

NO.343

泉南走ろう会

泉南スポーツ社
0724(83)4653

1. 例会

・八月 八日(日) 八時 集合
 場所 種河神社
 ・八月二十二日(日) 八時 集合
 場所 種河神社

2. お詫び

先月の機関誌に小川さんが、大阪城にてランニング講習会に参加された事に付いて記載しましたが、一部間違っていました。誠に申し訳ありませんでした。
 サイト名「スナツズ」 ジョグスタイルフォート
 本誌 ランニングスタイル 86ページに載っておりますとの事です。

3. 大会案内

● 和歌浦ベイマラソン 十月二十四日(日)
 今年で10回目となる大会ですが、参加者も年々増え今では、全ての種目を合わせると一万人を超える程になりました。今年からハーフマラソンのスタートは、和歌山港に、10kmマラソンのスタートは、マリーナシティに変更になったようです。
 申し込み締め切りは、9月3日となっておりますが、参加される方は、早く申し込み込まないと定員オーバーになる可能性があります。

● 東京マラソン 二月二十七日

来年の東京マラソンの申し込みが、八月一日から始まりました。一度は参加してみたい大会ですが、中々抽選に当たらないのが現状です。それでも先ずは申し込みすることが第一です。

10年走行距離

氏名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
芝本 鈴代	446	412	449	376	542	462						
今仁 正義	466.0	858.0	1,307.0	1,693.0	2,225.0	2,697.0						
堀池 一夫	72.0	255.0	369.0	581.0	813.0							
栗野 原泰正	136	145	10	123	58							
西田 健助	136.0	281.0	291.0	414.0	473.0							
西和秀	60	80	100	40	50							
石井 繁貴	378	220	180	263	370	214	201					
和田 年弘	378.0	598.0	728.0	1,041.0	1,411.0	1,825.0	1,826.0					
累計	1100	2000	2900	3800	5100							
累計	377.0	226.0	348.0	228.0	52.0							
累計	377.0	603.0	951.0	1,179.0	1,231.0							
累計	0.0					107						
累計						1070						

「超人マラソン」で活躍する

関家 良一 さん(43)



24時間や48時間でどれだけ走れるかを競う長時間走や、100kmを超える距離を走る「超人マラソン」の世界で最も有名な日本人だ。「トコトコ」続けていたら、だいぶ高いところまで来てしまった」
 機械加工メーカーの技術者。ダイエツのために25歳で走り始めた。神奈川県相模原市の自宅から会社まで約5kmの通勤ランが日課だ。
 24時間走の「東奥国際ウルトラマラソン」(台湾)は4連覇中で、自己ベストの274.884kmは東海道新幹線だと東京駅から浜松駅の間までと相当する。ギリシャのアテネ「スパルタ間を走る」(スパルタスロン) (246km)では昨年2度目の優勝を果たした。
 レース中は走りながら紙コップで水を飲む。その理由は、「家族で海外旅行。ついでに現地ではレースに出ようかな。24時間走の世界記録(3003.506km)の更新を目標にきょうもただ、走る。」
 文・写真 古田真梨子

ひと