

No281

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

1. 例会日

七月十日(日)

集合時間 八時

場所 種河神社

七月二十四日(日)

集合時間 八時

場所 種河神社

2. 大会結果

しまなみ海道100キロ遠足会 六月四日(土)

走り始めて十六年になります、一〇〇キロ以上のウルトラマラソンも今回の大会を含めて十七回目の参加となります。走った過去の記録を思い出して紐解いてみるとやはり徐々にタイムが落ちてきているのが歴然と分かります。今回の大会で一番印象に残ったのは、四十キロ付近から追い越したり追い越されたりを繰り返して私の直ぐ後でゴールしたうら若き乙女がいたこと、年は二十五歳で地元香川県高松から参加されたことでした。自分の娘とあまり変わらない年頃でどんなきつかけでウルトラを走り始めたのか不思議に思いながらも九十キロ過ぎの来島海峡大橋と一緒に少しお話をし記念にと写真を撮ってもらいました。

この大会は表彰がなく記録だけが残るものですが、エイドは約五キロ毎にあり置かれている品物も色々ありなかなかのものでした。特にオレンジジュースの絞り立てと、よく冷えたゼリーが良かったです。それに景色は全コースを通じて飽きることはありません。ただ人が少なく応援がないのでチョット寂しい気はしますがやむおえないところです。

今回私と和田さん、今仁さんの三人で参加する予定でしたが、今仁さんが親戚にご不幸があり結局、私と和田さんの二人の参加となりました。制限時間的にも十六時間と余裕もありウルトラ初参加の方も結構おられました。又レースそのものも土曜日で休みの取りにくい人にも参加しやすい様になっています。皆さんも機械があれば是非参加してみても如何でしょうか。

3. 大会予定

神鍋高原マラソン 八月二十八日

今年も何時ものメンバーで六名の参加となりそうです。宿泊も神鍋屋で予約を取っています。他に参加される方がおられましたら御連絡願います。

加悦大江山残酷マラソン 十月二日

この大会の第一回大会への参加は初代達会長でした。又開催も九月初めで、参加された後のお話では、本当の残酷マラソンであり山岳マラソンのようであったと聞き、その翌年から何回か続けて参加していましたが開催が早くなり神鍋と重なるようになってからは、参加しなくなっていました。和田さんから今年から十月に変更になったのでどうでしょうか、とのお誘いがあり早速、和田さんと私が申し込むことに決めました。現時点では宿泊する予定です。もし他に参加される方がおられましたら御連絡願います。



● 和歌山高野山ウルトラマラソン 十月十八日
今年も早々と和田さんが申込を済ませたとの事です。又今年から工夫がされて復路だけの参加も出来るようです。但しスタートが大門ですので高野山まで行く必要があります。何方か参加してみても如何でしょうか。

● 貝塚八時間耐久リレーマラソン 十月三十日
昨年は参加者が少なかったのですが、石井さんの頑張りで泉南走ろう会は、七位でした。今年も出場を予定していますが、何人の方に参加して頂けるでしょうか。会員の皆さん是非参加を宜しくお願いします。連絡をお待ちしています。

● 吉野川ハーフマラソン 十一月六日
近場の大会ですが、最近泉南走ろう会から参加する人が少ない様です。皆さん参加してみても如何でしょうか。

● 福知山マラソン 十一月二十三日
昨年は、この大会大雨のため中止となってしまう福知山マラソンファンにとっては、少し寂しい思いをしました。今年は申込の時期により参加費も変わるようですので申し込まれる方は速い目がお得です。六月中だと四千五百円で、それ以後だと五百円高くなってしまうようです。



2005年月別走り込み

km

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	249	125	37	22	261							
	249	374	411	433	694							
今仁 正義	173	212	136	168	370							
	173	385	521	689	1059							
岡田 盛助	313	250	276	320	268	275						
	313	563	839	1159	1427	1702						
芝本 鈴代	450	371	403	478	265							
	450	821	1224	1702	1967							
出口 牧	460	450	450	450	20	550						
	460	910	1360	1810	1830							
和田 年弘	237	211	200	189	146							
	237	448	648	837	983							
西野 盛隆	83	153	91	49	68	62						
	83	236	327	376	444	506						
堀池 一夫	204	182	127	113	126							
	204	386	513	626	752							
宮下 哲	74	72	70	90	55							
	74	146	216	306	361							
西 和秀	45	50	66	80	110							
	45	95	161	241	351							
栗野原会長	50	50	70	60	110							
	50	100	170	230	340							
森野 卓也					110							
					110							

*