

イア、ランナー、応援の方からも色々声掛けて頂きながら走る事ができました。コースは、十年前とは違い四万十川名物の沈下橋を2つ渡ることになっていました。また今回は、遅いながらも殆ど歩くことなく完走することが出来ました。又、一緒に参加した4人全員が無事に時間内完走をし、お互いの健闘を讃え合い今年最後のウルトラマラソンを終えることができました。

因みに、5人のタイムは、以下の通りです。

徳山さん 10時間33分40秒 2位(女子年代)

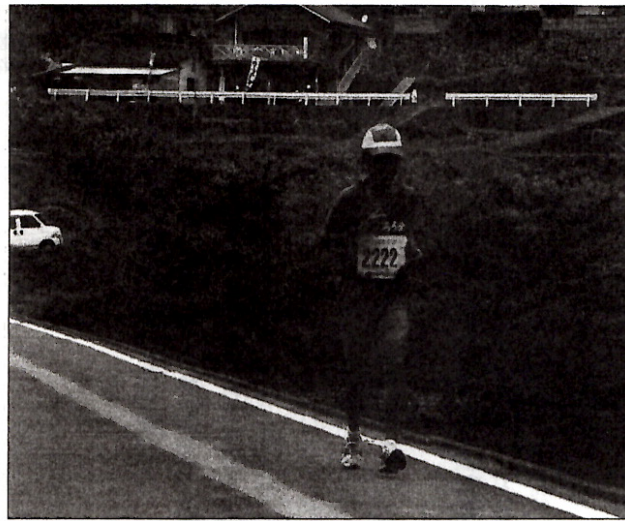
岡田 11時間14分7秒

今仁さん 12時間27分43秒

森野さん 13時間5分25秒

和田さん 13時間49分16秒

岩間沈下橋(70km手前)



This site is using phpGrapy 0.9.13a - Page generated in 0.237s.

3. 忘年会について

少し早いかも知れませんが、会員の皆さんにできるだけ多く参加していただくために忘年会の日時を決めました。今からだと御都合も付きやすいのではないかとおもいますのでお知らせします。また場所は追って御連絡させていただきます。

日時：十二月八日(土)の第2週の例会日としその後十三時頃から行いたいと思います。

4. 走行距離

07年走行距離

氏名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
芝本 鈴代	月	468	478	485	501	517	578	549	641	541			
	累計	468	946	1,431	1,932	2,449	3,027	3,576	4,217	4,758			
和田 年弘	月	130	146		39		0	97	213	225			
	累計	130	276		315		315	412	625	850			
今仁 正義	月	139	126	201	136	344	242	163	186	271			
	累計	139	265	466	602	946	1,188	1,351	1,537	1,808			
堀池 一夫	月	152	149	115	196	196	95	171	135				
	累計	152	301	416	612	808	903	1,074	1,209				
粟野原 泰正	月	100	200	80	80	60	60	50	50				
	累計	100	300	380	460	520	580	630	680				
岡田 盛助	月	315	332	341	296	238	280	217	256	301	330		
	累計	315	647	988	1,284	1,522	1,802	2,019	2,275	2,576	2,906		
ラン バイク	月	453	306	450	471	270	389	283	470	290	196		
	累計	453	759	1,209	1,680	1,950	2,332	2,615	3,085	3,375	3,571		
スイム	月	12	13	10	21	9	6	8	13	8	2		
	累計	12	25	35	56	65	71	79	92	100	102		
西 和秀	月	145	90	100	110	110	84						
	累計	145	235	335	445	555	639						