

No 277

泉南走ろう会

泉南スポーツ社
0724(83)4663

1. 例会日

三月十三日(日)

集合時間 九時

場所 種河神社

三月二十七日(日)

集合時間 九時

場所 種河神社

2. 大会予定

● 萩往還マラニック 五月二、四日

昨年見事完走された今仁さんが今年も参加されるそうです。五年前に私も挑戦しましたが一七〇キロでリタイアし見事にハネ飛ばされました。二五〇キロと言う距離は強じんな体力強じんな精神力が備わらなければなかなか完走は出来ないと思います。何時かは再び挑戦してみたいと考えています。

● しまなみ街道一〇〇キロ 六月四日(土)

広島島の福山城をスタートし瀬戸内海を渡り今治城までのコースで行われます。二年前にしまなみ海道を自転車ですることがありますが、景色が良く道もサイクルロードとなっており走り易いと思います。

今回この大会に和田さん 岡田さんに一ヶ月前に萩往還を走る今仁さんの三人がエントリーしています。

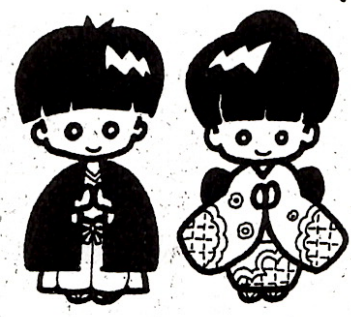
3. 大会結果

● 十津川マラソン

この大会に六名(栗野原 堀池 宮下 今仁 和田 岡田)が参加予定でしたが岡田がどうしても仕事の都合がつかずキャンセルとなり結局五名となりました。参加された方は一泊の温泉旅行気分、旅館の方から心づくしのビールの差し入れもあつたようです。レース結果として和田さんが四〇分を切り自己ベストを出されています。このところ走るたびに自己記録を更新されています。

● 泉州国際マラソン

今年はこちらの出口さん 芝本さん 今仁さん 堀池さん 和田さん 西野さん 栗生さん 森野さん 岡田の九名が参加しました。石井さんも申し込まれていたようですが風邪のため出場されなかったとのことでした。私もフルマラソンは三年ぶりでそれなりに準備をしてきたつもりでしたが結果は散々たるものになってしまい悔しい思いをしています。私とは逆に和田さんが二十分も自己記録を更新し三時間三十九分で見事完走されました。又芝本さんも三時間三十分を切ることを目標に日頃から努力されていました。今回見事三時間二十七分で完走されました。出口さんも大阪国際女子マラソンの時よりは良いタイムで完走されています。



2005年月別走り込み

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	249	125										
	249	374										
今仁 正義	173											
	173											
岡田 盛助	313	250										
	313	563										
芝本 鈴代	450											
	450											
出口 牧	460											
	460											
和田 年弘	237											
	237											
西野 盛隆	83	153										
	83	286										
堀池 一夫	204											
	204											
宮下 哲	74											
	74											
西 和秀	45											
	45											
栗野原会長	50											
	50											

他の皆さんも四時間を切つての完走でした。レース後はいつものゲートタワー「まる」での打上となりそこには応援に来て頂いた栗野原会長 真鍋さんも参加されてマラソン談義で楽しい時間を過ごしました。泉州マラソンのリベンジは美山マラソンでと思つていますが結果はいかに。尚美山には和田さんも参加されますので今度は負けないように頑張ります。尚徳山さんも三十六キロまでは三時間二十を切る勢いで走っておられました。転倒され左肩を脱臼されて棄権されたそうです。調子が良かっただけに悔しい思いをされています。と思つてますが頑張つて下さい。

* 岡田も5年ぶりに月間300キロを超えて走り込みが出来ましたが、残念ながら結果は出ませんでした。ただ走れば良いというものではないですよ。