

NO307

泉南走ろう会

連絡先  
泉南スポーツ社  
0724(83)4653

例会

九月九日(日)

八時 集合

場所 種河神社

九月二十三日(日)

八時 集合

場所 種河神社

1. 大会案内

● 泉州国際マラソン 二月十七日

皆さん来年の泉州国際マラソンの申し込み用紙は送られて来ましたか？  
申し込みは、九月一日からで先着順となっております。参加予定されている方は、早めに申し込まれた方が良いでしょう。

● 四万十ウルトラマラソンに向けて

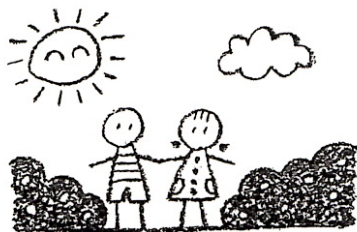
十月に行われる四万十ウルトラマラソンの参加予定者は、今仁さん、森野さん、和田さん、私(岡田)ですが、今年の夏の暑さと言えば本当に大変なものです。  
そんな和田さんが、猛練習中の様です。走行距離表では、七月まで腰痛等でなかなか練習できなかった様ですが、四万十と言う目標があり頑張っておられます。誰にも言える事ですが、目標が無いとなかなか動けないものです。しかし、この暑い時ですから十分に注意して下さい。四万十では、時間内の完走めざしましょう。

2. 宮古でのお礼

以前の機関誌に今年の宮古島トライアスロン大会に参加し、大変お世話になった満本さんについて掲載させていただきましたが、何とか連絡も付き、お礼をする事ができました。

3. 大阪世界陸上について

九日間に渡る世界陸上もあつという間に終わってしまいました。当初期待されていた競技の結果も今ひとつでした。唯一結果の良かったのが、女子マラソンのみでやはり世界のレベルの高さを感じた人が多かったのではないのでしょうか。  
次回機関誌に今回の大会について感じられたことを掲載したいと思いますので原稿をお願いします。



07年走行距離

氏名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
芝本 鈴代	月	468	478	485	501	517	578	549	641				
	累計	468	946	1,431	1,932	2,449	3,027	3,576	4,217				
和田 年弘	月	130	146		39		0	97	213				
	累計	130	276		315		315	412	625				
今仁 正義	月	139	126	201	136	344	242						
	累計	139	265	466	602	946	1,188						
堀池 一夫	月	152	149	115	196	196	95						
	累計	152	301	416	612	808	903						
粟野原泰正	月	100	200	80	80								
	累計	100	300	380	460								
岡田 盛助	月	315	332	341	296	238	280	217	256				
	累計	315	647	988	1,284	1,522	1,802	2,019	2,275				
ラン バイク	月	453	306	450	471	270	389	283	470				
	累計	453	759	1,209	1,680	1,950	2,332	2,615	3,085				
スイム	月	12	13	10	21	9	6	8	13				
	累計	12	25	35	56	65	71	79	92				
西 和秀	月	145	90	100	110	110	84						
	累計	145	235	335	445	555	639						