

NO.346

泉南走ろう会

泉南スポーツ社
0724(83)4653

1. 例会

・十二月 十一日(土)
場所 種河神社 九時 集合

練習会終了後に総会・忘年会となりますので参加される方は、考慮願います。

・十二月二十八日(日)
場所 種河神社 九時 集合

2. 総会&忘年会

● 例会日を都合により十一日(土)に変更し、例会後に忘年会と兼ねて総会を行います。
場所： 昨年と同じ新家「銀屋別館」
時間： 十二時三十分より

メニュー：しゃぶしゃぶ(飲み放題)
料金：三八〇〇円

総会では重要案件もありますので会員の皆さんの多数の参加を御願致します。

・ 走ろう会役員・幹事の改選です。前回幹事改選の折現会長に無理に2年間のお約束で継続して頂くことを了承して頂きました。今年が、その年となるため改選を行い新たに会長及び幹事を決める必要があります。自主的にやって頂ける方がおられましたら連絡頂ければ幸いです。

・ 走ろう会ユニフォームの新調についてです。現在のユニフォームを作成しているから、すでに十数年が経ち傷みが目立つ事や新たに会員になられた方がおられる事などから今回皆さんの御意見をお聞きして決めたいと思っております。

3. 大会情報

● 徳島マラソンについて 三月二十七日

マラソン一〇〇選で上位に選ばれ毎年出場枠を増やしているこの大会ですが、今年も十一月一日から七千人の応募受付がありました。十二時から二時間足らずで五千人の先着枠がいっぱいとなり後は、二千人枠の抽選になるとの事です。いくらマラソンブームとは言え異常としか言いようがない状況です。これも申し込みがインターネットで簡単に何時でも出来るからかも知れません。又、徳島マラソンがこれ程人気があるには何か要因があると思います。一度参加して確かめて見る必要もあるかも知れません。因みに制限時間が七時間と緩いのも一つの要因ではないでしょうか。

● 十津川ハーフマラソン 一月三十日

この大会のパンフレットが十一月九日に届きました。例年参加されている皆さん今年はどうされますか。私も一昨年までは、年度末になると会社で作成しなければならぬ資料があり、この大会への参加が確実に出来るか不明確な処がありました。親会社が変わった事で資料作成時期が変わりこの大会への参加もやすくなったので早々に申し込みを行いました。宿泊先の予約もありますので参加される方は早目に連絡を御願致します。

4. 大会結果

● 吉野川ハーフマラソン 十一月七日

今回参加されたのは、芝本さん、和田さん、真鍋(奥)さん、私の代打で西さん、私の会社の道野さんの代打で林さん、が走られました。また、和田さんは家族で来られていました。私は、今年のベイマラソンで右足脹ら脛(肉離れ)を痛め昨年に続き走ることが出来ませんでした。応援を兼ねて会場まで行ってきました。タイムでは、芝本さんが1時間41分台で走られ、続いて和田さんが1時間54分台、林さんが1時間49分台、真鍋さんが1時間59分台、西さんが2時間6分台で皆さん無事完走されました。

トレンド

ナイトラン派、増える

朝や日中ではなく、夜にランニングをする「ナイトラン」を楽しむ人が増えている。仕事帰りなどに気軽に走れ、日焼けも気にならないといったメリットのほか、夜景を楽しめたり、日中とは少し違った雰囲気味わえたりするところも魅力とか。また、ランナーが増えたことで、防犯効果も高まり、安心して走れるようになったことも人気の要因のひとつ。今後もイベントなどが開催される予定で、さらに愛好者が増えそうだ。



10年走行距離

氏名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
芝本 鈴代	月	446	412	449	376	542	462	467	556	488			
	累計	446.0	858.0	1,307.0	1,683.0	2,225.0	2,687.0	3,154.0	3,710.0	4,198.0			
今仁 正義	月	72	183	114	212	232	107	168	125				
	累計	72.0	255.0	369.0	581.0	813.0	920.0	1,088.0	1,213.0				
堀池 一夫	月	136	145	10	123	59	105	97					
	累計	136.0	281.0	291.0	414.0	473.0	578.0	675.0					
栗野原泰正	月	60	80	100	40	50							
	累計	60.0	140.0	240.0	280.0	330.0							
岡田 盛助	月	378	220	180	263	370	214	201	215	220	194		
	累計	378.0	598.0	778.0	1,041.0	1,411.0	1,625.0	1,826.0	2,041.0	2,261.0	2,455.0		
西 和秀	月	110	90	90	90	130							
	累計	110.0	200.0	290.0	380.0	510.0							
石井 繁貴	月	377.0	226.0	348.0	228.0	52.0	359	277	176	33			
	累計	377.0	603.0	951.0	1,179.0	1,231.0	1,590.0	1,867.0	2,043.0	2,076.0			
和田 年弘	月						107	70	100				
	累計	0.0					107.0	177.0	277.0				
田中 重好	月												
	累計	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				