



泉南走ろう会

Since 1981

発行

泉南走ろう会

ホームページ

http://imani.sports.coocan/51_sen/sennan.html

[泉南走ろう会]一検索

▽例会予定

- 2月8日(日) 9:00
集合場所 種河神社
- 2月22日(日) 9:00
集合場所 種河神社
- 3月8日(日) 9:00
集合場所 種河神社
- 3月22日(日) 9:00
集合場所 種河神社

▽大会結果

- 1月11日(日)
第62回信太山クロスカントリー大会
in 大阪和泉
10km:
川島 1:01:06 337/489
- 1月12日(祝)
第38回「新春走ろう会」ひらかたハーフマラソン
ハーフ:
今仁 2:00:35 74/204 1002/2005
(2:00:05)
- 1月25日(日)
第39回十津川温泉郷の郷マラソン
ハーフ:
岡田 1:50 7/25
堀池 1:56 9/25
今仁 2:04 19/25
芝本 (DNS)

▽大会予定

- 2月15日(日)
京都マラソン2015
フル: 太田、
- 第22回泉州国際市民マラソン
フル: 今仁、岡田、川島、栗栖、住吉、西、西野、増本、真鍋(や)、向井、和田、芝本、田中
泉州マラソンの後は、何時もの様にりんくうタウン「まる」懇親会予定 予約済み。
- 3月1日(日)
篠山ABCマラソン2015
フル:

▽お知らせ

泉州マラソンについて

大会まで2週間程となりましたが参加される方は風邪など引かない様に注意して下さい。

当日はいつもの様に浜寺公園内中央売店テラスに集合して下さい。

大会終了後、懇親会を行います。

大会に出場されなかった方の参加も歓迎いたします。

今回は抽選に外れた人がいないようです。参加される方が多くなるかと思えます。

参加される方は、必ず事前に岡田まで御連絡願います。

場所: ゲートタワービル 20階「まる」にて

時間: 17時30分より

ゴール後は、各人銭湯に入るなどして時間調整して下さい。

銭湯は、りんくう公園内の「りんくうの湯」、又は、笠松町の「なごみ湯」があります。

桃源郷マラソン&お花見について

源郷マラソンは、4月5日に実施が予定されています。

申し込みは2月18日までとなっています。

インターネット・携帯サイトでの申し込みは、「<https://jtbsports.jp/>」です

今年も大会後にお花見を行いたいと思います。お花見会への参加もお願い致します。

第25回くまとりロードレース

クォーター: 今仁、向井

● 3月22日(日)

徳島マラソン2015

フル: 住吉

● 4月5日(日)

第10回紀の川市桃源郷ハーフマラソン

申し込み締め切り 2/18

ハーフ: 今仁、岡田、堀池、芝本

● 4月11日(土)

第10回天女の羽衣伝説ウルトラマラソン

71km: 今仁、岡田、新名、堀池、和田、芝本

● 4月19日(日)

第31回全日本トライアスロン宮古島大会

スイム 3km バイク 155km、ラン
42.195km: 岡田

● 4月26日(日)

東北風土マラソン2015

フル: 今仁

● 5月4~5日(祝)

2015長崎橋湾岸スーパーマラニック 273春

175km: 今仁



▽大会参加記

1 月 1 1 日

『信太山クロスカントリー』

川島

昨年は、故障の多い年でした。膝に脛脛肉離れ、背中筋違いなどなど故障のオンパレード。やっぱり齢を感じてしまいます。

これらを引きずりながらも新年が始まりました。

自分にとって、今年最初の大会は、1 月 1 1 日に開催された「信太山クロスカントリー」です。この大会は、自衛隊演習場内に特設されたアップダウンの激しいコースを走ります。きついコース設定ですが、20K（特設コース 2 周）、10K（1 周）ほか 5K、3K など種別も多く、全体参加者では 2 千人を超えるくらいで、思った以上に大がかりの大会でした。

この大会に参加するのは初めてなので、様子がわからないこともあり、スタート 3 時間前の 1 1 時には現地に到着していました。地べたに、テントを張っただけの更衣室で着替えながら時間をつぶし、その後、1 2 時 2 0 分にスタートした 20K 参加者が 1 周目から 2 周目に入るのを寒さに震えながら見届け、スタート地点に向かいました。

スタート地点では、5K を走った招待選手が、「5K でよかった」とコースの厳しさをしきりにアピールしており、不安感を煽ります。

さて、曇り空のなか、いよいよスタート。事前にコース図を見て、最初の 5K は下りベースのアップダウン、後の 5K は上りベースのアップダウンと考え、ゆっくりしたペースで入りました。コースは「平坦なところは無いのでは」と思えるくらいアップダウンの連続です。それに、コース幅が狭いので、なかなか自分のペースがつかめません。それ以上に苦しんだのは、道の悪さです。そのため、どうしても「足を挫く」ことに注意が行ってしまい思い通りには走れません。

また、坂は、想定内でしたが、8K 過ぎの坂は、さすがに心が折れそうでした。そんなこんなでタイムは 1 時間 1 分 6 秒。

総合的な感想では「20K でなくて良かった」です。あのコースを 2 周走るのは、神鍋マラソンの 2 周目以上に心が折れると思います。

次は、泉州マラソン・私的なことで忙しく、なかなか走れません。走れるかどうかわかりませんが、とりあえず故障しないように心掛けていたいと思います。

信太山クロスカントリーの歴史

創設者 堀尾正明氏紹介

故堀尾正明氏

は（1912 年 12 月 4 日～1959 年 12 月 4 日）

は、学生の頃から陸上競技選手（長距離ランナー）として活躍。

戦前の明治神宮競技大会（現在の国体）でも輝かしい成績を残し、大阪アスレチッククラブ役員、日本陸上競技連盟終身審判員でもあった。第一線をひいてからは、審判や監督として後進を指導し、オリンピック選手育成を目標に、昭和 22 年現在の大会の基となる「第 1 回泉北山野横断郊競走クロスカントリー大会」を実施し、昭和 29 年第 1 回信太山クロスカントリー大会を創設した。



堀尾正明氏



現役時代の故堀尾氏

クロスカントリー大会のあゆみ

1947 年

陸上競技のオリンピック選考会で惜しくもオリンピック出場を逃した堀尾正明氏が、オリンピック選手の育成を目標に、本大会の始まりとなる「第 1 回泉北山野横断郊競走クロスカントリー大会」を同年 12 月 21 日に実施。

開会式では、ベルリンオリンピックに出場し、5 千、1 万メートルともに 4 位の村社講平氏が「私に続く人が、この大会より育て欲しい」と参加選手を激励した。

会場は、堀尾氏の日頃の練習場所（信太山自衛隊演習場）を一般に紹介するため、空池公園（現在の放光池 1 号公園）とした。

陸上競技の練習には急勾配な坂を上下することが大切であることから、大阪陸上競技連盟、毎日新聞社等の協力を得て、同氏の尽力によって開催された大会は、浜寺、奈良のクロスカントリーと並び称されるまでになった。

1954 年

第 1 回信太山クロスカントリー大会創設

1959 年

堀尾正明氏死去

1961 年

故堀尾正明氏の碑建立（1 月 6 日）

1963 年

第 9 回大会より会場を黒鳥山公園に変更

1986 年

第 33 回大会より会場を大阪市立信太山野外活動センター多目的広場に変更

1989 年

昭和天皇崩御により大会を自粛

2003 年

第 50 回記念大会より会場を陸上自衛隊信太山演習場内に変更

2013 年

第 60 回記念大会よりウルトラクロスカントリー（20km）新設

2014 年

第 61 回大会よりファミリーの部（3km）新設（和泉市ホームページより）

1 月 25 日（日）

第 39 回十津川温泉郷「昴の郷」マラソン

岡田



この大会への参加は 2000 年が最初でそれ以来 2005 年を除いて毎年参加して今回で 15 回目となり私にとって楽しみな大会でもあります。又泉南走ろう会にとっても色々思い出のある大会で常に 6 名程が参加していましたが、会員の高齢化の影響もあって今回は 3 名と少し淋しい参加となりました。



大会そのものは、今回が 3 9 回と歴史もあり大会事務局も色々工夫を凝らし盛り上げておられます。レース後は、昴の郷温泉に入り汗を流し温まったあと出

店で腹ごしらえしている間に各部門毎の表彰が始まりその後も全員対象の抽選会があり続いて昨年からはまった龍神マラソンと協賛して両大会に参加された方の抽選会で豪華景品が当たり最後には、餅まきで番号付きの餅をゲットするとまたまた景品が当たり最後まで参加者を楽しませてくれます。



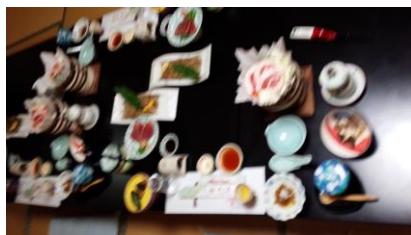
川湯温泉



湯峰温泉にて



壺湯



夕食のあとは



カラオケ
ああ上野駅でお開き

ちょっと早すぎるかもしれませんが来年は40回記念大会でもありより盛大な大会になると思います。

皆さん来年は是非参加してみませんか。

▽奈良・十津川村 なぜ「東京弁」

(謎解きクルーズ)

険しい峡谷 関西弁阻む

新潟県出身の記者が何気なく方言関係の雑学本を読んでいたら、「奈良県十津川村で東京弁が話されている」という記述に目が留まった。関西弁は近畿であまねく使われていると思っていたからビックリ。なぜそうなったのか。興味をかき立てられ、奈良の最奥部に向かった。



JR五条駅(奈良県五條市)を降り、奈良交通の路線バスに乗る。近鉄大和八木駅(同橿原市)とJR新宮駅(和歌山県新宮市)を6時間半かけて結ぶ全長166.9キロメートル、高速道路を使わない路線では日本一の長距離バスだ。峡谷沿いの断崖に張り付いた国道168号を縫うように走る。乗用車がすれ違うのもやっとの狭い場所も多い。

2時間ほどで十津川村の観光名所「谷瀬の吊(つ)り橋」に着いた。雄大な渓谷にかかる高さ54メートル、長さ297メートルと日本でも有数の長い鉄線つり橋だ。住民の生活道路として使われている。土産物店でちらし寿司を買う。「300円です。ありがとうございます」。店員さんの言葉に関西弁のイントネーションは感じられない。

△ △ △

村の教育委員で、郷土史に詳しい松実豊繁さんに話を聞く。「十津川村の人は東京式アクセントで話すので、周囲とは

言葉の特徴が異なる言語島の一つと言われている」と教えてくれた。

関西弁の京阪式アクセントと標準語の東京式アクセントの違いがよく知られるのが、橋と箸だ。京阪式の橋は一音節を高く、二音節を低く発音。箸は一音節を低く、二音節を高く発音する。東京式は正反対になり、橋は低高、箸は高低のアクセントになる。

十津川村の人と話すと言彙は関西弁と同じ場合もあるが、東西で共通する言葉のアクセントは標準語と変わらない。そのため東京の人と話しているような感じがする。もっとも、松実さんによると、蛇を「ぐちなわ」と呼んだり、語尾に「～ね」の意味で「のら」を付けるなど、「関西弁とも東京弁とも違う独自の方言が少なくない」という。

富山大学の中井精一教授(日本語学)によると「奈良県北部は京都、大阪に近く、中世以降、交流も活発だった。一方、十津川村など南吉野は険しい山間地で往来は不便。そのため、独自の言語体系が発展した」という。古代から、十津川村は独自の歴史を歩んできた。672年、大海人皇子(おおあまのみこ、後の天武天皇)が大友皇子(おとものみこ)の軍勢を破った壬申(じんしん)の乱では、十津川郷士と呼ばれた集団が出兵。戦功をあげて公租を免れる免租地となり、それは明治維新の地租改正まで1200年も続いたという。地勢と、藩に頼らない自治権が長く認められたことが自主独立の精神、独自の言語を育んだのだろう。

方言分布では、民俗学者の柳田国男が唱えた「方言圏論」が知られる。都を中心に方言が同心円状に分布しているという説だ。松本清張の推理小説「砂の器」で、島根県出雲地方に東北弁に似た方言が存在し、事件解決の重要な鍵となり有名になった。

奈良出身の中井教授は「近畿でも日本海側には東京式アクセントの地域がある」と指摘。その上で、「十津川村は直線では都からそれほど遠くないが、険しい地形を考えると実質的な距離は遠い。そう考えれば圏論が当てはまる」とみる。

△ △ △

十津川村が京阪式アクセントではない背景は見えてきたが、なぜ東京式なのか。考えを巡らせていると、松実さんが「あくまで仮説」と前置きして話し始めた。「南北朝から室町時代、都で多くの戦があった。足利尊氏と戦った新田義貞軍など関東武士も多く、南へ南へと逃れた落ち武者が十津川村にたどり着き、関東の言葉を広めた」

十津川村には落ち武者の伝承や痕跡が数多い。源義経が逃れたという説や、平維盛の墓とされるほこらが存在。「楠木正成の孫に当たる楠正勝、織田信長に仕えた佐久間信盛の墓所がある」(村観光振興課)。幕末には天誅組の変に加わった十津川郷土に象徴されるように、代々剣道が盛んな土地柄。武骨な関東武士の気質が受け継がれたと想像することもできる。

深い緑と谷に囲まれた十津川村は独自の言葉を守り、壮大な時のロマンが流れる土地だった。心を弾ませ帰りのバスに乗り込んだ。

(大阪・文化担当 多田明)
日本経済新聞 1 月 31 日

▽近況

■芝本

今仁さん、十津川お疲れ様でした。私の方は抽選会で、一万円の宿泊券が当たったと岡田さんが持ってきてくれました。期限内に龍神温泉に宿泊に行ってきます。ありがとうございます。1 月 7 日から走りはじめたのですが、足の調子が悪く長距離が走れません。泉州マラソン、走るかどうか思案中です。1 月の走行距離は、235、3 キロです。桃山ハーフ申込みしました。2 月 8 日の例会、仕事の為、欠席します。よろしく願います。

■増本

寒い日が続きます練習頑張ってますか？貴方様の 4 時間切楽しみにします。私も負けないよう頑張ります。今月の走り 206km です宜しくお願いします。

■堀池

今仁さん十津川お疲れでした。2 年ぶりのコースはだんだんきつくなってきています。2 時間目標は達成できたので満足です。

■西

お疲れ様です。1 月は 163 km です。

わたくし実はネトウヨ(ネット右翼)です。<嘘です>

でも第二次世界大戦の歴史にはすごく興味があり、映画も見ましたが、今度ドラマで「永遠のゼロ」が放送されるので、すごく楽しみにしております。三夜にかけての最後の放送は 2 月 15 日です。

その日は泉州マラソンの日と重なっています。出来れば完走の美酒を飲み、ドラマの最後を見届けたい。

それが夢で終わるのか、それとも正夢になるのか？

■栗栖

しばらく例会にてお会い出来ていませんがみなさん泉州マラソンに向けて頑張っておられることと思います。

私はこの 1 ヶ月ほとんどラン出来ませんでした。

と言うのも年末から風邪を引いたのを皮切りに次々に体調に異変が起き完治したのは 1 月 26 日でした。

あせりと不安のなか 27 日からラン再開しましたが永くランを休んだので筋肉痛でなかなか思うように走れていません。泉州まであと 2 週間、何とかみなさんと一緒に走りたい思いを叶えるために頑張って走れる体にしたいと思っています(合掌)。

泉南走ろう会会計報告
2014 年

日付	項目	収入	支出	残高
	前年度繰越	28,443		28,443
	年会費(10名@2,000円)	20,000		48,443
	総会年会費	1,600		50,043
1月1日	年会費(西氏)	2,000		52,043
1月23日	更替金(堀池)		5,000	47,043
2月9日	年会費(川島・吉野谷氏)	4,000		51,043
2月16日	「泉南走ろう会」の旗		7,300	43,743
	年会費(大田・西田氏)	4,000		47,743
	東田マラソン打ち上げ総会	231		48,074
2月23日	年会費(新名氏)	2,000		50,074
5月13日	年会費(小宮氏)	2,000		52,074
5月8日	年会費(平畑氏)	2,000		54,074
6月20日	総会費(1-6月)		17,000	37,074
7月12日	年会費(石井氏)	2,000		39,074
7月13日	定年祝記念品(川島氏)		2,000	37,074
	定年祝総会費	3,000		40,074
10月12日	総会費(7-9月)		9,000	31,074
10月26日	和歌山バイマラソン打ち上げ総会	220		31,294
12月14日	総会費(10-12月)		9,000	22,294
合計		71,674	50,100	21,574
収入			支出	
前年度繰越	28,443	総会総行費	36,000	
年会費(2000×19)	38,000	定年祝記念品(川島氏)	2,000	
打上祭り	5,131	更替金(堀池)	5,000	
	-	「泉南走ろう会」の旗	7,300	
	-	定年繰越	21,474	
合計	71,674	合計	71,674	

会報 泉南盛助

月間走行距離(2015年)

氏名	1月	2月	3月	4月
岡田 盛助	288.0			
今仁 正義	239.0			
芝本 鈴代	235.3			
増本 鹿吉	206.0			
堀池 一夫	170.0			
西野 隆盛	170.0			
西 和秀	163.0			
栗栖 貞行	104.0			
和田 年弘	0.0			
新名 茂	0.0			

▽雨山通信

私が「泉南走ろう会」に入会させていただいたのは平成 12 年の 12 月でした。あれから 14 年なので当時 50 歳でした。会報の第 228 号の紹介文で 47 都道府県走破を目指していたことが書かれていました。残り 2 県となって月日の経つのが速いものです

このまま行けば 6 月号で記念の 400 号となります。『私と「泉南走ろう会」』など皆さんの原稿をお待ちしています。(今仁)