

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
072-483-4653

◁例会

● 6月05日(日)

場所 種河神社(9時集合)

● 6月19日(日)

場所 種河神社(9時集合)

● 7月03日(日)

場所 種河神社(時間未定)

● 7月17日(日)

場所 種河神社(時間未定)



◁大会結果

● 第19回ユリカモメ70kmウルトラマラソン

(5月3日)

39歳以下男子の部

3085 西野 55位 7時間27分03秒

50	3054	中村 武	7時間20分31秒	37	
51	3043	清水 淳	7時間23分32秒	38	
52	3012	藤高 裕司	7時間23分46秒	35	昭和二ツ峠
53	3131	平崎 貴昭	7時間24分34秒	20	阪大駅伝同好会
54	3128	福島 誠治	7時間26分06秒	32	
55	3085	西野 盛隆	7時間27分03秒	37	泉南走ろう会
56	3142	木寛 雄一郎	7時間28分35秒	35	KWRC
57	3029	大田 浩貴	7時間29分45秒	32	
58	3116	京崎 太郎	7時間30分04秒	29	



※西野さんが完走率58%の大会を見事に完走された写真をネットで見つけました。

※写真はオールスポーツのホームページから引用させていただきました



● 萩往還マラニック(5月2~4日)
250kmの部
岡田

45時間21分20秒 112位

※250kmの部は寒さに悩まされ完走率55.6%という厳しいレースですが岡田さんが見事完走されました。

完踏記は次号に掲載予定です。お楽しみに。

とりあえずインターネットから写真を検索してみました。6回走っても場所を覚えていませんが

① 150km 青海島?

② 160km 仙崎付近?

③ 感動のゴール。瑠璃光寺。

※正解は次号にて



②



①



③

●第24回青山高原つじくオーターマラソン
(5月29日・三重県)

西
残念ながら台風2号のため大会は中止になったそうです。
△大会案内・予定

●第32回兵庫神鍋高原マラソン全国大会
(8月28日)
川島、西、堀池、和田、ミチノ (日本原燃)

●第22回トリアスロン珠洲大会
(8月28日)
岡田

●大阪マラソン

(10月30日)

抽選終了
今仁、

●神戸マラソン
(11月20日)

抽選待ち

制限時間…7時間

募集人員…18,000人

参加料…10,000円

受け付け4月15日～5月20日 (抽選)

5(20(金)で締切りました「第1回神戸マラソン」は、7万7千人を超える方々にお申し込みいただきました。

エントリーの内訳は、以下のとおりです。

【エントリー数最終結果】

エントリー総数 77,421人

「内訳詳細」

■マラソン

・個人エントリー (登録含む) …52,337人

(※内チャリテイゼッケン申込者…25,304人)

・団体エントリー…13,597人(5,761組)

(※内チャリテイゼッケン申込者…7,993人)
(定員…個人、団体合わせて18,000人)

■クオーターマラソン

・クオーターマラソン…11,487人

(※内チャリテイゼッケン申込者: 6, 593 人)
(定員: 2,000 人)

●奈良マラソン(12月4日?)

受け付けは5月23日9時からでしたが、5月26日には締め切りとなりました。ネットにつなぐのが第一関門ですが間に合った方はいますか?

●京都マラソン(24年3月)

先行受け付けは9月の予定

京都マラソン 第1回大会

を3月11日に開催決定

2011.5.16 20:10

京都市内で来春初めて開かれる市民参加型のフルマラソン「京都マラソン」について、市などで行く実行委は16日、第1回大会を、東日本大震災からちょうど1年となる来年3月11日に開くことを決めた。大会のメインコンセプトに「復興支援」を追加し、被災地を支援する内容を多く盛り込む方針。

当初から3月の第2日曜日を軸に調整してきたが、来年3月は第2日曜日が11日に当たることから、被災地の復興支援を前面に出すこととした。具体的な支援内容は今後検討する。

門川大作市長は「被災地の方々に気持ちを届ける大会にしたい。京都から日本を元気にしていければ」と話した。



△近況など

●例会(5月15日)

題名: こんにちは! フィルターを作成する

送信日時: Sun 05/15/2011 17:22:31 JST

宛先: just.imani@ezweb.ne.jp

今日、例会で雲山峰にトレイルランしてきました。堀池さん、西さん、和田さん、田中さん、川島さんの6人で行きました。岡田さんは体調不良で参加しませんでした。リュックを背負って山道を登るのに、大変疲れました。とくに太ももがだるくてパンパンです。4月の走行距離は、512、3キロです。6月5日の例会は仕事なので休みます。よろしく!

(参考)

紀泉アルプスを歩く

<http://matumoto.la.cocacn.jp/kisen.htm>

大阪府の泉南と云えば、昔から堺市から南のことを云ったもので、泉州玉葱で名の知れた地域であった。近年、急激な宅地化と都市化が進み、南部のはずれには阪南市、泉南市が誕生してから既に久しい。その和歌山県との府県境に、標記の紀泉アルプスがある。風光明媚な紀淡海峡を眼下に見ながら歩くコースとしてハイキングファンに愛されてきた山である。以前から一度は歩いてみたいと思いながら、熊野古道歩きについつい時間を取られ実現することができなかった。その熊野古道紀伊路歩きも本年初頭に完了し一段落着いたので今回歩くことにしたものである。本来は、青春18キップを利用して決行する計画であったが、またもや気象庁の二転三転する天気予報に振り回され、結果は晴天であったにもかかわらず順延となって今日の日の実施となった。お陰で青春18キップは期限切れとなった次第である。参加者が5~6名なれば即時対応もできるが、多人数になると変更通知のまた変更などはできるものではない。幸い、阪神高速湾岸線を利用すれば、和歌山方面へは容易に遠征できるので運転達者の会員諸氏の班編成で5台のマイカーに分乗、ハイキングの出発点である阪南市の「わんぱく王国」をめざした。以下、行程順路に従い写真を掲載した。

現地を歩いている当事者の気分になってご覧戴けたら幸いである。

● 走行距離

走行距離/2011

氏名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
芝本 鈴代	492.0	440.4	480.2	512.3			
	492.0	932.4	1,412.6	1,924.9			
岡田 盛助	301.0	293.0	323.0				
	301.0	594.0	917.0				
西野 隆盛	160.0	194.0					
	160.0	354.0					
今仁 正義	198.0	146.0	180.0	108.6			
	198.0	344.0	524.0	632.6			
堀池 一夫	128.0	78.0	124.0				
	128.0	206.0	330.0				
和田 年弘	104.0	133.0	53.0				
	104.0	237.0	290.0				
西 和秀	90.0	110.0	80.0	110.0			
	90.0	200.0	280.0	390.0			

● 走行報告の連絡方法について (再)
 インターネットから以下の手順で報告できるよう
 になりましたので利用してみてください。

① ホームページを開く
<http://homepage3.nifty.com/imani/>
 または 「知らない道を」 → [検索]

② ここをクリックする (カーソルは手のひらマークにはならない) Windows7 の場合は ctrl を押しながらかlick

④ 「走務連絡」を選び、この画面にデータを入力して送信を押すとメールが自動送信されます

③ 42195



写真説明 峨嵋山は海拔 117m ですが家から 10 分も走れば登れます。晴れた日は九州も見えます。

◁ ひかり通信
 山口県光市に来て 1ヶ月以上たちました。現場事務の間に元の会社の採用の仕事で大阪と九州にそれぞれ 3 回ほど行きました。来年度入社の子学生の面接をするのですがほとんど平成生まれで自分の子供より若い学生たちです。今年は大震災の影響で採用を 6 月からに変更した会社が多いので、あまり早く決めても辞退者がでるのではないかと心配もあります。
 花見で怪我をして萩往還を DNS して家族からも 250km は走らないようにと言われしげしげ同意したのですが、6 月から秋の橘湾岸の第 1 回の W コース 273km 募集が始まります。250 はやめるけど 273 についてはやめるとは言ってないのですが。
 (今仁)

例会に出られない場合の原稿送付先
電子メール:
right.imani@nifty.com
ホームページ:
<http://homepage3.nifty.com/imani/>
 「知らない道を」 → 検索