

N03/3

泉南走ろう会

先鋒 泉南スポーツ社
0724(83)4653

例会

三月九日(日) 九時 集合

場所 種河神社

三月二十三日(日) 九時 集合

場所 種河神社

1. 大会結果

● 十津川ハーフマラソン 一月二十七日

今年もいつものメンバーで参加しましたが、和田さんは家族サービスとの事で奥さんと子供さんも一緒に行くことになりました。初めは西さんも家族で行かれる予定でしたが、急な仕事が入りキャンセルとなりました。また、何時も神戸から参加されていた昨年の四万十ウルトラでもお逢いした山崎さんとも顔なじみとなり夜もカラオケと一緒に楽しみました。カラオケ関係の仕事をしている為か歌は大変上手です。歌だけでなく走りの方も早かった様です。もう一人何時も一緒になる方で五条の通称「橋幸夫」さんは、残念ながら今年はお逢いすることはできませんでした。この大会では、この様な色々な出会いがあり結構たのしみな大会の一つです。

● 紀州口熊野マラソン 二月三日

今回初めて参加する事を決めたのですが、一人の参加のため車で行くか、電車で行くか迷っていたところトリアス仲間の大谷さんから連絡があり急遽一緒に車で行くことに、しかし、当日家を出る少し前頃から曇りが降り出し、雄ノ山あたりでは、積雪となり心配しましたが、和歌山に入ると雨になっていて何とか無事に会場へ、最近、高速道路が、田辺市内まで開通したばかりで1時間ちよつとで白浜まで行く事ができ昔の事を思えば随分と楽になったと思います。尚、大会は、フル、ハーフと他にもあり結構参加者も多く賑やかな良い大会だと思えます。フルに限れば800人ほどで制限時間も6時間と初めての方でも参加しやすい大会です。コースは往路の折り返しの25km位までは少し登りになりますが、その分復路は下りになっています。エイドも色々な物があり充分です。但し、コース上は、交通規制がされていないので注意が必要ですが、交通量があまり多くないのでさほど気にすることも無いかも知れません。機会があれば、来年あたり参加してみても、如何でしょうか。

● 泉州国際マラソン

二月十七日

今年も大会当日いつもの浜寺公園売店横に集合した泉南走ろう会メンバーは、西田さん、林さん、住吉さん、山瀬さん、西野さん、芝本さん、新家から車で応援のために来ていただいた出口さんの車に乗せていただいた堀池さん、西さん、栗生さん、岡田の10名と私の会社関係から参加した5名となりました。スタート時は、少し風はあったもののそんなに寒くなくまずまずの天候と思いきや後半30km過ぎる頃から段々寒くなりオンを折り返す手前頃から雪が降りだし、おまけに向かい風で最悪な状況でのレースとなりました。私は10km過ぎから左足太ももが痛みだしそれまでの5分ペースが一気にダウンし、このままで走れるのか、泉佐野(30km)までいってやめようか考えながらゆつくりと走り続けましたが、それ以上に悪くなる事がなかったため行ける所まで行ってみようかと走り続け何とか時間内に完走はできたもののまたもやワースト記録更新となってしまいました。因みにスタート前には、西野さんに、岡田さんについて行きますと言われてスタートしたものの5km頃からは離されてしまいました。また、腰の調子が良くなって5年ほどフルマラソンを走っていないなかつた住吉さんに30km手前(和田さんから差し入れをもらっている所で追い越されてしまいました。尚、今回の大会結果は以下の様になりました。芝本さんがいつもの様にマイペースの3時間33分00秒で一般女子の部で十九位と健闘、男子では、昨年から復帰した西田さんが、3時間41分21秒、西野さんも忙しい仕事の中練習も思うように出来ないと言いつながらも3時間46分24秒、林さんも最近例会には、参加出来ない中で4時間11分33秒、住吉さんも5年振りのレースで4時間13分04秒、栗生さんと岡田は、同時ゴールの4時間23分01秒、山瀬さんも2年ぶりの参加で4時間31分29秒、西さん、堀池さんは、マイペース過ぎて岡田漁港の橋を渡った所で関門に掛かってしまいました。西さんいわく「まだ走れたかった。」との事で残念そうでした。



サハラ 砂漠を7日間かけて走る世界一過酷な「サハラマラソン」(約2300km)に、埼玉県新座市の主婦 飯田徳子(さん)が挑戦する。今年大会の最年長で、日本人選手では歴代最高齢。3月30日にスタートし、「可能性を試しに行へ」と意気込む。



飯田さんは「走っている間に感じた苦しさを体の痛み、すべてが自分の糧。マラソンが人生そのもの」と話す。

サハラ 時、参加した多摩湖の8kmマラソンでゴールの達成感に魅了され、2年後、フルマラソンに挑戦。定年後は山岳レースなども次々に走破し、一年半前、スポーツクラブのインストラクターに誘われ今回の参加を決めた。

