:42 | 98:47 | 98:52 | 98:57 | 99:02 | 99:07 | 99:12 | 99:17 | 99:22 | 99:27 | 99:32 | 99:37 | 99:42 | 99:47 | 99:52 | 99:57 | 100:02 | 100:07 | 100:12 | 100:17 | 100:22 | 100:27 | 100:32 | 100:37 | 100:42 | 100:47 | 100:52 | 100:57 | 101:02 | 101:07 | 101:12 | 101:17 | 101:22 | 101:27 | 101:32 | 101:37 | 101:42 | 101:47 | 101:52 | 101:57 | 102:02 | 102:07 | 102:12 | 102:17 | 102:22 | 102:27 | 102:32 | 102:37 | 102:42 | 102:47 | 102:52 | 102:57 | 103:02 | 103:07 | 103:12 | 103:17 | 103:22 | 103:27 | 103:32 | 103:37 | 103:42 | 103:47 | 103:52 | 103:57 | 104:02 | 104:07 | 104:12 | 104:17 | 104:22 | 104:27 | 104:32 | 104:37 | 104:42 | 104:47 | 104:52 | 104:57 | 105:02 | 105:07 | 105:12 | 105:17 | 105:22 | 105:27 | 105:32 | 105:37 | 105:42 | 105:47 | 105:52 | 105:57 | 106:02 | 106:07 | 106:12 | 106:17 | 106:22 | 106:27 | 106:32 | 106:37 | 106:42 | 106:47 | 106:52 | 106:57 | 107:02 | 107:07 | 107:12 | 107:17 | 107:22 | 107:27 | 107:32 | 107:37 | 107:42 | 107:47 | 107:52 | 107:57 | 108:02 | 108:07 | 108:12 | 108:17 | 108:22 | 108:27 | 108:32 | 108:37 | 108:42 | 108:47 | 108:52 | 108:57 | 109:02 | 109:07 | 109:12 | 109:17 | 109:22 | 109:27 | 109:32 | 109:37 | 109:42 | 109:47 | 109:52 | 109:57 | 110:02 | 110:07 | 110:12 | 110:17 | 110:22 | 110:27 | 110:32 | 110:37 | 110:42 | 110:47 | 110:52 | 110:57 | 111:02 | 111:07 | 111:12 | 111:17 | 111:22 | 111:27 | 111:32 | 111:37 | 111:42 | 111:47 | 111:52 | 111:57 | 112:02 | 112:07 | 112:12 | 112:17 | 112:22 | 112:27 | 112:32 | 112:37 | 112:42 | 112:47 | 112:52 | 112:57 | 113:02 | 113:07 | 113:12 | 113:17 | 113:22 | 113:27 | 113:32 | 113:37 | 113:42 | 113:47 | 113:52 | 113:57 | 114:02 | 114:07 | 114:12 | 114:17 | 114:22 | 114:27 | 114:32 | 114:37 | 114:42 | 114:47 | 114:52 | 114:57 | 115:02 | 115:07 | 115:12 | 115:17 | 115:22 | 115:27 | 115:32 | 115:37 | 115:42 | 115:47 | 115:52 | 115:57 | 116:02 | 116:07 | 116:12 | 116:17 | 116:22 | 116:27 | 116:32 | 116:37 | 116:42 | 116:47 | 116:52 | 116:57 | 117:02 | 117:07 | 117:12 | 117:17 | 117:22 | 117:27 | 117:32 | 117:37 | 117:42 | 117:47 | 117:52 | 117:57 | 118:02 | 118:07 | 118:12 | 118:17 | 118:22 | 118:27 | 118:32 | 118:37 | 118:42 | 118:47 | 118:52 | 118:57 | 119:02 | 119:07 | 119:12 | 119:17 | 119:22 | 119:27 | 119:32 | 119:37 | 119:42 | 119:47 | 119:52 | 119:57 | 120:02 | 120:07 | 120:12 | 120:17 | 120:22 | 120:27 | 120:32 | 120:37 | 120:42 | 120:47 | 120:52 | 120:57 | 121:02 | 121:07 | 121:12 | 121:17 | 121:22 | 121:27 | 121:32 | 121:37 | 121:42 | 121:47 | 121:52 | 121:57 | 122:02 | 122:07 | 122:12 | 122:17 | 122:22 | 122:27 | 122:32 | 122:37 | 122:42 | 122:47 | 122:52 | 122:57 | 123:02 | 123:07 | 123:12 | 123:17 | 123:22 | 123:27 | 123:32 | 123:37 | 123:42 | 123:47 | 123:52 | 123:57 | 124:02 | 124:07 | 124:12 | 124:17 | 124:22 | 124:27 | 124:32 | 124:37 | 124:42 | 124:47 | 124:52 | 124:57 | 125:02 | 125:07 | 125:12 | 125:17 | 125:22 | 125:27 | 125:32 | 125:37 | 125:42 | 125:47 | 125:52 | 125:57 | 126:02 | 126:07 | 126:12 | 126:17 | 126:22 | 126:27 | 126:32 | 126:37 | 126:42 | 126:47 | 126:52 | 126:57 | 127:02 | 127:07 | 127:12 | 127:17 | 127:22 | 127:27 | 127:32 | 127:37 | 127:42 | 127:47 | 127:52 | 127:57 | 128:02 | 128:07 | 128:12 | 128:17 | 128:22 | 128:27 | 128:32 | 128:37 | 128:42 | 128:47 | 128:52 | 128:57 | 129:02 | 129:07 | 129:12 | 129:17 | 129:22 | 129:27 | 129:32 | 129:37 | 129:42 | 129:47 | 129:52 | 129:57 | 130:02 | 130:07 | 130:12 | 130:17 | 130:22 | 130:27 | 130:32 | 130:37 | 130:42 | 130:47 | 130:52 | 130:57 | 131:02 | 131:07 | 131:12 | 131:17 | 131:22 | 131:27 | 131:32 | 131:37 | 131:42 | 131:47 | 131:52 | 131:57 | 132:02 | 132:07 | 132:12 | 132:17 | 132:22 | 132:27 | 132:32 | 132:37 | 132:42 | 132:47 | 132:52 | 132:57 | 133:02 | 133:07 | 133:12 | 133:17 | 133:22 | 133:27 | 133:32 | 133:37 | 133:42 | 133:47 | 133:52 | 133:57 | 134:02 | 134:07 | 134:12 | 134:17 | 134:22 | 134:27 | 134:32 | 134:37 | 134:42 | 134:47 | 134:52 | 134:5 |

れた。又、一緒に居られた男の人は、鯖街道で私設エイドをされていて「ビールを飲んで走られていた方ですね！」と言われました。そしてゴールでは、今年の余呉で「何故今年で最後なのですか」と話しかけられしばらく併走した北川さん。最後の一周を一緒に走った福永さんの友達と言う女の方からもゴールの祝福を受けました。



因みにこの大会には103kmの部門には360名程と52kmの部門には240名程でレベル的にはそれ程高くない様でした。今回のトップは女子で10時間前半のタイムでした。

▽近況

■増本  
北海道オホーツク中止に致しました。その代わり年齢別日本1をねらって練習致します今月の走り51.3km宜しくお祈りします。

▽泉南走ろう会グループLINEから



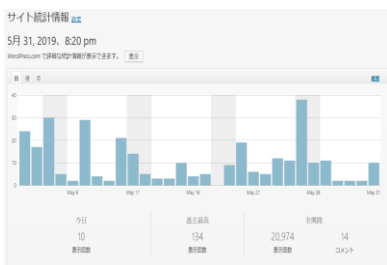
月間走行距離 (2019年) 赤字: 修正あり、緑字: 暫定距離

| 氏名    | 1月    | 2月    | 3月      | 4月      | 5月      | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 平均    |
|-------|-------|-------|---------|---------|---------|----|----|----|----|-----|-----|-----|-------|
| 芝本 鈴代 | 411.0 | 338.0 | 405.0   | 433.0   | 402.0   |    |    |    |    |     |     |     | 397.8 |
|       | 411.0 | 749.0 | 1,154.0 | 1,587.0 | 1,989.0 |    |    |    |    |     |     |     |       |
| 岡田 盛助 | 236.0 | 233.0 | 195.0   | 264.0   | 210.0   |    |    |    |    |     |     |     | 227.6 |
|       | 236.0 | 469.0 | 664.0   | 928.0   | 1,138.0 |    |    |    |    |     |     |     |       |
| 増本 慶吉 | 95.0  | 154.0 | 147.0   | 196.0   | 513.0   |    |    |    |    |     |     |     | 221.0 |
|       | 95.0  | 249.0 | 396.0   | 592.0   | 1,105.0 |    |    |    |    |     |     |     |       |
| 和田 年弘 | 200.0 | 143.0 | 156.0   | 160.0   |         |    |    |    |    |     |     |     | 164.8 |
|       | 200.0 | 343.0 | 499.0   | 659.0   |         |    |    |    |    |     |     |     |       |
| 今仁 正義 | 185.3 | 150.0 | 150.0   | 142.7   | 168.6   |    |    |    |    |     |     |     | 159.3 |
|       | 185.3 | 335.3 | 485.3   | 628.0   | 796.6   |    |    |    |    |     |     |     |       |
| 栗栖 貞行 | 180.0 | 130.0 | 125.0   | 134.0   | 149.0   |    |    |    |    |     |     |     | 143.6 |
|       | 180.0 | 310.0 | 435.0   | 569.0   | 718.0   |    |    |    |    |     |     |     |       |
| 太田 貴庸 | 154.0 | 131.0 | 83.0    | 70.0    | 101.0   |    |    |    |    |     |     |     | 107.8 |
|       | 154.0 | 285.0 | 368.0   | 438.0   | 539.0   |    |    |    |    |     |     |     |       |
| 堀池 一夫 | 136.0 | 125.0 | 98.0    | 87.0    | 92.0    |    |    |    |    |     |     |     | 107.6 |
|       | 136.0 | 261.0 | 359.0   | 446.0   | 538.0   |    |    |    |    |     |     |     |       |
| 西 和秀  | 45.0  | 40.0  | 45.0    | 55.0    | 40.0    |    |    |    |    |     |     |     | 45.0  |
|       | 45.0  | 85.0  | 130.0   | 185.0   | 225.0   |    |    |    |    |     |     |     |       |
| 向井 幸司 | 100.0 | 80.0  | 0.0     | 0.0     |         |    |    |    |    |     |     |     | 45.0  |
|       | 100.0 | 180.0 | 180.0   | 180.0   |         |    |    |    |    |     |     |     |       |

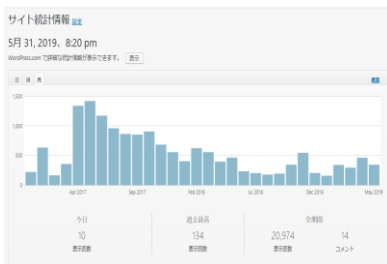
▽泉南走ろう会ホームページ

アクセス状況

(日別)



(月別)



アクセス方法

アドレス

<http://imani.sports.cocacn.jp/wp/>

または

「泉南走ろう会」 →

ログイン

投稿する場合はログインしてください。メンバー登録されている人は、変更していなければ名字のローマ字がIDとなっています。

▽雨山通信

新潟から帰って1週間で今度は2泊3日で沖縄に行ってきました。沖縄に来たのはNAHAマラソン以来9年ぶりでした。

初日はNAHAマラソンコースのため妻が行けなかった南部に行きました。世界遺産の斎場御嶽、平和祈念公園、ひめゆりの塔と回りました。気の重い旅をした後、ホテルに着くとテレビで大相撲の中継をしていました。70数年前どころか1年前でもアメリカの大統領が大相撲の優勝力士に大統領杯を渡すことがあるとは絶対に考えることはできなかったでしょう。将来を予想することがむなしく思えました。

(今仁)

