

NO.348

泉南走ろう会

先鋒 泉南スポーツ社
0724(83)×653

1. 例会

- 二月 六日(日) 九時 集合
場所 種河神社
- 二月 二十日(日) 九時 集合
場所 種河神社

2. 栗野原会長辞任にあたり

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様も家族揃って新年を健やかに迎えられることでしょうか。去年は大変な暑さでしたね。今年の冬は反対に寒くなるのかな？、さて会長辞任にあたり一言御挨拶申し上げます。私が遠氏から会長職を引継いだのは、平成8年から平成22年まで15年間やらせていただきました。15年といいますが、私も私自身人任せで岡田さんを始め堀池さん、西さん、和田さんら会員の皆様の協力があった出来た事です。特に事務局の岡田さんには会報の発行や大会の準備・企画等々大変お世話になり本当に有り難う御座いました。私が走ろう会に入会したのは、20才の後半で飲酒と運動不足で太りすぎになり、これでは駄目だと感じていた時に、女房が泉南市の公報の啓示板に走ろう会の募集があるよと言われて新家公民館に行つたのが始まりです。その日いきなり日根野神社まで走つたのを覚えています。その後「フルマラソンを完走しよう」をモットーに10km、ハーフ、30kmと大会に参加し初めてのフルマラソンは「篠山マラソン」でした。昭和38年(一九八三)新家駅を9時20分の始発に乗り娘と一緒に参加、遠さん、石橋さん、吉野屋さん他5名計8名でした。当日の私の日記には「歩かず完走するぞ」と記されています。タイムは6時間30分30秒でした(1才)その後色々な大会に参加し会員の方の入会、脱会もあり今日に致っております。私が会長になって特に記憶に残っているのは、

- 平成九年五月 熊取永楽タムの2時間リレーマラソン
- 平成十年六月 サロマ湖100kmマラソン(家族同伴)
- 平成十二年十月 貝塚8時間耐久リレーマラソン
- 平成十九年五月 泉南走ろう会30周年記念の催(長滝・新滝の池等々思いたされず。

今後は岡田会長を中心に皆さんで協力し合つて走ろう会を盛り上げて下さい。私も体力の続く限り例会や各大会に参加させていただきます。会員の皆様本当に長い間御協力ありがとうございました。最後にこの間ランニングの本にこんな文章が書かれていました。「継続は力なりされど惰性の継続は退歩なり！」 瀬古利彦

3. 新会長就任にあたり 岡田 盛助

会員の皆さん明けましておめでとうございます。昨年の泉南走ろう会総会を以て十五年にわたり走ろう会のため色々御指導頂きました栗野原会長が退任されました。本当に御苦労さまでした。

2011年より泉南走ろう会会長をさせて頂く事になりました。会員の皆さんには、何かと御迷惑をお掛けするかも知れませんが宜しく御願致します。また、この度新役員として西副会長、今仁事務局長、堀池会計と共に楽しい活気ある走ろう会にしていきたいと思います。会員の皆さんの御協力を御願致します。

泉南走ろう会も私を含め高齢化してきており、このままでは遠顧問、前栗野原会長、が築いてこられた泉南走ろう会を長く続けられるか不安も感じています。世間では今マラソンブームでもあり若いランナーも多くおられます。何とか若い人の入会にも少しは努力したいと思えます。そのためにも泉南走ろう会をアピール出来る様な催し物を計画して行く必要があるのではないかと考えています。

最後に会員の皆さんに御願したいことがあります。事務局の負担を出来る限り少なくする為にも機関誌の原稿作成に御願致します。レース等に参加されたおりに簡単なメモ程度でもかまいませんので感想等書いて頂きます様御願致します。後に振り返ればきっと良い思い出にもなるかと思えます。

4. 大会結果

● 奈良マラソン2010 平成二十二年十二月五日

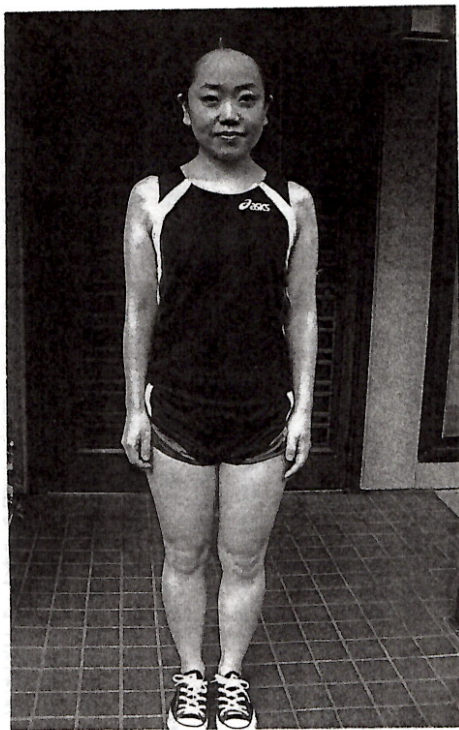
(平城遷都1300年記念大会) 芝本 鈴代

大会当日、天候は晴れ、走れば汗ばむぐらいの気温だったと思えます。受付は、前日受付で2回奈良に足を運ばないといけないというネックがあります。私は、たまたま主人も走るということで主人が前日土曜日にわざわざ奈良に行つて受付をしてくれました。マラソン当日9時にスタート。新家を朝一番の電車に乗って天王寺で乗りかえ、鶴橋から近鉄線で奈良駅まで行きました。そこから歩いて25分、スタート地点である。鴻の池駅陸上競技場に着きます。18000人参加のマラソンの為、人、人、人着がえる場所も混雑、トイレはもちろん長蛇の列、第1回目の大会のため要領が、分からずとまどう事ばかりでした。9:00にスタートして朱雀門、大仏殿、春日大社、天理教本部南門前、天理高校を折返し約1.5kmアップダウンが多く景色もいろいろだったと思えます。高橋尚子さん(Qちゃん)が、ゲストに来ていたので途中2箇所ハイタッチでパワーをもらいましたが、途中でトイレに行つてしまったり、給水で立ち止まって水を飲んだりでタイムは、3時間33分12秒ネットタイム 3時間32分24秒)でした。

5. ユニフォーム作成について

先月の機関誌にも書かせて頂きましたが、泉南走ろう会として新たにユニフォームを作成する事になり、泉南スポーツ(石橋さん)に御願ひする事にしました。作成は希望者となります。費用は九千円程となります。作成される方は、2月中頃までに上下サイズを岡田まで連絡を御願ひ致します。

この写真が新調する事になりましたユニフォームです。前に白字で「泉南走ろう会」、背中にはローマ字で「SENNAN」を入れることを考えております。但し、個人の好みもありますので背中に書く文字は各人で決めて下さい。



10年走行距離

氏名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
芝本 鈴代	月	446	412	449	376	542	462	467	556	488	434	445	473
	累計	446.0	858.0	1,307.0	1,683.0	2,225.0	2,687.0	3,154.0	3,710.0	4,198.0	4,632.0	5,077.0	5,550.0
今仁 正義	月	72	183	114	212	232	107	168	125				
	累計	72.0	255.0	369.0	581.0	813.0	920.0	1,088.0	1,213.0				
堀池 一夫	月	136	145	10	123	59	105	97	127	94	108	147	92
	累計	136.0	281.0	291.0	414.0	473.0	578.0	675.0	802.0	896.0	1,004.0	1,151.0	1,243.0
岡田 盛助	月	378	220	180	263	370	214	201	215	220	194	181	231
	累計	378.0	598.0	778.0	1,041.0	1,411.0	1,625.0	1,826.0	2,041.0	2,261.0	2,455.0	2,636.0	2,867.0
西 和秀	月	110	90	90	90	130	80	95	100	80	90	110	120
	累計	110.0	200.0	290.0	380.0	510.0	590.0	685.0	785.0	865.0	955.0	1,065.0	1,185.0
石井 繁貴	月	377.0	226.0	348.0	228.0	52.0	359	277	176	33			
	累計	377.0	603.0	951.0	1,179.0	1,231.0	1,590.0	1,867.0	2,043.0	2,076.0			
田中 重好	月	284	208	256	234	372	328	283	264	288	204	205	272
	累計	284.0	492.0	748.0	982.0	1,354.0	1,682.0	1,965.0	2,229.0	2,517.0	2,721.0	2,926.0	3,198.0