

NO 279

泉南走ろう会

先鋒 泉南スポーツ社  
0724 (83) x653



1. 例会日

五月八日(日) 集合時間 九時  
場所 種河神社  
五月二十二日(日) 集合時間 九時  
場所 種河神社

2. 大会予定

● ゆりかもめ七十キロ 五月三日  
昨年までこの大会には、石井さんが良く参加されていましたが、今年は和田さんが、お一人で参加されるそうです。会場は武庫川でコースは周回となっております。五月連休中で参加には適した大会ですが少し暑いかも知れません。充分注意して走って下さい。

● 萩往還二百五十キロ 五月二から四日  
昨年は最悪の天候の中、見事に完走された今仁さんが、今年も引き続き参加されます。以前にも機関誌に記載したかと思いますがこの大会に参加し完走しているのは前会長であった達さんと今仁さんのお二人です。今回もあまり練習は出来ていないとの事ですが、頑張ってください。

● しまなみ海道百キロ 六月四日

今回で何回目かの大会となるのか、泉南走ろう会から始めて参加する事になります。メンバーは、和田さん、岡田さんに一ヶ月前に二百五十キロを走る今仁さんの三人です。それにして今仁さんのチャレンジ精神には驚くばかりでちよつと真似は出来ません。一ヶ月で体が回復するのだから心配です。因みに私はしまなみ海道を以前に名古屋の友達とバイク(自転車)で走ったことがあります。ロケーション的には素晴らしいと思いますが、このころになると暑さが気になります。結構厳しいかも知れません。とにかく完走目標に頑張りたいと思います。

3. 大会結果

● 桃源郷マラソン 四月三日  
天気予報では、雨ということですが、新築駅に集合している時からポツポツと降り出しこれではレースでは本格的な雨で、大会後の花見の宴会も中止かなと思われましたが、犬鳴を越え和歌山に入ると雨もなく結局レース中も降ることなく終わり新築に帰ってのお花見も無事に出ました。やはり日頃の行いの良い人ばかりなのか、天も味方してくれたようです。尚大会内容は、このところ調子の良い堀池さんが自己記録更新で一時間三十二分台で又和田さんもこの大会でのベストとなる一時間四十四分台で完走されました。又出口さんは女子で三位で表彰されています。私事ですがこれで和田さん、堀池さんには泉州マラソンから負け続けていてちよつと落ち込んでいます。練習はそれなりにやっているのでありますが結果が outcome せん。

4.

お誘い  
何をしても良い気候となり又大型連休へ入りましたが皆さん何か計画をされていますか先週の例会で急に話がまとまり五月四日に淡路島にバイク(自転車)で行くことになりました。メンバーは、今のところ堀池さん、宮下さん、平井さん、岡田の四名です。コースとして南淡周りの半周で約百キロになるかと思えます。もしも五月四日に予定のない方で行つてみようと思われる方がおられましたら一緒に行きませんか。但し当日天気が悪そうであれば中止です。集合場所は、泉佐野港で七時四十五分のフェリーに乗る予定ですので三十分前には集合願います。

2005年月別走り込み

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	249	125										
	249	374										
今仁 正義	173	212	136									
	173	385	521									
岡田 盛助	313	250	276									
	313	563	839									
芝本 鈴代	450	371	403									
	450	821	1224									
出口 牧	460											
	460											
和田 年弘	237	211	200									
	237	448	648									
西野 盛隆	83	153										
	83	236										
堀池 一夫	204	182	127									
	204	386	513									
宮下 哲	74	72										
	74	146										
西 和秀	45	50										
	45	95										
栗野原会長	50	50										
	50	100										

\* 2月、3月の走行距離の書き込みのない方は、申し訳ありませんが来月号で書き込みさせていただきますので御了承願います。