



泉南走ろう会

発行：泉南走ろう会
 ホームページ：
<http://imani.sports.coocan.jp/wp>
 [泉南走ろう会]→検索

▽例会予定

夏時間は終了しました

10月14日(日) 9:00 別所バス停

10月21日(日) 9:00 別所バス停

▽例会日誌

9月9日(日)

参加者 : 7名
 栗野原、岡田、川島、栗栖、
 田中、堀池、和田
 メニュー : 雨のためランなし。
 メモ : 今日の例会—集合時間の
 8時ちょっと前に激しい雨。
 まもなく、小雨になりました
 が、またもや激しい雨 結局、
 雨は小雨になりましたが、空
 模様+路面状況で中止になり
 ました。(川島)

9月23日(日)

参加者 : 13名(ラン11名)
 栗野原、今仁、太田、岡田、
 奥中、(川島)、栗栖、芝本、
 田中、(西)、堀池、向井、
 和田

コース : 別所~青少年の森~新滝ノ池
 (2周) ~意賀美神社~兎田~
 新家駅~種河神社~別所
 (約15km)

メモ : 何年振りかで太田さんがラ
 ン出席、途中新家駅で次の用事
 があるということで帰られました。
 神戸からはるばるありがと
 うございました。
 例会の後は芋掘り。岡田さん、
 芝本さんのサツマイモがおすそ
 分けされました。



登山計画

泉南走ろう会の第3弾の登山として10
 月19,20日に四国の剣山登山を計画し、
 堀池氏に工程を作成して頂きました。9月
 末時点では、7名が参加予定で宿泊先も
 予約して頂きました。現地までの交通手段
 は、フェリーとレンタカーにするか、車2台
 で高速を使うか検討中です。参加ご希望
 の方は連絡願います。

岡田

▽大会結果

9月30日(日)

和歌山城天守閣再建60周年
 和歌山城西町マラソン

10km:

今仁

川島

台風24号接近のため大会中止

▽大会予定

10月21日(日)

四万十川ウルトラマラソン

60km:今仁、増本

11月4日(日)

第22回大阪・淀川マラソン

エントリー: ~9月30日

11月11日(日)

第18回和歌浦ベイマラソンwithジャ
 ズ(ジャズマラソン)

ハーフ:

今仁、岡田、川島、住吉、堀池、向井

11月18日(日)

第8回神戸マラソン

フル:

増本、和田

11月25日(日)

第8回大阪マラソン

フル: 東、今仁、太田、岡田、奥中、
 栗栖、和田

11月23日(金・祝)

第28回福知山マラソン

フル: 芝本?、向井

12月1日(土)

シム記念摩耶登山マラソン

10km: 太田

12月2日(日)

第13回湘南国際マラソン

フル: 今仁

12月9日(日)

第31回龍神温泉木の郷マラソン

エントリー: ~10月26日

ハーフ:

芝本、

1月13日(日)

第38回いぶすき菜の花マラソン

エントリー: 10月1日~

フル:

今仁、岡田、奥中(3)、芝本、西、
 和田

1月27日(日)

第43回十津川温泉郷「昴の郷」マラソ
 ン大会

エントリー: ~12月26日

ハーフ:

10km:

2019年2月3日(日)

第24回紀州口熊野マラソン

エントリー: 10月上旬~

フル: .

ハーフ:

2月17日(日)

第26回KIX泉州国際マラソン

抽選待ち

フル: 今仁、太田、

ハーフ:

2月24日(日)

世界遺産姫路城マラソン2019

フル: 太田

3月3日(日)

第39回篠山ABCマラソン

フル: 太田

3月3日(日)

東京マラソン2019

フル: 今仁

▽台風 21 号による被害

会長 岡田 盛助

9月4日の午後四国、近畿(大阪湾)を通過し、兵庫県に上陸した台風21号が、関西圏特に泉州地域に甚大な被害をもたらしました。走ろう会の皆さん方が被害に合われてないことを願っております。

泉南市では、停電が復旧するのに最も遅い所では6日程掛かった様です。特に栗野原さんのおられる一丘では、断水も続いて大変だったとの事です。長年生きて来ましたが、これ程の強風でこれ程の被害を経験したことがありません。元に戻るのにも相当の期間が掛かりそうですね。関空橋に貨物船がぶつかり破損しているとの情報は、名古屋の友人からのラインで知りました。やはり電気が無い生活は不便だと言う事を熟々と知らされ、これで断水でもしていたらと考えると怖いです。非常時の備えの大事な事も痛感しました。

又、翌日には、北海道では震度7と言う大きな地震が発生し、北海道全域での大規模停電(ブラックアウト)が、起こり大変な状況になりました。そして7月の広島、岡山、愛媛の集中豪雨による土砂災害と今年の日本は災害の年になりそうです。これ以上災害の起こらない事を願うばかりです。

～泉南走ろう会ドキュメント 72 時間～

9月4日(火)

08:33 和田

台風のため臨時休業。朝の臨空公園 嵐の前の静けさ。

10:33 西

休みでいいなあ～。出勤したのは良いのですが、帰りは電車が無い！

16:39 岡田

皆さん台風の被害は、ありませんか？。イトーピアは、3時頃から今だ停電が、続いています。早く復旧してもらいたいです。

16:42 川島

新家は13時30分過ぎから停電中。携帯電話の電池切れそうです。

16:56 西

新家は13時30分過ぎから停電中。携帯電話の電池切れそうです。

16:46 川島

(ビール)がぬるくなりそうです。冷凍食品もあかんかもなあ

16:54 今仁

うちもまだ停電が続いています。近所の瓦屋根の家は被害が大きいようです。家は2年前にスレート瓦の上に軽量のものをかぶせていたので大丈夫でした。

16:55 向井

熊取も停電中です。うちは、カーポートの屋根が飛びました。

17:05 和田

マンションは停電したら、水道も、エレベーターもアウトやし、辛いわ 特にトイレやなあ 風呂に水貯めて正解でした

17:05 岡田

新家駅から高野、紀泉病院向いては、家が、倒壊していて道をふさいでいて通行できなくなっています。

17:13 和田

泉佐野市内全域停電です。泉南の実家も瓦がかなり飛んだみたいです。畑の心配どころではありません。

17:13 川島

新家は、まだまだ風 が収まりません

17:17 和田

嫁の実家の屋根裏の側面壁もふっとびました。佐野記念病院には救急車がひっきりなしに入っています。

皆さんケガはありませんか？

17:21 川島

久しぶりの酷い台風 でした。20号に続いて、21号(...)どないなってるんや(...) (謝る)

18:17 川島

停電—早く復旧してくれえー

18:55 岡田

どうも停電は、長くかかりそうですよ。理由は、楠木台から一丘団地に行く道の電柱が、何本も倒れているとの事なので復旧には、少し時間がかかるかもしれません。

18:59 奥中

かつ喜前、こんなです。



19:07 栗栖

停電で夕食は登山用に買ったヘッドライトが役に立ってます。わが家は家は大丈夫でしたがカーポートの屋根が飛んで行きました。

近所もかなり屋根の被害がありました。

19:08 岡田

昔買ったキャンプ道具が役に立っています。何とか明かりを確保しています。

19:10 西

幸い別所は電気来てます。上之郷から引いてますから。

19:19 東

うちもランタン出してきました 明るいです～

19:27 今仁

うちもキャンプ場状態。明日は仕事ですが町内の文化財の被害状況の調査になりそうです。携帯電話の充電はモバイルバッテリーで充電して今89%ありますが明日になっても復旧しなかったら車で充電するしかなさそうです。

19:36 和田

暗がりのなかの一家団欒の食事、思い出になるでしょう。

それにしても、自然には勝てないと、つくづく実感。

19:55 奥中

子供たちは不便さを実感し良い勉強になると思います。

9月5日(水)

04:16 川島

電気復活。充電中 未確認情報ですが、泉南市大変な被害で、尾崎駅が燃えたらしい

04:28 川島

これだけ電柱倒されてて、この時間に復旧。関西電力に(感謝)感謝です

05:00 川島

テレビ が、屋上の(アンテナ)歪んだらしく、映りません

06:37 岡田

イトーピアは、まだ停電したままです。困った、困った(*´д`*)ですがなあ！

07:03 栗栖

@川島 巖 さん所電気復旧したの。良かったなあ。

わたしの居る楠木台はまだ停電中です。電気ない生活大変です

07:04 東

うちも電気まだです(T_T)

07:05 今仁

うちはテレビはジェイコムのケーブルなので見られるのですが、ネットはeoの光ケーブルですがまだつながりません。スマホのLINEとfacebookだけができます。

09:50 西

今日は嫁の車を借りて淀屋橋まで来てます。高速が通行止めなので下道で。所々信号機が点灯してなく2時間30分かかりました。

09:52 川島

@ウエストさん 26号線もこんでましたか？

09:53 西

とても混んでいて、私は臨海線で行きました。まあ臨海線も混んでたんですけど。

09:55 川島

@ウエストさん ありがとうございます。やっぱり、阪和線の再開待ちましよう

10:34 和田

26号線 岸和田の高架越えるのに30分かかりました。

会社も停電で今日も臨時休業となりました。

10:37 川島

@和田年弘 ありがとうございます。やっぱり、道路もめっちゃ混みこみなんや電車再開に一類の望みをかけましよう

20:59 奥中

停電いつまで続くのでしょうか☹️？

21:00 岡田

イトーピアもまだ停電しています。

21:19 岡田

今日は、朝からお助け本舗の作業に行きましたが、作業中もひっきりなしに作業依頼の電話が、なって作業にならない状況でした。又、移動も渋滞で大変でした。明日も8時半から作業依頼が、幾つかあります。

21:59 住吉

岡田さん、ご苦勞様です。私の家もガレージの屋根は飛ばし、2階のベランダのテラスは壊れるし大変です。でも、停電が12時間で解消しただけ、まだましですね。

22:47 川島

コンビニ、スーパーとも、(パン)売り場は、空っぽです。凄いですね 手軽に食べれるからでしょうね

9月6日(木)**05:26 西**

コンビニ、スーパーとも、(パン)売り場は、空っぽです。凄いですね 手軽に食べれるからでしょうね

07:07 岡田

電話より電気が、大事です。昨夜紀泉病院や高野が、既に電気が光孝とついでにきました。うらめしそうに眺めました。今日に期待しています。

17:32 西

今日は電気屋さんに来て貰って、テレビのアンテナを付けてもらいました。電気屋さんも大忙しらしいです。北海道も地震で大変ですし、今年には本当に災害が多いですね。景気への影響が心配です。

17:37 川島

@今仁正義さんへ ビール は、缶ビールやから、ぬるくなっても、停電過ぎれば、また冷えるとの思いで、ほっておきました。通電後、飲みましたが美味しいかったですよ(おいしい)

18:58 川島

東和苑、イトーピアは、まだ停電中みたいですね。これで三日目 関電さん、どないなってるんやろなあー

19:00 川島

ファミリーはテレビ 映りません ジェーコムさん、どないなってまんねん

20:33 和田

自宅は昨日夕方通電しましたが、まだまだ泉佐野市でも停電の所がかなりあります。

今仁さんから頂いたカボスで焼酎頂きます！

20:41 岡田

今日で3日目のランプ生活です。イトーピアは、まさにゴーストタウンみたいです。

21:12 奥中

おー今あかりが!!

21:13 川島

おめでとう(おめでとう)

21:40 栗栖

電気つきましたね。良かったです。今日、和泉砂川のスーパー、フゴトラに営業してるとインターネットで調べるとなっていたので行ったら停電でも本当に営業してましたが店内真っ暗、懐中電灯借りて店内回った。ただし生物、要冷蔵物なし。それでも営業するとはなあ。

21:45 栗栖

停電して2日と7時間だったが冷蔵庫のトビラ開けない様にしてたら今日の夜も缶ビール冷たく飲めた。

20:20 栗栖

近所でも屋根の被害の家が沢山あります。気が毒です。わが家はカーポートの波板破損だけでした。ホームセンターはどこも売切れ状態でした。インターネットで手配完了です。自分で出来ることなので良かったです。

23:56 川島

テレビ 復旧しました(やったー)

23:59 東

うちはまだです~(-_-)

9月7日(金)**07:06 今仁**

まだ停電の方お気の毒です。復旧の優先順位はどうなっているのでしょうかね。熊取では前回の台風で唯一停電したつばさが丘の復旧が早かったそうです。

昨日は仕事で考古学技師と雨山城跡の天然記念物である大ヤマモモの被害状況調査に行きました。ヤマモモは幸い無事でしたが樹齢200年はありそうな杉など根元から抜けて倒れていました。ここは土器が大量に発見されているところなので根元に軍資金が隠されていないか調べましたがありませんでした。

20:56 岡田

16時半頃ようやくイトーピアも3日ぶりに電気が、通りました。今晚は、ゆっくり風呂に入れそうです。あらためて電気のありがたさを痛感しました。

北海道の皆さんの大変さを考えるとあまり喜んでいられないかもしれませぬ。

(泉南走ろう会LINEグループログ抜粋)



屋根が飛ばされた西さん宅例会集合場所

▽四万十川ウルトラマラソン必勝法

10 月 21 日に開催される四万十川ウルトラマラソンに増本さんが初参加されます。60km 男子 70 歳以上の部の過去 3 年の上位記録は下記のようになっています。増本さんの走力から、前半抑えて 7 時間以内で完走すれば、よほどのことがない限り入賞は間違いないと思われます。キロ 6:30 で行けば年齢別 1 位の可能性が高くなります。

2017 年

- 1 横田 重明 6:47:41
71 歳 4:07:26 高知龍馬マラソン

- 2 吉岡 伸夫 6:56:17

- 3 新井 俊一 7:18:23
(参考 今仁 6:55:46)

2016 年

- 1 吉岡 伸夫 6:51:03

- 2 正木 通夫 7:13:24

- 3 吉尾 正市 7:40:57
(参考 今仁 6:32:29)

2015 年

- 1 正木 通夫 7:13:01

- 2 吉尾 正市 7:14:17

- 3 西山 忠臣 7:52:10
(参考 今仁落選)

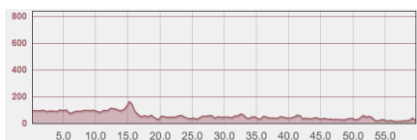
入賞者を年度別にみても

西山	3 位	—	—
吉尾	2 位	3 位	—
正木	1 位	2 位	—
吉岡	—	1 位	2 位 落選?
横田	—	—	1 位 ?
新井	—	—	3 位 ?

ちなみに 65-69 の部は
今仁 落選 1 位 6 位 当選

※3 年連続入賞の人はないので、今年は吉岡さんは落選?

高低差



▽近況

栗栖

9 月に入りランに本腰をいれてやるつもりであったが台風、雨が多く頑張ったつもりでも 200 km に届かなかった。

岡田

指宿菜の花マラソン参加

9 月末になってようやく奥中さんに鹿児島行きと帰りの宮崎便のチケットを予約して頂き菜の花マラソン参加申し込みが出来そうです。奥中さん有り難う御座いました。災害の少ない泉南という言葉をよく聞くけど地震、台風被害は予測出来ないから怖いです。

泉南市ホームページから

泉南市報道提供資料
泉佐野市政記者クラブ会員 各位

平成 30 年 6 月 28 日

泉南市秘書広報課長 古木 孝彦

泉南市副市長の選任について

平成 30 年 4 月 1 日から不在となっておりました副市長に、眞鍋康之氏（現・行革・財産活用室長）が平成 30 年第 2 回泉南市議会定例会において選任同意され、7 月 1 日に副市長として就任することが決まりましたのでお知らせします。

新副市長氏名 眞鍋 康之（まなべ やすゆき）

議会決定日 平成 30 年 6 月 27 日

副市長就任日 平成 30 年 7 月 1 日

眞鍋 康之 氏



↑ 中津駅福沢諭吉像

右上 オランダ橋

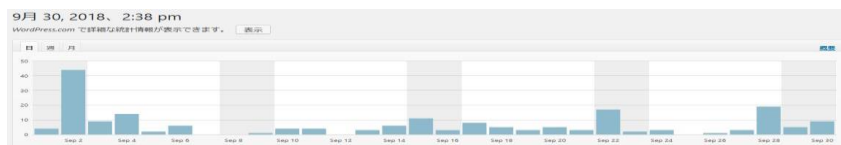
右下 耶馬溪鉄道跡



(今仁)

▽泉南走ろう会ホームページ

アクセス状況 (2018 年 9 月)



月間走行距離 (2018 年)

赤字:修正あり、緑字:暫定距離

氏名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平均
芝本 鈴代	393.0	357.0	423.0	413.4	372.0	408.0	450.0	272.0	372.0				384.5
増本 眞吉	379.0	55.0	20.0	216.0	311.0	425.0	421.0	137.0	408.0				263.6
岡田 盛助	288.0	220.0	229.0	307.0	259.0	278.0	220.0	195.0	128.0				236.0
今仁 正義	185.0	181.8	200.0	169.1	263.8	188.0	135.6	84.8	130.3				170.9
栗栖 眞行	209.0	164.0	55.0	167.0	119.0	197.0	133.0	82.0	187.0				145.9
向井 幸司	180.0	180.0	130.0	180.0	200.0	100.0	100.0	100.0	110.0				142.2
和田 年弘	208.0	181.0	173.0	210.0	141.0	50.0	80.0	119.0	108.0				141.1
堀池 一夫	132.0	35.0	95.0	103.0	126.0	58.0	122.0	110.0					97.3
太田 貴庸	33.0	132.0	56.0	42.0	112.0	82.0	43.0	60.0	125.0				76.1
西 和秀	52.0	40.0	40.0	45.0	45.0	50.0	40.0	40.0	40.0				43.6