

NO293

泉南走ろう会

泉南スポーツ社
0724(83)4653

1. 例会日

注意 七月よりサマータイムとして集合時間が八時となります。

七月九日(日)

集合時間 八時

場所 種河神社

七月二十三日(日)

集合時間 八時

場所 種河神社

2. 大会結果

サロマー○○キロマラソン

六月二十五日

この大会に芝本さん夫婦が参加されていますが、サロマーに向けてのここ何ヶ月かの練習は、伊賀上野忍者マラソン、武庫川七十キロ、葛城・粉河(九十キロ)など夫婦でよく走りこまれ走行距離を見ても驚くばかりです。この記事を書いた六月二十五日の十二時過ぎ芝本さんから電話があり「今七十キロ手前を走っています。天気、景色も良く気持ち良く走れています。」とのことでした。そして五時過ぎに二度目の電話で無事完走し御主人の来るのを待っているとの話でした。因みにウルトラ初挑戦とはいえ練習の成果もありタイムも十時間四十五分台とのことでした。詳しい話は、次回の例会で聞けるかと思いますが、本当にお疲れさまでした。

この時期は、身近な大会も少ないためなかなか記事となることもありませんが、走ること以外にも何かおもしろい興味のもてる話題がありましたら記事をお寄せ下さい。因みに今は、サッカーワールドカップで興味のある方は、楽しい時期かも知れませんが、念のため、日本チームが決勝に進めばもっと盛り上がるに違いないのですが、残念な結果になってしまいました。

3. 大会案内

神鍋高原マラソン 八月二十七日

今年も例年のメンバーに新たに林さんが、加わり全員で七名参加となっています。宿泊は、何時もと同じですが、帰りにはシルク温泉に寄ることになると思います。今から楽しみにしています。

和歌山・高野山ウルトラマラソン

十月十五日

今年で二十回を迎えますが、応募用紙によると、この大会も今年で最後とのこと。過去何回となく参加してきましたが、身近な大会でウルトラを初めて走られる人にとっても自由にスタート時間が選択でき完走するには手頃な大会で思い出深い方もおられると思います。又大会に出て走るだけでなく応援の思い出もあります。そんな昨年からの復路コースのみも出来ましたが、今年で最後になるということで今までに走られた事のある宮下さん、堀池さん、西さんも復路に参加し最後を楽しみたいとのこと。他の方も最後として走られてみては如何でしょうか。申込書が必要でしたら連絡頂ければ準備致します。

2006年月別走り込み

km

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	189											
	189											
今仁 正義	192	142	117	170	353							
	192	334	451	621	974							
岡田 盛助	235	243	258	308	193	322						
	235	478	736	1044	1237	1559						
芝本 鈴代	387	409	473	460	535							
	387	796	1269	1729	2264							
出口 牧	450											
	450											
和田 年弘	184	125	163	173	140							
	184	309	472	645	785							
西野 盛隆	158	—	98	170	163							
	158	—	256	426	589							
堀池 一夫	125	167	70	100	141							
	125	292	362	462	603							
宮下 哲	0	0	0	50	50							
	0	0	0	50	100							
西 和秀	80	122	88	108	138							
	80	202	290	398	536							
栗野原会長	126	100	80	78								
	126	226	306	384								
森野 卓也	0	0	0	30	45							
	0	0	0	30	75							

