

N0287

# 泉南走ろう会

連絡先  
泉南スポーツ社  
0724 (83) 4653

### 1. 例会日

一月八日(日)  
集合時間 九時  
場所 種河神社

一月二十二日(日)

集合時間 九時  
場所 種河神社

### 2. 大会結果

● 福知山マラソン 十一月二十三日  
昨年は中止となった、この大会に今年は私他和田さん、堀池さん、芝本さん、野原さん、徳山さんが参加されました。レース結果では芝本さんが三日前の東京女子マラソンを三時間二十五分一秒で完走されたにもかかわらずこの大会でも三時間三十分で走り今の強さを見せつけられました。又、和田さんもこの大会を何度か走られましたが四時間を切った事がなかったとのことでしたが見事四時間をクリアされました。又、徳山さんも三時間三十九分で完走されました。それに比べ私はこのころ走るたびにワースト記録を更新し続けています。走り始めて四時間を越えることが無かったのですが、今回は四時間十六分の散々たる結果となりました。とにかく後半になると全く足が動かなくなる始末です。何とかしたいのは、やまやまですが、なかなか思うようにはいきません。こうなると泉州マラソンもタイムオーバーになる様な気がするこの頃です。因みに堀池さんも途中で足がおかしくなったとの事で四十キロ地点で一緒になり同じ時間帯でのゴールとなりました。

### ● 龍神温泉マラソン

十二月四日

昨年は強風と雨のためスタート直前に到着し、慌ただしいものでしたが、今年もあいにく雨模様と昨日からの冷え込みでスタート頃には、みぞれ状態となり途中から雪に変わって折り返し地点で完全に雪景色の中でのレースで道はシャーベット状態で滑りそうな中での走りとなりました。  
今回参加したのは、石井さん、和田さん、堀池さん、芝本さん、出口さん、岡田の六名でしたが、三人の方が年代別で上位に入賞し、表彰され泉南走ろう会の強さをアピール出来ました。他の三人では、堀池さん、和田さんと続き最後岡田が一時間四十四分でのゴールとなりこれで和田さんには、二レース続けて置いて行かれてしまいました。本場に最近の和田さんは、早くなられたと思います。この次は、十津川マラソンになりますが、今度は必ずリベンジを果たしたいと思えます。

### 3. 大会案内

#### ● 十津川マラソン

一月二十九日(日)

年始めの最初の大会として今回で六年連続して参加します。今回も何時ものメンバーで予定しています。この大会も龍神マラソン同様温泉付きで源泉掛け流しで全国的にも有名となった十津川温泉地を走る大会で参加者は、全種目合わせても三百人規模の大会です。大会へは前泊で参加しますが、毎年泊まる処は十津川では老舗旅館「吉乃屋」です。しかし建物は新しく料理も夕食は部屋食で結構豪華な料理で、露天風呂の目の前には熊野川のダム湖がありなかなか風情のある旅館です。

### 4.

初詣三社参り  
毎年恒例となっております元旦の三社参りのランニングを来年も行います。  
集合場所 種河神社  
集合時間 七時  
コースは種河神社 意賀美神社 日根神社と参り櫻井川沿いに走り新家駅前に帰ります。

### ● 東京国際女子マラソン

芝本 鈴代

今年二月泉州国際市民マラソンで三時間二十九分でゴール。やったーというかけ声と共にバンザイでゴール。これで、東京国際女子マラソンに出られるという喜びで、心は東京へ。(市民の部は、三時間三十分以内が条件、国際の部は、三時間以内)篠山フルマラソンでも自己ベストの三時間二十七分でゴール。夏場は、ただ走り込みを中心に夏の暑さに倒れないように、気を引き締めて走り込みを続けました。



十一月二十日、晴れ、当日、朝七時二十分関空発の飛行機で羽田へ、そこからモノレール、地下鉄と乗り継いで国立競技場へ。神奈川県に住んでいる高校時代のクラブの先輩と、大阪から二人の先輩も応援に駆けつけてくれました。品川付近で往路、復路を応援し、また国立競技場に戻り、ゴールの瞬間を応援してくれました。誰も知り合いのいな東京で応援してくれる人がいるということは、大変嬉しく心強く思いました。  
スタートは、国際の部の後ろに市民の部が並びました。国立競技場の電光掲示板には、私のゼッケン番号、名前もうつし出され感激しました。「わー、私の名前出てる...」トラックを二周半して、外へ。四ツ谷見附、日比谷、品川、大森海岸を折返し、往路へ皇居を左手に見ながら国立競技場へ。この東京の町を走れるなんて最高と感激しながら国立競技場入口のトンネルをくぐる。トンネルを抜けるとトラック。一周してゴール。競技場に入った時点で時計は、三時間二十二分。二十五分は切りたいなあと思いましたが、力をふりしほって走り、ゴールでは胸を出し、倒れ込むようにゴールしたので、タイムは、三時間二十五分一秒でした。まあ、自分なりにすばらしい走りが出来たと満足しました。走りおわってバスタがふるまわれ、おいしかったです。  
夜、先輩達と夕食を共にし、私一人飛行機で大阪に帰りました。東京が終わった時点で心は、福知山に切り替えました。二十三日には福知山マラソンがひかえていたからです。福知山マラソンでは、三時間三十分で完走できました。東京よりは、すごく楽にゴールできました。

《泉南走ろう会》平成17年度収支報告書

月日	項目	収入	支出	残高
	前年度繰越	29,391		29,391
	年会費(8名)	24,000		53,391
12月18日	忘年会残金	3,800		57,191
1月1日	年会費(西氏,今仁氏)	6,000		63,191
1月9日	年会費(石井氏)	3,000		66,191
"	12月切手,コピー代		2,080	64,111
1月23日	年会費(芝本氏)	3,000		67,111
2月13日	1月切手,コピー代		2,080	65,031
2月20日	年会費(森野氏)	3,000		68,031
3月27日	2月切手,コピー,封筒代		2,230	65,801
4月10日	3月切手,コピー,封筒代		2,380	63,421
5月8日	4月切手,コピー代		2,080	61,341
6月12日	5月切手,コピー代		2,080	59,261
6月26日	年会費(小川氏)	3,000		62,261
8月14日	年会費(住吉氏)	3,000		65,261
"	6,7月切手,コピー代		4,160	61,101
8月27日	お見舞い(宮下氏)		5,000	56,101
9月11日	8月切手,コピー代		2,080	54,021
"	「貝塚8時間」参加費		7,000	47,021
10月9日	9月切手,コピー代		2,080	44,941
10月23日	年会費(西野氏)	3,000		47,941
10月30日	「貝塚8Hマラソン」駐車場代		1,000	46,941
"	「貝塚8Hマラソン」昼食代		8,190	38,751
11月13日	10月切手,コピー代		2,160	36,591
12月4日	11月切手,コピー代		2,080	34,511

会長 栗野原 泰正



新会員紹介  
十二月より泉南走ろう会に入会されました。林 昌博さんです。今年のしまなみ海道百キロマラソンで一緒に知り合いました。又先頃行われた第一回隠岐百キロマラソンでは初完走されています。今後とも宜しくお願い致します。

住所 岸和田市大

2005年月別走り込み

km

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	249	125	37	22	261	327	160	171	340	280		
	249	374	411	433	694	1021	1181	1352	1692	1972		
今仁 正義	173	212	136	168	370	170	165	156	166	244	195	
	173	385	521	689	1059	1229	1394	1550	1716	1960	2155	
岡田 盛助	313	250	276	320	268	275	197	200	204	272	172	
	313	563	839	1159	1427	1702	1899	2099	2303	2575	2747	
芝本 鈴代	450	371	403	478	265	524	449	536	475	506	383	
	450	821	1224	1702	1967	2491	2940	3476	3951	4457	4840	
出口 牧	460	450	450	450	20	550	580	240	500	500	500	
	460	910	1360	1810	1830	2380	2960	3200	3700	4200	4700	
和田 年弘	237	211	200	189	146	304	84	121	184	300	168	
	237	448	648	837	983	1287	1371	1492	1676	1976	2144	
西野 盛隆	83	153	91	49	68	62	50	60	90	68	138	
	83	236	327	376	444	506	556	616	706	774	912	
堀池 一夫	204	182	127	113	126	105	138	100	120	70	166	
	204	386	513	626	752	857	995	1095	1215	1285	1451	
宮下 哲	74	72	70	90	55	70	40	20	20	30		
	74	146	216	306	361	431	471	491	511	541		
西 和秀	45	50	66	80	110	88	80	100	120	120		
	45	95	161	241	351	439	519	619	739	859		
栗野原会長	50	50	70	60	110	80	80	80	90	70	90	
	50	100	170	230	340	420	500	580	670	740	830	
森野 卓也					110	100	100	70	170	173	140	
					110	210	310	380	550	723	863	

\*