

No290

泉南走ろう会

光栄スポーツ社
泉南
0724 (83) 6653

1. 例会日

・四月九日(日)

集合時間 九時

場所 種河神社

当日桃源郷マラソン参加されない方は、例会に参加して下さい。例会の後、お花見を行います。

・三月二十三日(日)

集合時間 九時

場所 種河神社

2. 大会案内

● ゆりかもめ

この大会は、五月三日に武庫川で行われます。和田さん、林さん、西野さん、芝本夫妻が参加を予定しています。コースは河川敷の周回で十キロを七周するようです。近くで手頃に参加できる様でロングの練習には良いかも知れません。

● 忍者マラソン

四月二十三日に伊賀上野で行われ野山を駆け回る大会で距離は、四十五キロとのこと。この大会に和田さん、芝本さん夫婦、今仁さんの四名が、参加予定でしたが、今仁さんは四月から福岡に転勤となり参加出来なくなりました。変わりに何方か参加される方がおられましたら岡田まで連絡して下さい。

3. 大会結果

● 熊取ロードレース

三月五日

この時期は、何時も天候には、あまり恵まれなくて粉雪が舞ったり、風が吹いたりして結構寒い日が多かったのですが、今年は風もなくほかほか陽気の大会となりました。今回の参加は、石井さん、今仁さん、和田さん、堀池さん、西さん、岡田と男性ばかりでした。参加者名簿を見ると出口さんも申し込まれていました。今回は、スタートしてグラウンドを二周してから永楽ダムに向かって走ったため距離が十一キロとなったことですがグラウンド一周四百メートルのなせか昨年より、長くなっていました。ともあれ全員完走はしましたが、上位入賞はなく泉南走ろう会の男性としては少し残念な気がし女性達の強さを感じた次第です。

4. お知らせ

● 転勤

泉南走ろう会に入会された色々な大会に共に参加し、又例会と一緒に練習をされた今仁さんが、この四月から九州(福岡)に転勤されることになりました。もちろん単身赴任との事ですが、此方に帰ってこられるのは、月に一度位とのこと。例会には、殆どと言って良いほど参加して頂いていたので少し寂しくなりそうです。帰られた時には、是非例会にも顔を出して頂きたいと思えます。

● お花見

四月九日の例会は、先月の機関誌でもお知らせしましたが、桃源郷マラソンが有ります。大会終了後、いつもの様に種河神社にてお花見を行いたいと思えます。食料については、時間は一時からとしますので参加を希望される方は、集合願います。食料については、集合してから買い出しに行きたいと思えます。

● 紀の国美山マラソン 三月十二日

今回からコースが若干変更になり、今までは、スタートして約九キロの平坦コースだったのが無くなり、直ぐに椿ダム方面に向かうため上りとなりハーフ折り返し手前にある結構な上りを二回走ることになりました。それでなくても坂の多いコースなのにと話すランナーがいたり。又走っていている途中にもコースが変更になった事を全く知らない人もいて愚痴をこぼしながら走っていました。実力のある人にはあまり関係がない様でした。石井さんも泉州では三時間を切れなかったのですが、今回は二時間五十八分台で走りきられました。因みに岡田は四時間六分台、和田さんは四時間九分台、又、栗生さんも参加されましたが、後半随分疲れてしまい四時間二十分台のタイムになった様です。又、泉南走ろう会では無いのですが一緒に行かれた南さん女性が、自己ベストの三時間二十八分台で走り女子四十才以上の部で二位に入り表彰されました。



