

N0321 泉南走ろう会

光栄スポーツ社
泉南
0724(83)×653

例会

十一月九日(日)

九時 集合

場所 種河神社

十一月二十三日(日)

九時 集合

場所 種河神社

1. 大会案内

十月十九日

四万十川ウルトラマラソン

今年はずらう会から今仁さんと私の二人と私の会社からウルトラが初めての人が二人での参加で新家を5時に出発。湾岸線から淡路島を通るルートで四万十市に着いたのが、二時頃。今回は、四万十川のランコースでもある90キロ付近のカヌー館と四万十川の支流でも綺麗さでは、日本で一、二と言われている黒尊川(黒川)に車を走らせる。やはり本流とは透明度が違う。私が子供の頃に遊んだ和歌山の田舎の川が、そのまま残っており何とも懐かしい限りでした。そして3時半ごろ中村駅に戻り今仁さんと合流。受付を済ませ宿の近くの温泉に入る。今年は、去年と違い八人部屋でゆったりとしていて料理も食べきれないほどの量でした。食事を済ませると直ぐに準備をすませ、床につき、3時に起床して、4時に宿を出る。30分程でスタート会場に到着。そして5時半にスタート。長い一日がはじまった。スタートからは、しばらく歩道に灯された口ウソクの明かり幻想的な中を走ることになるが直ぐに夜が明け始め、少しづつ山道へと向かう。この頃には、空は、すっきりと晴れ上がりウルトラには少し暑い位で、40キロ位からエイドで常に水を掛けながらの走りとなりましてが1キロ/6分のペースで、60キロに到着、10分程で靴、ランシャツを替えスタート、ここからは、止まる事は有ったが、歩くこと無く走りきることが出来た。タイムも100キロでは、久しぶりに辛うじてですが11時間を切る事が出来満足しています。今仁さんも12時間43分10秒で完走されましたが、ワースト記録とのことでした。徳山さんも年代別で3位に入賞されました。又、今回初ウルトラであった私の友達も制限時間内に無事完走し、レース後の食事の場では、他の皆さんにも祝福され本当に嬉しそうでした。来年は、もう少し余裕で走れる様になり80キロ地点での私設エイドで生ビールを飲む事を楽しみに頑張るとのことです。



2. 大会案内

十月二十六日

和歌浦マリーナシティーマラソン&ジャズマラソン

今回は、貝塚8時間リレーマラソンを止めて初めて参加しましたが、全ての競技を含めて過去最高の参加者で1400人規模の大会になったとのこと。走ろう会からも堀池さん、西さん家族、芝本さん、西田さん、岡田さんがハーフの部に、又、宮下さんが10キロの部に参加しました。当日は、あいにくの雨でしたが、会場がマリーナシティーでもあり結構広々としていて着替えの場所もあり又、レース後も黒潮市場で、新鮮な魚など食べながら飲むこともでき良い大会だったと思います。特に最近では車で行くと飲むことが出来ないのが今回の様に電車に参加できるのはうれしい、大会自体もジャズバンド、ハワイアンなどレース上で催物が多くあり楽しい大会でした。又、女性だけのレースかと思う程女性が多かったり、子供参加のレースでもあり、楽しんでおられた様です。

3. 大会案内

余呉湖天女舞ウルトラマラソン

今年初めて参加した大会で南部さんが個人で主催者となって行われているものです。早速ですが、来年の開催の案内が和田さんと私の所に送られてきましたのでご紹介いたします。時間があれば是非参加したい大会だと思えます。

4. 高橋尚子選手引退

長年日本の女子マラソンを牽引してきた高橋選手が現役を引退するとの急な発表に驚かれたり残念に思われる方も多かった事と思いますが、皆さんはどうでしょうか。記者会見で話されていた日々の練習において完全燃焼できなくなつた。又、練習での疲れも取れなくなつたなど話されていました。

私も高橋選手のファンの一人として本当にお疲れさまでしたと言いたし、これからは市民ランナーと触れ合い、楽しく走ってもらいたいと思います。

5. お知らせ

先頃十月二十七日、真鍋さんより石橋さんのお父さんがお亡くなりになったとの連絡を頂き、何人かの方に連絡させていただきましたが、私は出張中で、生前にご親交の深かった方への連絡が、行き届かなかつた事がありこの場をお借りしてお詫びいたします。

尚、石橋さまの御尊父の御冥福を心からお祈り致します。

6. 忘年会について

今年ももう忘年会の時期になりました。まだ、具体的な日時はまだ確定していませんが、予定として、十二月例会日(第1週の土、日)に行いたいと思えます。次回機関誌で詳しくお知らせしますので是非御都合を付けて参加して頂きますようお願い致します。

08年走行距離

氏名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
芝本 鈴代	月	542	540	369	0	0	0	131	275	538	
	累計	542	1,082	1,451	1,451	1,451	1,451	1,582	1,857	2,395	
今仁 正義	月	233	188	159	233	357	165	136	179	196	
	累計	233	421	580	813	1,170	1,335	1,471	1,650	1,846	
堀池 一夫	月	134	103	113	115	89	105	97	154		
	累計	134	237	350	465	554	659	756	910		
粟野原泰正	月	60	80	100	80	70	50				
	累計	60	140	240	320	390	440				
岡田 盛助	月	380	252	192	231	358	281	223	242	300	
	累計	380	632	724	955	1,313	1,594	1,817	2,059	2,359	
西 和秀	月	130	90	110	90	110	100	110	140	100	
	累計	130	220	330	420	530	630	740	880	980	