

NO296

泉南走ろう会

泉南スポーツ社
0724(83)×6653

1. 例会日

・十月八日
集合時間 九時
場所 種河神社

・十月二十二日
集合時間 九時
場所 種河神社

注・十月より例会の集合時間に変更になっています。

2. 大会案内

●吉野川ハーフマラソン 十一月五日
泉南走ろう会からのこの大会への参加者も年々少なくなって少し寂しい気がしていますが、今年は、何方が参加されるのかわかりません。ただ女性陣は大阪国際女子マラソンへの出場資格を取ることを目標に、この大会に積極的に参加される様です。
コース的にはフラットで走り易いのですが、私に関しては、あまり好タイムを出した事が有りません。やはり実力の差なのでしょう。因みに私は、出場を予定しています。

●福知山マラソン 十一月二十三日

昨年この大会で散々な結果となりとうとうフルマラソンで四時間を超えてしまいました。今年はその屈辱をはらすべくチョット頑張つて練習をしていますので、初マラソンで出した三時間五十四分は切りたいと思つています。しかし、今の実力では、チョット難しいかも知れません。この大会も現時点で何方が申し込まれているのかわかりません。大会が、近くなれば又連絡を取り合い一緒に行きましよう。

●龍神温泉ハーフマラソン 十二月三日

先日申込書が届きましたが、この大会の良いところは、走り終わつてからの温泉と結構上等な弁当が付いている所です。少し問題なのが十二月初めでは有りますが、和歌山の山の中によつては雪の中の大会となる事です。去年は降り積もる雪の中のレースとなり寒かつたこと、初参加された芝本さんも上位入賞にも係わらず今年止められる様です。もう一つコースとして結構坂が激しいこと。登りが有れば必ず下ることには、なるのですが、やはり人間辛い事の方が頭に残るようです。

3. 近況報告

福岡に単身赴任中の今仁さんが、九月二十四日の例会に来られました。博多市内でランニング中につまずいて転んでしまい肋骨にヒビが入ってしまったとのこと。当日は一緒に走れませんでした。しかし十月十五日和歌山城高野山マラソンと同じ日に行われる四万十ウルトラマラソンに今年も参加されるとのことです。本当にタフな人だと思えます。でもあまり無理をしないで下さいね。

4.

新会員紹介
今仁さんのネットで泉南走ろう会を知り九月より入会される事になりました。太田 貴庸さん(二十九才)です。レース歴は、まだあまりないとのことですが、ウルトラマラソンは、何度か走られているとのこと、又フルマラソンも3時間30分前後で走られるようです。未だ若いのでこれからのタイムが楽しみです。
お仕事は枚方まで通つておられるとのこと。
住所 〒598・0093 田尻町りんくう北
TEL 090・1111・1112



2006年月別走り込み

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8
石井 繁貴	189							
今仁 正義	192	142	117	170	353	282		
岡田 盛助	235	243	258	308	193	322	214	220
芝本 鈴代	387	409	473	460	535	500	468	486
出口 牧	450							
和田 年弘	184	125	163	173	140	77	105	3
西野 盛隆	158	—	98	170	163			
堀池 一夫	125	167	70	100	141	110	171	101
宮下 哲	0	0	0	50	50	50		
西 和秀	80	122	88	108	138	80	80	120
栗野原会長	126	100	80	78	75	101		
森野 卓也	0	0	0	30	45	115	30	140
	0	0	0	30	75	190	220	360

