

# 泉南走ろう会

泉南スポーツ社  
0724(83)4653

例会

- ・四月十三日(日) 九時 集合  
場所 種河神社
- ・四月二十七日(日) 九時 集合  
場所 種河神社

## 1. 大会結果

### ●篠山ABCマラソン 3月2日

今年も昨年に続き参加を決めたものの2週間前に走った泉州マラソンで10km過ぎで痛めた左足に不安を残しての参加となりました。今回は泉南走ろう会からは、芝本さんと私の2人と私の会社関係で福知山や美方残酷マラソンと一緒に参加するようになった平前さんの3人で行きました。昨年は一人で電車でしたが、今回、車で新家を7時前に出たのですが、舞鶴道の篠山口で車が渋滞し会場まで1時間も掛かってしまいました。スタートには余裕でしたが、後の人達はレースに間に合うのか心配する程の混みようでした。天気は昨年と同様に恵まれ最高のコンディションで行われました。レース内容はと言うと芝本さんは、いつものようにコンスタントな走りです。3時間36分台で完走、私も泉州マラソンで痛めた左足を気にしながら走りましたが、何とか最後まで痛めることなく走り4時間6分台で完走する事ができチヨット安心しました。

### ●紀の国美山マラソン 3月16日

当初この大会には、参加するつもりはなかったのですが、送られてきた申し込み書に今年で最後であると書かれていたためそれならばと栗野原会長、和田さんも参加を決めたため私も急遽参加する事になりました。2月初めの口熊野から1週間おきの4レースの最後が、この美山マラソンとなりました。中止になる理由としては、美山の国道改修工事の為とのことですが、一度止めてしまうと中々復活するのが難しいかと思えます。

今回も和田さんが体調不良で結局不参加となり前日に変わりのメンバーを探したのですが、都合の付く方がおられず大会に参加したのは、栗野原会長、芝本さん、岡田の3人になりました。当初芝本さんも旦那さんが走られる予定で電車で行く様にしておられたのですが、泉州の後足を痛め取り止めたため一緒に車で行くことになりました。今回で14回となる大会に何度となく参加しましたが、春先であることから天候に恵まれた事はなく考えて見れば大雨、雪、風などで寒い日が多かった様に思います。

今回は最後と言うことで天気も味方して今までにない最高の天気なかで行われました。

私も泉州では足を痛め時間内でゴールするのがやっとの走り、その後の篠山では心配した足の痛みもなくそこに走れ、今回は何とか4時間は切りたいと思いつながらのスタートでした。走り始めて直ぐにかんくクラブの村生会長と一緒に9km過ぎまで話しながら走っていましたが、いつの間にか離されて一人旅となりました。25km過ぎの折り返しで芝本さんと出会い今日は少し遅いのはと声をかけたのが、最後でいつの間にかどんどんと引き離されてしまい姿が見えなくなっていました。そして35kmまで来て時間を見ると3時間5分。これでいけば何とか3時間40分台でゴール出来ると思いきや、エイド近くの自販機でコーラを飲んで走り始めた時に左足の脛から脛に痛みがはしり、止まって足を伸ばした瞬間からよけいに酷くなり、走ることが出来なくなりました。それでも何とか歩きながら様子を見てゆくりでも走ろうとしたのですが、全く走れず結局7kmを1時間20分掛けて歩き、心配してくれた栗野原会長にゴール手前で迎えられて何とかゴールする事が出来ました。歩いてでもゴール出来たのは今回天気が良く暖かかったからで例年の様に雨で寒ければリタイしていたに違いありません。そう考えればラッキーだったかも知れません。因みに芝本さんは、コンスタントに走られ3時間37分台で女子の部で2位となり表彰されました。いつもながら関心する次第です。

## 2. 大会案内及び参加予定

●天女の羽衣伝説ウルトラマラソン 4月19日(土)  
70kmで10kmコースを周回

●萩往還マラニック 5月2〜4日  
岡田参加、和田さん両親病気のためキャンセル何方かわりに参加されませんか。

●今仁さん、岡田が2回目で再挑戦  
250km

●みかた残酷マラソン 6月8日(日)  
岡田と会社関係で3名それに阪南健走会でトライアスロン仲間の三隅さんです。

## 3. お花見のお知らせ

今年は、昨年に比べ何度となく雪が降り寒い冬で有った様に思いますが、最近急に暖かくなりあちこちで桜の開花宣言が、行われています。我が泉南走ろう会も恒例になっています種河神社でのお花見宴会を実施致します。このまま行けば、桜の花が残っているかどうか分かりませんが、4月6日の13時頃から始めます。その前に少し走ってからです。走られる方は、9時30分集合してください。尚、花見宴会の買い出しは、走った後に行くこととなります。

