

例会 NO306
泉南走ろう会
 連絡先 泉南スポーツ社
 0724(83)4653

八月十二日(日) 八時 集合
 場所 種河神社

八月二十六日(日) 八時 集合
 場所 種河神社

(岡田は、この日珠洲トリアスロン参加のため例会は欠席します。)

1. 大会について

● ひわさウミガメトリアスロン 7月15日
 楽しみにしていたこの大会、前々日に大会事務局から電話があり台風4号接近のため実施が無理と判断し9月19日に順延するとの事少し気合いをいれ練習していたのに残念です。

● 神鍋高原マラソン

8月26日
 毎年泊まり込みで参加していたこの大会ですが、今年は連絡不足で参加を申し込んだのが堀池さん一人になってしまいました。堀池さんはせっかく申し込んだので泊まりでなく朝早く一人で行かれるとのこと。本当に申し訳ありませんでした。

2. ミニ情報

8月25日から大阪で始まる世界陸上まで後、1ヶ月をきりましたが、観戦チケットの売れ行きは芳しくない様です。私は早々と9月1日の夜部を購入し、息子と行くことにしています。所で世界各国から来られた選手団の事に関してですが、世界のトップクラスであるアメリカチームが熊取の大体大でチーム合宿を8月15日からするそうです。チャンスがあれば是非見に行かれては如何でしょうか。

3. 出来事

● 今年の夏の当初予想では、猛暑になり水不足が懸念されていましたが、梅雨明けも遅く一時四国では水不足も心配されましたが、梅雨前線の停滞であちこちで大雨に見舞われ、それに追い打ちを掛ける様に台風4号による大雨で九州や四国で土砂崩れ等の災害により多くの被害をうけました。又、新潟では、震度6強を観測する地震がありこれも又多くの方が被害にあわれ大変な状況にあるようです。災害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。何時我が身にかかるかも知れない災害に備え今できることは少しでも準備しておくべきかなと感じる今日この頃です。皆さんも一度真剣に考えてみては如何な物でしょうか。

07年走行距離

| 氏名 | | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
|--------|----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 芝本 鈴代 | 月 | 468 | 478 | 485 | 501 | 517 | 578 | |
| | 累計 | 468 | 946 | 1,431 | 1,932 | 2,449 | 3,027 | |
| 和田 年弘 | 月 | 130 | 146 | | 39 | | | |
| | 累計 | 130 | 276 | | 315 | | | |
| 今仁 正義 | 月 | 139 | 126 | 201 | 136 | 344 | 242 | |
| | 累計 | 139 | 265 | 466 | 602 | 946 | 1,188 | |
| 堀池 一夫 | 月 | 152 | 149 | 115 | 196 | 196 | 95 | |
| | 累計 | 152 | 301 | 416 | 612 | 808 | 903 | |
| 栗野原泰正 | 月 | 100 | 200 | 80 | 80 | | | |
| | 累計 | 100 | 300 | 380 | 460 | | | |
| 岡田 盛助 | 月 | 315 | 332 | 341 | 296 | 238 | 280 | 217 |
| | 累計 | 315 | 647 | 988 | 1,284 | 1,522 | 1,802 | 2,019 |
| ラン バイク | 月 | 453 | 306 | 450 | 471 | 270 | 389 | 283 |
| | 累計 | 453 | 759 | 1,209 | 1,680 | 1,950 | 2,332 | 2,615 |
| スイム | 月 | 12 | 13 | 10 | 21 | 9 | 6 | 8 |
| | 累計 | 12 | 25 | 35 | 56 | 65 | 71 | 79 |
| 西 和秀 | 月 | 145 | 90 | 100 | 110 | 110 | 84 | |
| | 累計 | 145 | 235 | 335 | 445 | 555 | 639 | |

アディダスは、ランニングシューズ「adizero(アディゼロ)」シリーズの新商品として、トレーニングモデルの「Tempo(テンポ)」を7月下旬から加える。着地からけり出しまで効率のよいエネルギー伝達を可能にし、ひざへの負担が少ない独自のモーションコントロール機能をヒール部に備えたほか、通気性に優れ、クッション性の高い新開発の中敷なども採り入れた。男性用3色、女性用2色の全5色。サイズは23.0~29.0cm。希望小売価格(税込み)は、1万1445円。

