

NO.344

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724 (83) 4653

1. 例会

・十月 十日(日) 九時 集合
 場所 種河神社

・十月二十四日(日) 九時 集合
 場所 種河神社

注、十月より集合時間が従来の九時に戻ります。御注意願います。

2. お詫び

九月の機関誌については、私事で誠に申し訳ありませんが月末の出張、佐渡トライアスロン参加などで機会をなくしてしまい発行が出来ませんでしたお詫び申し上げます。

3. 大会案内

● 龍神温泉マラソン 十二月五日(日)
 今年の大会参加申し込み書・案内が、9月17日に送られてきました。申し込み期限が11月31日迄となっていますが、参加を予定されている方は、早めに申し込みむ必要があります。

因みに今年も、同じ日に奈良マラソンが、第1回大会として行われますのでそちらへ参加される方もおられるので少しは、余裕があるかもわかりませんが、最近のマラソンブームを考えるとあまり安心は出来ません。

● 泉州マラソン 二月二十日(日)

九月一日から受付がありました。四日には定員に達して終了したと早く申し込みされた方は、大丈夫の様ですが、遅れて申し込みされた人は、返金されたとの事です。以前の機関誌にも書かせて頂きましたが、今は受付開始の一週間以内に手続きしないと参加出来ない程のマラソンブームの様です。

● 東京マラソン 二月二十七日

来年の東京マラソンの申し込み受付が終了しましたが、結局申込者が最終的に33万人を超えたとの事です。私も一応は申し込みましたが、当たるかどうか問題です。

4. 大会参加

● 佐渡トリアスロン 九月五日

この大会への参加は、2度目で最初は8年前に家内と一緒に参加しましたが、今回は泉南で時々一緒に練習をさせていた三隅さん、大谷さんの3人で参加しました。今年は日本列島全体で猛暑日が続く熱中症で多くの方が亡くなる等本当に暑い毎日でなかなか思う様に練習も出来ない状態です不安を抱えての大会参加となりました。おまけに以前よりもバイク距離も100km長い150kmになった上、年令も20才となり20才以上の参加者が20人程と少なく時間内に完走できるのか不安だらけの参加でした。大会当日も予想通り気温は28時時点で28度近くまで上がって暑い一日の始まりとなりました。スイムでは水温が高くクラゲの大発生で何処の海水浴場でも多くの方が被害に遭われたと言うニュースもありましたが、佐渡も同様でした。スイムは、前回より5分遅い一時間30分台上がりバイクをスタート、そして50km過ぎる頃から股間が痛み出し、これで最後まで持つのか不安を感じてレースを続けている内にかつどの間に痛みも消えていきました。スタートして5時間後の15時頃にはバイクの100km地点を通過し、残り80kmを2時間走り、2時には、ランに入り約1時間走れば時間内の完走も確実にできると考えてひたすらバイクをこいでいました。練習では130kmが最高でも不思議でした。バイクは、1時間30分台で終了、因みに前回は、1時間10分で5分遅れてランのスタートが2時30分頃となりました。ランに入ってから、歩く事はそれ程無いのに何故か時間の割に距離が進まずこんなに5km、10kmを、長く感じて走ったのは、今までに無いことでした。やはり足にバネが無くなりスピードが出ないのは、年令から来るもので仕方無いことだと思いつつも寂しい気持ちの中何とかフルを走りきりました。タイムは前回よりも5分遅い2時間30分掛かってしまいました。何とか時間内にゴールする事ができました。

尚、ゴールタイムは2時間45分で制限時間の30分前でした。佐渡に向かう前には、練習も思うように出来ない状況でロング参加は、今年で最後にしてしまおうと思いましたが、大会が終わる時間が立つにつれレース中の事を色々と思いつき今では又来年参加しようかなと思っています。

佐渡は遠いのでなかなか一人での参加は、大変なので誰か一緒に行く人を探したいと思います。

10年走行距離

氏名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
芝本 鈴代	月	446	412	449	376	542	462	467	556				
	累計	446.0	858.0	1,307.0	1,683.0	2,225.0	2,687.0	3,154.0	3,710.0				
今仁 正義	月	72	183	114	212	232	107	168	125				
	累計	72.0	255.0	369.0	581.0	813.0	920.0	1,088.0	1,213.0				
堀池 一夫	月	136	145	10	123	59	105	97					
	累計	136.0	281.0	291.0	414.0	473.0	578.0	675.0					
粟野原泰正	月	60	80	100	40	50							
	累計	60.0	140.0	240.0	280.0	330.0							
岡田 盛助	月	378	220	180	263	370	214	201	215				
	累計	378.0	598.0	778.0	1,041.0	1,411.0	1,625.0	1,826.0	2,041.0				
西 和秀	月	110	90	90	90	130							
	累計	110.0	200.0	290.0	380.0	510.0							
石井 繁貴	月	377.0	226.0	348.0	228.0	52.0							
	累計	377.0	603.0	951.0	1,179.0	1,231.0							
和田 年弘	月						107	70	100				
	累計	0.0					107.0	177.0	277.0				