

NO282

泉南走ろう会

先鋒 泉南スポーツ社  
072-4(83)4653

1. 例会日

・八月十四日(日)

集合時間 八時

場所 種河神社

・八月二十八日(日)

集合時間 八時

場所 種河神社

2. 大会結果

七月十七日

●日和佐うみがめトライアスロン  
昨年引き続き今年も参加しましたが、スイムでは台風の影響でうねりが高く殆どの人が昨年よりも五分以上時間がかかったようです。又気温も三十二度まで上がり結構暑かったし、その上今年バイクの練習が殆ど出来ておらず散々な結果となりました。タイムも三時間四分と昨年より十二分もオーバーしてしまいました。それでも北京オリンピックの強化選手と期待される平野選手は、私がバイクを追えランニングに入る前には既にゴールされていたと言った桁違いな速さで驚くばかりです。昨年は運良く年代別で二位で表彰されましたが、今年はそう甘くありませんでした。しかし、練習量が良い結果を出すことは間違いないとつくづく感じた次第です。この後は八月二十一日行われる珠洲トライアスロンに参加する予定です。現時点では完走出来るか不安ですが、何とかバイクの練習だけはしたいと思うのですが、なかなか出来ていません。後は旅行気分に参加するしかないと言いかせています。

4. 和歌山城高野山ウルトラマラソンについて

先月の機関誌で新たに復路でのコースが設けられたことをお知らせしましたが、その場合はスタートが大門となるため大門集合になるようですと書きましたが、事務局によるとスタート地点である和歌山城に七時頃集まりそのまま大門まで運んでもらえるそうです。よってスタート時間も九時頃になる予定とのことでした。

3. お願い

この時は、期大会も少なく機関誌の記事もなかなか思うように書けません。何方か機関誌へ投稿出来る記事がありましたらお願いします。



2005年月別走り込み

名前・月	km											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	249	125	37	22	261							
	249	374	411	433	694							
今仁 正義	173	212	136	168	370	170	165					
	173	385	521	689	1059	1229	1394					
岡田 盛助	313	250	276	320	268	275	197					
	313	563	839	1159	1427	1702	1899					
芝本 鈴代	450	371	403	478	265	524						
	450	821	1224	1702	1967	2491						
出口 牧	460	450	450	450	20	550						
	460	910	1360	1810	1830	2380						
和田 年弘	237	211	200	189	146	304	84					
	237	448	648	837	983	1287	1371					
西野 盛隆	83	153	91	49	68	62						
	83	236	327	376	444	506						
堀池 一夫	204	182	127	113	126	105	138					
	204	386	513	626	752	857	995					
宮下 哲	74	72	70	90	55	70						
	74	146	216	306	361	431						
西 和秀	45	50	66	80	110	88						
	45	95	161	241	351	439						
栗野原会長	50	50	70	60	110	80						
	50	100	170	230	340	420						
森野 卓也					110	100						
					110	210						

\* 和田さんが先月の走り込みで初めて300キロを超えました。これも6月初めのしまなみ海道100キロ参加と大会後も2日目には走り始めたことが大きかったようです。