

NO.336

泉南走ろう会

泉南スポーツ社
0724(83)4653

1. 例会

一月十一日(日) 九時 集合
 場所 種河神社
 一月二十五日(日) 九時 集合
 場所 種河神社

2. 三社詣ラン

毎年恒例となっています新年の三社詣ランを行います。参加される方は、6時に種河神社をスタートしますのでそれまでに集合願います。

3. 大会結果

● 福知山マラソン 十一月二十三日

今年泉南走ろう会から参加したのは、芝本さんと岡田の2名になってしまい何とも寂しい限りです。しかし、この大会への参加者も一時は七千人前後に減っていましたが、タイム時間が30分長くなった事や10kmの部門も出来一人近くが増えています。その半面10kmのスタートがフルと同じのためスタートしても中々スムーズ走れないのが残念です。因みに今回の結果は、芝本さんは3時間29分台で完走といつも事ながら安定した走りをされています。岡田は、3時間57分台で何とか4時間を切る事ができ自分なりに納得しています。

今回3連休の最終日と高速料金が千円と重なったためか帰りには車が渋滞し、家に着いたのが9時過ぎでした。

● 龍神温泉木の郷マラソン 十二月六日

今年、有田(吉備)インターから美山までの狭い山道も工事が終わり素晴らしい道が出来ていて今まで以上に楽に行けるようになっていました。

大会へは、堀池さん、芝本さん、和田さんの家族、西さんの家族が、行かれました。それに岡田と会社から4名が参加しました。結果は、やはり芝本さんが、年代別で1位に岡田も年代別で6位になり賞状を頂きましたが、以前の様な賞品はなくなっていました。これも市町村合併により田辺市となったため経費削減とのことの様です。

4. 大会案内

● 十津川マラソン 一月三十一日

毎年参加しているこの大会に今年も栗野原さん、堀池さん、和田さん家族、岡田と会社の友達で西さんは不確定での参加予定です。

この大会も1時間40分前後で走れば60才の年代別で入賞が可能かもしれません。

● 徳島マラソン 四月二十五日

今年で第3回を迎えるこの大会、開催当初募集人員が三千人でしたが、毎年応募が多くその度に人数を増やして今回は五千人で募集し、期間も一週間と短いものですが、申し込み開始から2日で一杯となり受付を閉め切られたとのことです。この大会の何処が良いのか詳しくは分かりませんが、走ろう会の住吉さんが、地元でするので一度詳しく聞いてみたいと思います。また、市民マラソンには珍しく制限時間も七時間と長くなっているのも人気の要因かも知れません。近い事もあり皆さんも一度参加してみても如何でしょうか。

大会終了後にNHKのテレビ取材が来ておりレース後に振る舞われる茶がゆについて芝本さん、堀池さん、和田さん、岡田がインタビューを受け12月12日の朝8時59分頃から放送されると聞き12日当日テレビを見たのですが、写っていたのが、芝本さんのアップだけで隣にいた他の人は誰も写っていませんでした。



ミズノは、フルマラソンを3~4時間走るランナーのための自己記録更新用ランニングシューズ「WAVE SPACE R AR (ウエーブ スペース エアール)」=写真=を発売した。へたりやすいミッドソールに反発力を10%高めた新素材を使用。トップ選手の使用で実績のあるソール素材も使い、路面とのグリップ力を従来品より17%向上させた。メンズ(24.5~28.5cm)は3色、ウィメンズは(22.5~26.0cm)は1色。税込み13650円。

フルマラソン記録更新だ

