

NO.330

泉南走ろう会

光栄社
泉南スポーツ社
0724(83)4653

例会

・六月二十八日の例会は、久しぶり多くの方が参加され賑やかでした。森野さんは、スノボのシーズンが終わり前日から参加されています。又、石井さんも少し時間の余裕ができた様で今回から参加されています。走行距離も3月からですが、記載させて頂きます。

七月十二日(日)

八時 集合

場所 種河神社

七月二十六(日)

八時 集合

場所 種河神社

七月よりサマータイムで集合時間が1時間早くなります注意してください。

1. 大会案内

● 福知山マラソン 十一月二十三日

関西では、ABC篠山マラソンと人気を二分するこの大会に毎年泉南走ろう会から多いときには、8名程が参加していましたが、近年参加する人が少なくなりました。会員の方の高齢化によるものかどうかわかりませんが、私もご多分に洩れずこの所故障が多くなって来ていて幾つまで走れるのかと考える事が多くなりました。因みに、7月14日で60才となり定年を迎える事になります。しかし、会社を止める訳ではないのでまだまだ頑張らないといけないと自分には言い聞かせています。

● 貝塚8時間耐久リレーマラソン 十一月一日

この大会へは、毎年走ろう会として参加していましたが、昨年は和歌山マリーナシテで行われるジャズマラソンに参加し、コース的には、不満があったようですが、レース後、黒潮市場での飲食が良かったようで今年もジャズマラソンに参加する人が多いようであれば走ろう会としては、貝塚8時間耐久は不参加にしたいと思います。次の例会で皆さんの御意見をお聞かせ願います。但し、開催日時が、違うようであれば、貝塚8時間耐久にも参加してもいいのではないかと思います。

2. 大会参加

● 阿蘇カルテラウルトラマラソン

六月七日

3. 納涼

納涼
昨年は、出来ませんでした。一昨年に和田さんの紹介で閑空の日航ホテルで夕方から行いました。今年も和田さんに段取りをして頂き8月1日の5時から行うことになりました。

この大会には、昨年続き今仁さんが参加されました。今回も無事完走されたそうです。タイムも、12時間30分台で走られたとのことですが、少し右足の脹ら脛を痛められたとのこと。例会にも来られていましたが、山手コースを走られていました。



09年走行距離

氏名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
芝本 鈴代	月	520	419	360	450	491			
	累計	520.0	939.0	1,299.0	1,749.0	2,240.0			
今仁 正義	月	212	209	203	255	257			
	累計	212.0	421.0	624.0	879.0	1,136.0			
堀池 一夫	月	130	180	88	72	163			
	累計	130.0	310.0	398.0	470.0	633.0			
栗野原泰正	月	50	50	90	50	40			
	累計	50.0	100.0	190.0	240.0	280.0			
岡田 盛助	月	365	271	331	269	192			
	累計	365.0	636.0	967.0	1,236.0	1,428.0			
西 和秀	月	120	125	110	120				
	累計	120.0	245.0	355.0	475.0				
石井 繁貴	月	0.0	0.0	184.0	233.0	303.0			
	累計			184.0	417.0	720.0			
和田 年弘	月								
	累計	0.0							
岡元 邦博	月	233	278	295	165				
	累計	233.0	511.0	806.0	971.0				

