

N0295

泉南走ろう会

泉南スポーツ社  
0724(83)×653

1. 例会日

九月十日 八時  
集合時間  
場所 種河神社

九月二十四日 八時  
集合時間  
場所 種河神社

2. 大会結果

● 珠洲トライアスロン 八月二十日  
今年も例年同様一人で車を走らせ(片道五百km)参加しました。今年は昨年よりも計画的に練習が出来ました。特に珠洲ではバイクの三十km過ぎにある大谷峠(標高四百m)を二回越えるための練習として七月末に生石高原(標高八百m)と八月十二日は葛城山(標高八百m)をこなして参加しましたが、スイム(五十四分)からバイクに入つて直ぐにタイヤの異変(パンク)に気付き、交換してスタートするものの殆どの選手がスタートしており何度も止めようかと思いましたが、とにかく完走だけしようとの力を入らなままレースをしていました。毎年レースには参加しませんが、名古屋から応援を兼ねて珠洲まで来てくれる友人がいて励ましてくれたから何とか最後までレースを続けることが出来ました。結局トータル八時間二分となりバイクトラブルでのロス(約二十分)が、大きく練習のせいもなく七時間台をキープすることが出来ませんでした。

● 神鍋高原マラソン 八月二十七日

今回の参加者は、栗野原会長、西さん、堀池さん、宮下さん、林さん、岡田の六人で参加予定の和田さんは、腰痛のため不参加となりました。今年は何時もお世話になっていた神鍋屋が満室だったため但馬ドームから歩いて五分程の所にある民宿「みつや」にお世話になりました。会場に近いため便利の良さは言うことありません。食事もそれなりの料理(焼きそば)の他にも二、三品ありました。来年からは、此処に決めたかなと思います。帰りにシルク温泉に寄りましたが、皆さん満足して頂いたようです。因みに大会の結果ですが、やはり何時もながらお盆はすぎたとはいえず、暑さが厳しくハーフでは、堀池さんをトップに林さん、西さんの順でのゴールとなり、恥ずかしいながら岡田は十kmでリタイア、栗野原会長も十三kmで止めてしまいました。宮下さんは、久しぶりのレースでもあり今回は十kmに出場し無事完走されました。

3. 大会案内

● 貝塚八時間耐久リレーマラソン 十月二十九日  
昨年は、エースの石井さんが不在の中、参加して頂いた皆さんの頑張りで三十チーム中十二位と大健闘の泉南走ろう会でした。今年も何人に参加して頂けるか不明ですが、参加を考えています。申込も九月二十日となっていますので参加出来る方は、連絡願います。

4.

クエマラソン  
この大会、和歌山県日高町で開催されるもので結構レベルが高いそうです。泉南走ろう会でも一部の人しか豪華賞品クエには手が届きませんが、今年は参加してみませんか、現時点では、西さんが参加されるようです。因みに、大会終了後、クエ鍋の御馳走は頂ける様です。尚、申込用紙は岡田が持っていますので御連絡下さい  
十一月二十六日  
お知らせ  
西さんのお母さんが八月十三日に急に体調が悪くなられて泉佐野市民病院に入院されましたが八月二十一日にお亡くなりになりました。葬儀は二十三日に新家の泉光殿で行われました。御冥福をお祈り致します。

2006年月別走り込み

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	189											
今仁 正義	192	142	117	170	353	282						
岡田 盛助	235	243	258	308	193	322	214	220				
芝本 鈴代	387	409	473	460	535	500	468					
出口 牧	450											
和田 年弘	184	125	163	173	140	77	105	3				
西野 盛隆	158		98	170	163							
堀池 一夫	125	167	70	100	141	110						
宮下 哲	0	0	0	50	50	50						
西 和秀	80	122	88	108	138	80						
栗野原会長	126	100	80	78	75	101						
森野 卓也	0	0	0	30	45	115						

\* 7月度の走行距離は、今回例会で確認できませんでしたので次回に書き込みます。宜しくお願いします。

和田さんは、腰痛のためなかなか走れないようです。あまり無理をしないで下さい。