



泉南走ろう会

Since 1981

発行：
泉南走ろう会
ホームページ：
<http://imani.sports.coocan.jp/wp>
[泉南走ろう会]検索

▽例会予定

集合時間注意

- 8月14日(日) 8:00
集合場所 別所
- 8月28日(日) 8:00
集合場所 別所
- 9月11日(日) 8:00
集合場所 別所
- 9月25日(日) 8:00
集合場所 別所

▽大会結果

- 6月5日(日)
第23回奥武蔵ウルトラマラソン
78km:
奥中 11:50:48 127/130
- 8月28日(日)
第30回記念北海道マラソン
フル: 東
- 8月28日(日)
夢高原かつとび伊吹 2016
10km: 向井

▽大会予定

- 9月11日(日)
第9回鷺峰山お茶物語マラニック
38km: 今仁
- 10月10日(祝)
舞鶴赤れんがハーフマラソン 2016
ハーフ 3km

- 10月16日(日)
和歌浦ベイマラソン with ジャズ 2016
(検討中) 岡田、栗栖、
- 10月16日(日)
第22回四万十川ウルトラマラソン
100km: 向井
60km: 今仁
- 10月30日(日)
第6回大阪マラソン
フル: 小酒、堀池
- 11月06日(日)
第20回大阪淀川マラソン
フル:
- 11月13日(日)
おかやまマラソン 2016
フル: 太田
- 11月20日(日)
第6回神戸マラソン
フル:
- 11月20日(日)
第27回仏の里くにさき・とみくじマラソン
フル: 今仁
- 11月23日(祝)
第26回福知山マラソン
フル: 岡田、栗栖、増本、

- 12月11日(日)
奈良マラソン 2016
(抽選待ち)
フル: 向井
- 12月23日(金・祝)
第28回加古川マラソン
フル:
申込方法・期間
ふるさと納税枠
申込期間: 平成28年8月9日(火)20時
~ 21日(日)24時
定員: 100名(先着)
加古川市に13,000円以上の寄附をいただいた方を対象に、無料参加の権利を進呈いたします。詳しくは、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」をご覧ください。
- 一般申込
申込期間: 平成28年8月23日(火)20時
~ 9月8日(木)24時
- ※各種目定員になり次第締め切ります。

- <<2017年>>
- 2月19日(日)
京都マラソン 2017
フル:
申し込み受付期間:
平成28年7月20日(水)10:00~
8月22日(月)17:00

京都マラソン2017 大会当日はノーマイカーデーにご協力をお願いします



大会情報	エントリー	ランナー	ボランティア	応援	イベント	交通影響
<p>16,000人で京都を走ろう!</p> <p>ランナー募集期間 7.20~8.22(月) New! 連続落選者枠 サブ3.5・サブ4応援など</p> <p>平成28年 8月12日(日)まで</p> <p>平成29年2月19日(日)開催</p>						

▽BBQ大会 (7月24日)

毎年この時期ピアガーデンを行き走ろう会の親睦を図って居ましたが、今年は7月24日の例会の後、西さん宅の庭をお借りしてBBQ大会を行いました。例会も何時もより多くの方が参加され賑やかでした。

その後のBBQには、東さんのお子

んや遠くは神戸から太田さんのお子さんも参加して頂き楽しいBBQ大会となりました。また、東さんはワインを向井さんは、3年間の単身赴任の経験を生かした手料理の差入れもあり美味しく皆さんに好評でした。私もBBQに合わせ前日の土曜日の早朝から小酒さんとサザエ、アワビ採りに行ってきましたが、何時も

程採れず参加して頂いた方に少しでしたが、味わって頂きました。

今回、この様なかたちで実施出来きました事は走ろう会にとっても大変有意義であったと思います。西さんには準備段階から後片付けまで色々とお世話になりました。お礼を申し上げます。

(岡田)



▽まだ間に合う大会エントリー

出典

<http://outinlook.com/>

RunHub

泉州国際市民マラソン 2017 の開催日程は？

例年泉州国際市民マラソンの開催は 2 月の第 3 日曜日。

そのため、2017 年は 2 月 19 日の開催の見込みです！

2016 年もかなりの盛況だったことを踏まえると、日程などの重要な点は変更なく行われる可能性が高いと思われます。

エントリーの開始日・申込日は 9 月 1 日からのスタート予定です。

あくまで抽選なので、スタートしてギリギリに申し込み必要はないため、安心してください。

ただし、泉州国際市民マラソンの定員は 5,000 人と 1 万人から 15,000 人の規模が一般的な都市マラソンと比べると小規模なものとなっています。

大阪という場所柄でどうしても人気のレースとなり、応募が殺到してしまうため、「当たったらラッキー」ぐらいの心持ちでいたほうがいいのかもかもしれませんね笑…。

もちろん、応募倍率が 5 倍を超えるとされる大阪マラソンと比べるとそれでもだいぶ可能性は高い勝負なのでしょうけれども。。

▽立ち読み

リオ五輪 2016 女子マラソンのテレビ放送・中継予定、出場選手名鑑

4 年に一度しか開かれぬオリンピック、2016 年はリオデジャネイロで開催されます。その次は 2020 年東京。今から楽しみですね。2016 リオデジャネイロ・オリンピックの女子マラソンの模様は、TBS (LIVE)、BS-TBS (録画)、NHK 総合 (録画) で放送予定。TBS の生中継は 2016 年 8 月 14 日 (日) 日本時間 19:00 ~翌早朝 4:00 (競技開始は日本時間 21:30~) で、他競技 (ゴルフ男子 最終ラウンド) とあわせての放送です。

さて、2016 リオデジャネイロ・オリンピックの女子マラソン代表ですが、富士

加代子、伊藤舞、田中智美選手が日本代表に選ばれました。伊藤舞、田中智美選手が初出場。富士加代子選手はマラソンでは初ですが、トラックを含めると今回で 4 大会連続 4 回目。すごいですよね。

昨年おこなわれた世界陸上 2015 北京では、伊藤舞選手 (大塚製薬) が日本人最上位の 2 時間 29 分 48 秒で 7 位入賞を果たし、見事にリオ五輪代表の内定を決めました。苦しうに走っていたんですけどね、粘って苦しい時期をしのいだ後は、代表 3 人 (伊藤選手以外は前田彩里、重友梨佐選手) の中で最も力強い走り。暑さに強い (粘れる) のかもしれないですね。

富士加代子選手は、大阪国際女子マラソン 2016 で快走。2 時間 22 分 17 秒の好タイムで「リオ内定だべ!」というフィニッシュ直後のコメントも話題に。とにかく明るい選手なので、オリンピックでも楽しませてくれそうです。

世界陸上 2015 北京では、選考レースで優勝しながら日本代表に選出されず物議をかもした田中智美選手。リオオリンピック選考レースの名古屋ウィメンズマラソン 2016 では、ラスト小原怜選手 (天満屋) との壮絶なデットヒートをわずか 1 秒差で制し、今度は文句なしで日本代表に選ばれました。タイムも 2 時間 23 分 19 秒の好タイムで自己ベスト更新。

ということで 2016 年「リオデジャネイロ・オリンピック女子マラソン」の開催日程、テレビ放送・中継予定、出場選手などをまとめました。

- ・伊藤舞 (いとう・まい)



身長：156 cm
 体重：40 kg
 生年月日：1984 年 5 月 23 日 (32 歳)
 所属：大塚製薬

オリンピック初出場。2015 年の世界陸上で 7 位に入りオリンピック内定。自己ベストは 2 時間 24 分 42 秒。

- ・富士加代子 (ふくし・かよこ)



身長：160 cm
 体重：45 kg
 生年月日：1982 年 3 月 25 日 (34 歳)
 ロンドンオリンピックで 1 万メートルの代表で出場し決勝進出。マラソンでは初出場。
 2016 年 1 月の「大阪国際女子マラソン」では自己ベストの 2 時間 22 分 17 秒をマークし代表内定。

富士選手の魅力が丸裸？素の富士選手がステキ！

富士加代子の結婚や彼の噂は？下品？おもしろ名言がヤバイ！

- ・田中智美 (たなか・ともみ)



身長：154 cm
 体重：47 kg
 生年月日：1988 年 1 月 25 日 (28 歳)
 所属：第一生命
 オリンピック初出場。2016 年 3 月の「名古屋ウィメンズマラソン」で自己ベストの 2 時間 23 分 19 秒をマーク。
 ・佐々木悟 (ささき・さとる)



身長：171 cm
 体重：56 kg
 生年月日：1985 年 10 月 16 日 (30 歳)
 所属：旭化成

オリンピック初出場。2015 年の「福岡国際マラソン」では自己新記録の 2 時間 08 分 56 秒で堂々の 3 位。
まだまだ記録は伸ばせると力強いコメント！

・北島寿典 (きたじま・ひさのり)



身長：170 cm
体重：55 kg
生年月日：1984 年 10 月 16 日 (31 歳)
所属：安川電機

オリンピック初出場。2016 年 3 月「びわ湖毎日マラソン」で 2 時間 09 分 16 秒を記録。

オリンピックでは自己新を更に更新することを誓っています。

・石川末廣 (いしかわ・すえひろ)



身長：169 cm
体重：56 kg
生年月日：1979 年 9 月 27 日 (36 歳)
所属：Honda

オリンピック初出場。リオオリンピックの最終予選を兼ねた今年の 3 月に行われ

た「びわ湖毎日マラソン」で日本勢 2 位に。

自己ベストは 2013 年の同大会、2 時間 09 分 25 秒。

▽近況

■増本

私、走ろう会に入会し 4 年ですかね。先週西様宅でのバーベキュー最高。人生悔いなしと言う思いでした。それに走りに関しては今年中に練習で会長に最後迄着いて行くよう頑張ります。絶対にやってみせます。有言実行。



■西

今、栗東のゴルフ場からメールしています。偉いさんもこの暑さの中、接待ゴルフ大変です。ゴルフも仕事の延長ですから。そう、接待マラソンがあればいいのにな。私なんか取り引き先に堂々と勝ちを譲れるのに。



この前のバーベキューは多数の皆さんの参加、ありがとうございました。最後に岡田さんの車がパーストしてしうトラブルが有り、岡田さんにとってはタイヤ交換という痛い出費になりましたが盛況に終わることが出来ました。

今後は泉南走ろう会の、夏の恒例行事に致しましょう。でも高齢化する走ろう会ですので、来年の話では鬼に笑われ

てしまうでしょうが。

■芝本

今日 30 日土曜日、仕事が休みの為、30 キロ走ってきました。気温 35 度、熱中症にならないように、気を引き締めて走ってきました。8 月は、孫たちの帰省や、健康診断の為、思うように走れません。



泉南市の公報に泉州マラソンの応募内容が載ってました。早速カレンダーに印を入れときました。

■栗栖

猛暑の毎日、テレビでは熱中症注意のテロップが頻繁に出ている。



じっとしていても汗が噴き出る。しかし秋になって困らないように体を動かしておかなければと気になる。みなさんはどうしてるのかな？

▽雨山通信

オリンピックが近づきました。時差 12 時間が微妙です。私にとって記憶にある最初のオリンピックはラジオ体操の前にローマから送られてきたオリンピック放送です。体操の小野選手、水泳の山中選手が活躍していました。

(今仁)

月間走行距離(2016年)

氏名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	平均
芝本 鈴代	485.4	418.0	444.7	415.7	424.2	506.0	503.0	456.7
岡田 盛助	158.0	338.0	513.0	383.0	349.0	336.0	353.0	347.1
栗栖 貞行	240.0	270.0	222.0	151.0	246.0	175.0	202.0	215.1
増本 鹿吉	240.0	510.0	732.0	883.0	1,129.0	1,304.0	1,506.0	202.3
今仁 正義	121.0	285.0	410.0	62.0	40.0	189.0	190.0	202.3
堀池 一夫	240.0	525.0	935.0	997.0	1,037.0	1,226.0	1,416.0	202.3
向井 幸司	121.0	177.2	257.0	177.0	222.0	213.0	163.2	190.1
堀池 一夫	121.0	298.2	555.2	732.2	954.2	1,167.2	1,330.4	202.3
堀池 一夫	171.0	184.0	195.0	174.0	77.0	111.0	106.0	145.4
堀池 一夫	171.0	355.0	550.0	724.0	801.0	912.0	1,018.0	202.3
向井 幸司	80.0	104.0	70.0	155.0	152.0	147.0	118.0	118.0
向井 幸司	80.0	184.0	254.0	409.0	561.0	708.0	708.0	202.3
太田 貞庸	138.0	78.0	60.0	73.0	54.0	29.0	72.0	72.0
太田 貞庸	138.0	216.0	276.0	349.0	403.0	432.0	432.0	202.3
西 和秀	75.0	50.0	40.0	80.0	67.0	80.0	85.0	68.1
西 和秀	75.0	125.0	165.0	245.0	312.0	392.0	477.0	202.3
東 かおり	0.0							#DIV/0!
西野 隆盛	0.0							#DIV/0!
西野 隆盛	0.0							202.3