

NO.337

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

1. 例会

二月十四日(日) 九時 集合
場所 種河神社
二月二十八日(日) 九時 集合
場所 種河神社

2. 大会案内

●泉州マラソン 二月二十一日
1年の過ぎるのが益々早く感じられる様で泉州マラソンまで一ヶ月を切りました。参加される方は、練習に励んでおられる事と思います。今年は、真鍋さんの奥さんが久しぶりに走られるとのことで一月十七日rinkuで練習されている折りにお逢いしました。そのほか何人の方が走られるか把握出来ておりませんが、参加される方は、何時も同じ浜寺公園内中央売店テラスの所に集合したいと思えます。又、例年通りレース終了後ゲートタワーの「まる」にて懇親会を行いますので御都合の付く方は、此方への参加も願います。尚、レース後rinku駅の噴水場に集合し笠松町の銭湯にて一汗流した後になりますので5時30分頃から始めたいと思います。大会に参加されない方の参加も歓迎いたしますので、日前までに連絡してください。

3. 総会(会計報告)について

会員の皆さん新年明けましておめでとう御座います。昨年の12月12日に忘年会を兼ねた総会が行われ、会計幹事より会計報告がありました。本年度の会費について話し合わせ会計報告書にもあります様に、繰り越し金の残高が多いため本年度の会費徴収を行わないことに決まりました。次年度には、徴収する事になるかと思いません。その時は宜しくお願い致します。

《泉南走ろう会》平成21年度収支報告書

月日	項目	収入	支出	残高
	前年度繰越	30,170		30,170
	年会費(16名)	32,000		62,170
	總會残金	2,000		64,170
1月1日	年会費(今仁・西野氏)	4,000		68,170
	12月切手,北一代		2,160	66,010
2月14日	年会費(吉野谷氏)	2,000		68,010
2月15日	1月切手,北一代		2,160	65,850
	年会費(西田・住吉氏)	4,000		69,850
3月1日	年会費(山瀬・石井氏)	4,000		73,850
3月22日	2月切手,北一代,封筒代		2,860	70,990
4月12日	3月切手,北一代		2,160	68,830
6月14日	4,5月切手,北一代		4,320	64,510
7月12日	6月切手,北一代		2,160	62,350
8月23日	7月切手,北一代		2,160	60,190
9月13日	8月切手,北一代		2,160	58,030
10月25日	9月切手,北一代		2,160	55,870
11月8日	10月切手,北一代,封筒代		2,360	53,510
12月13日	11月切手,北一代		2,160	51,350
	合計	78,170	26,820	51,350

会長 栗野原 泰正



1週間で800キロ超走破

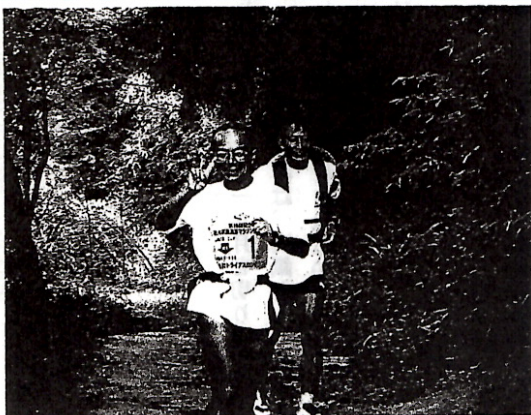
ランニングマシンで世界記録・英

英国の男性が、1週間にわたって室内用ランニングマシンを使い続け、517.25マイル(約832.4キロ)を走るという世界記録を打ち立てた。この男性は身体トレーニングの指導者を務めていたマイク・パスさん。ロンドン西方スウィンドンのショッピングセンターで記録に挑戦した。最も多い日で1日にフルマラソンを3回繰り返すほどの距離を走行するなど、毎日20時間以上マシンに向かい、従来の世界記録468マイルを塗り替えた。終了後はさすがに疲れた様子を見せたが、「目標の500マイルを超えられて最高。風呂に入ってビーフシチューを食べたい」と元気に語ったという。

氏名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
芝本 銘代	月	520	419	360	450	491	503	447	219	201	491	475	428
	累計	520.0	939.0	1,299.0	1,749.0	2,240.0	2,743.0	3,190.0	3,409.0	3,610.0	4,101.0	4,576.0	5,004.0
今仁 正義	月	212	209	203	255	357	191	208	267	205	286	254	208
	累計	212.0	421.0	624.0	879.0	1,236.0	1,427.0	1,635.0	1,902.0	2,107.0	2,393.0	2,647.0	2,855.0
堀池 一夫	月	130	180	88	72	163	89	32	150	142	88	80	166
	累計	130.0	310.0	398.0	470.0	633.0	722.0	754.0	904.0	1,046.0	1,134.0	1,214.0	1,380.0
栗野原 泰正	月	50	50	90	50	40	50	65	40				
	累計	50.0	100.0	190.0	240.0	280.0	330.0	395.0	435.0				
岡田 盛助	月	365	271	331	269	192	101	245	276	290	356	312	327
	累計	365.0	636.0	967.0	1,236.0	1,428.0	1,529.0	1,774.0	2,050.0	2,340.0	2,696.0	3,008.0	3,335.0
西 和秀	月	120	125	110	120	150	120	120	140	140	130	110	120
	累計	120.0	245.0	355.0	475.0	625.0	745.0	865.0	1,005.0	1,145.0	1,275.0	1,385.0	1,505.0
石井 繁貴	月	0.0	0.0	184.0	233.0	303.0	385	329	238	160	267	277	255
	累計			184.0	417.0	720.0	1,105.0	1,434.0	1,672.0	1,832.0	2,099.0	2,376.0	2,631.0
和田 年弘	月	152	95	45	81	57	50	166					
	累計	152.0	247.0	292.0	373.0	430.0	480.0	646.0					
岡元 邦博	月	233	278	295	165								
	累計	233.0	511.0	806.0	971.0								

武将の足跡 駆け抜ける

関ヶ原、本能寺など歴史上の舞台となった名所・旧跡を走るマラソン大会が人気を集めている。峠を越えるなど過酷なレースだが、バスやタクシーを使うことも可
で、あくまで歴史と走りを楽しむイベント。自分のペースで走る「マラニック」(マラソンとマラニックを合わせた造語)の一種だ。大会は約20年前に3人で始めたが、武将ブームも相まって、多い時は約2500人が参加する人気レースに成長した。(原知恵子)



峠を越え森を抜け、ゴールを目指す参加者ら。梅田育夫さん提供

峠・あぜ道「昔思えば軽い軽い」

■来年の主な「マラニック」開催予定

名称	日時	距離	参加費	参加料
戦国天下取り	2月11日	岐阜県大垣市から関ヶ原など古戦場を走る約60*	2600円	1月13日
柳生石仏街道	3月3日	奈良市内から柳生街道を進む約45*	3000円	3月3日
剣豪と忍者の里	4月25日	近鉄奈良駅から伊賀上野までの約45*	4000円	4月7日
敵は本能寺にあり	6月6日	京都府亀岡市から本能寺跡などを通る約50*	5000円	5月12日
統・忍者武術大会山城編	7月4日	京都府・山城地域の約37*	6000円	6月16日
鷹峰山金胎寺お茶供養まつり	9月5日	京都府南部の茶どころを走る約38*	4000円	8月11日
後醍醐天皇足跡	9月9日	京都府井手町のJR玉水駅から笠置寺まで約35*	3000円	9月1日
サヨナラ徳川家康追跡	10月9日	京都府京田辺市の近鉄JR三山木駅から三重県鈴鹿市まで約120*	1万4千円	9月15日
荒木又右衛門の決闘	11月3日	京都府・JR木津駅そばの御霊神社から約45*	3000円	10月15日
山城の国一揆	11月28日	京都府・山城地域一帯の約60*	4000円	11月4日

企画・運営をしているのは京都府精華町の井上博方さん(64)。第1回大会は1990年5月に、京都府南部と三重県で開いた「徳川家康追跡マラニック」(約100*)、現在は約1200*だった。当時は会社員で、京都府木津川市の

山城地域を自転車で走っていた、偶然、後醍醐天皇ゆかりの碑を見つけた。周辺は鎌倉幕府倒幕のために拳闘し、笠置山(京都府笠置町)に立てこもった後醍醐天皇が、落ちのびる際に歩いた道だった。

「(こ)を後醍醐天皇も歩いた。大会は、短いコースでも35*ある。傾斜の急な坂道が多い上、水などは自分で用意するのが基本。中には7年間、完走者が出なかった大会もあり、参加者からは「きつすぎ」という声も寄せられる。だが、口コミで近畿を中心に知られるようになり、大会参加者の約3分の1はリピーターで、2割が女性という。

先月は、「荒木又右衛門 歴の辻決闘マラニック」(約45*)を開き、約1000人が参加した。京都府木津川市から、剣豪・荒木又右衛門が

「たなか」。歴史書を読み、周辺を丁寧に下見したところ、織田信長が命を落とした本能寺の裏(1582年)の際の堺から京都に向かう途中の徳川家康が事件を知り、三重方面に進路を変えた道筋であることがわかった。この大会の参加者は、知らず知らずか3人だった。

以後、「敵は本能寺にあり」(京都府、約50*)や「戦国天下取り」(岐阜県、約60*)などの大会も次々に企画し、今では年間10レースを開催している。

マラソン+歴史ブームに乗る

井上さんは「武将たちは重さ約30*の甲冑を着て武器を持って移動したけど、私らは薄手のランニングシャツ。軽い」と笑う。途中で限界を感じたり道に迷ったりしたら、井上さんの携帯電話を連絡すれば近道や抜け道を教えてくれる。「歴史に思いを込めながら楽しんでもらえれば、通常の大会ではだめなことでもOKです」

参加資格は18歳以上。大会運営を手伝うボランティアも募集中。問い合わせは井上さん(0774・93・0445)へ。