

NO. 228
泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

例会

五月十二(日) 九時 集合

場所 種河神社

五月二十六(日) 九時 集合

場所 種河神社

1. 大会結果

紀ノ川市桃源郷マラソン 4月5日

今回参加されたのは、粟野原会長、堀池さん、和田さん、石井さん、岡元さん、芝本さん、岡田です。応援で出口さんも来てくれました。又、招待選手として前夜クイズ番組の赤坂ミニマラソンに参加されていた谷川真理さんも来られていてハーフに出場されました。50才以上女子の部で阪南健走会の山本さんが1位で芝本さんが、2位に入賞され表彰されました。賞品として桃の季節に桃が贈られて来るようです。コースは、以前よりもハードになった様な気がします。そして会場が、駐車場から遠くバスで送迎するため往復に、時間が掛かりチョット問題かと思いましたが、それが原因となってハーフのスタート時間が20分遅れる事にもなりました。ただ、会場が立派な陸上競技場になっていて驚きました。今回会場であちこちの大会で良く顔を見かける近隣の方も多く参加されていて色々とお話しをさせていただきました。走り始めから多くの人と知り合う事ができ本当に走っていて良かったと思います。

●余呉湖マラソン

4月18日

昨年は、一人での参加でした。今回西さんと2人で参加の予定でしたが、前日急に西さんに仕事が入り結局、私一人となりました。コースは7kmを10周する70kmで総勢59名のアットホームな手作りの大会です。今回も私に取って萩に向けての調整のつもりでの参加でしたが、6周終わる頃から右のお尻当たりが痛くなり止めるつもりでいたのですが、昨年もお世話になった大会事務局の方が「時間は未だ充分あります」と言っていてスプレーをしてもらっている内に止められず「歩きます」と言っていて7周目に向かい、結局殆ど歩いて1時間以上掛かってしまいました。しかし、その後少しづつ走っていると何とか走れる様になりそのまま10週目入ったのですが、またもや残り4km当たりから今度は右足の脹ら脛が痛くなり足を引きずりながらようやくゴールにたどり着きました。10日後に萩往還があるのに、このままでは走ることが出来ないかも知れません。

2. 大会案内

●萩往還250km

毎年5月の2日から4日に掛けて行われるこの大会に今年も今仁さんが6年連続で出場され今回も完踏を目指しています。ただ今年は、4日の1時までにはゴールしないとイケない様です。ゴール後直ぐに九州に戻り結婚式に出席するようになっていた事です。岡田も昨年に続き参加することになっていますが、余呉湖の後遺症で走れるか微妙になってしまいました。何れにせよ2日には、山口迄は行くつもりですが、多分このままでは走るのは無理かと思えます。

●神鍋高原マラソン

8月30日

今年も走ろう会で参加を予定していますので御都合が良ければ参加してみませんか。夏休み最後の日曜日でまだまだ残暑の残る厳しい大会ですが、こんな季節に開催される大会がそれほどないので、参加するには、良い大会かと思えます。宿泊先も以前はスタート会場から離れていましたが、最近見つけた宿はスタート会場まで5分程度の所にありゆつくりと出来るので最高です。食事もそこそこで悪くはありません。申し込みは、5月末までが一次受付です。

3. お詫び

機関誌の連載Noに間違いがあり先月の機関誌より訂正いたしました。機関誌を保管されておられる方がおられましたら訂正をお願い致します。



09年走行距離

氏名		1月	2月	3月	4月	5月	6月
芝本 鈴代	月	520	419	360			
	累計	520.0	939.0	1,299.0			
今仁 正義	月	212	209				
	累計	212.0	421.0				
堀池 一夫	月	130	180	88			
	累計	130.0	310.0	398.0			
粟野原泰正	月						
	累計	0.0					
岡田 盛助	月	365	271	331			
	累計	365.0	636.0	967.0			
西 和秀	月						
	累計	0.0					
和田 年弘	月						
	累計	0.0					
岡元 邦博	月	233	278	295			
	累計	233.0	511.0	806.0			