

NO 275

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)×6653

1. 例会日

一月九日(日)

集合時間 九時

場所 種河神社

一月二十三日(日)

集合時間 九時

場所 種河神社

2. 大会結果

● 龍神温泉マラソン 十二月五日

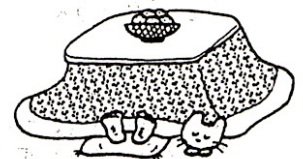
今年最後の大会参加として泉南走ろう会から七名と南さんが参加。当初十名の予定でしたが、足の調子が思わしくなかった芝本さん、応援でいられる予定だった石井さんの奥さんも都合で不参加となった。当日の朝七時に新家駅に集合し出発。阪南の高速入口に行くが前夜の嵐の様な雨と強風で通行禁止となっていて迷いながらも、海南を抜け様と途中まで行くが時間的に間に合いそうになく再び高速入口に戻り七時半まで待つ駄目なら諦めることにした。運良く七時半過ぎに開通となり何とかスタート十五分前に到着。又今年から会場が変わり新しく出来た、季楽里館となっていた。高速の通行禁止の影響でスタート五分前に着き根性で走った人、結局間に合わず温泉だけに入った人もいたようです。コースも季楽里館を出てトンネル手前まで下がり再び龍神スカイラインに向かつて上る昨年まで折り返していた地点より四五キロ上るがこれがきつい坂で上っている時はさほど感じていなかったが折り返してみるとこんな急だったのかと驚くばかり。ゴールしてからも殆どの人が「きつかった」と連発。それでも後は温泉に浸かり疲れを癒して満足そうでした。結果としては、年代別で石井さんが一位(総合三位)、女子の部で出口さん二位(総合二位)、岡田は六位、南さんも三位と皆さん健闘されました。又今年初参加の森野さんも温泉に入れて、弁当まで付いていたことに大満足の様でした。

3. 泉州マラソン

十一月三十日が振り込みの最終日でしたが皆さん振り込まれましたか？私は昨年から急に参加費が七千円にあがったことで参加しようかしまいかギリギリまで迷っていましたが最後の日に何とか振り込みを行いました。それにしてもフルにしては高すぎると思います。しかし申し込んだからにはちよつと練習をしなければと思うのですが、このところなかなか長い練習が出来ません。年が明けてから一度ロングを走りたいと思います。皆さんの中で一緒に走る方がおられたら御連絡下さい。

4. 新年の初詣

毎年元旦に実施している。走ろう会恒例の三社詣(種河神社、意賀見神社、日根神社)を行います。本年は少しお酒が過ぎましたので来年は少し控えめにしたいと思います。集合時間は種河神社七時とします。参加される方は遅れないようお願いいたします。



5.

《泉南走ろう会》平成16年度収支報告書

月日	項目	収入	支出	残高
	前年度繰越	585		585
	年会費(13名)	39,000		39,585
	飲み会残金(11/16)	5,000		44,585
12月22日	忘年会残金	350		44,935
12月28日	年会費(石井氏、吉野谷氏)	6,000		50,935
1月10日	12月切手、コピー、封筒代		3,400	47,535
2月8日	年会費(栗生氏、西野氏)	6,000		53,535
"	1月切手、コピー代		2,080	51,455
2月15日	年会費(山瀬氏、住吉氏)	6,000		57,455
2月22日	年会費(西氏)	3,000		60,455
3月7日	年会費(清水氏)	3,000		63,455
3月14日	2月切手、コピー代		2,080	61,375
4月11日	3月切手、コピー代		2,080	59,295
5月23日	4月切手、コピー代		2,080	57,215
6月27日	5月切手、コピー代		2,080	55,135
7月24日	6月切手、コピー代		2,080	53,055
8月8日	7月切手、コピー代		2,080	50,975
9月12日	8月切手、コピー代		2,080	48,895
9月26日	「貝塚8時間」参加費		7,000	41,895
10月10日	9月切手、コピー代		2,080	39,815
10月31日	「貝塚8Hマラソン」駐車場代		1,000	38,815
"	「貝塚8Hマラソン」昼食代		5,124	33,691
11月13日	10月切手、コピー代		2,080	31,611
12月18日	11月切手、コピー、封筒代		2,220	29,391

走ろう会幹事について
去る十二月十八日に忘年会を兼ねて総会が行われ来年度も今年と同じメンバーで幹事をやって頂く事になりました。会員皆さんの協力をお願いします。又会計報告についても堀池さんより報告がありました。内容は左の記載通りです。御了承願います。尚、来年度会費については本年と同じ二〇〇〇円/月となりました。



会長 栗野原 泰正



マラソンの距離は？



冬は国内のマラソンの
 テレ中継が相次ぎ目が
 離せません。ところがマ
 ラソンの距離である42・
 196km^{*}はどんな経緯で
 決まったのでしょうか。
 マラソンの起源となっ
 た故事はよく知られてい
 ます。紀元前にマラトン
 でアテネ軍がペルシャ軍
 を破った際、勝利の伝令
 が約40km離れたアテネへ
 到着した直後に息絶えた
 という故事です。これを
 したので1886年のア
 テネでの第1回近代五輪
 から競走種目となりまし
 たが、1908年のアン
 トワープ大会まで距離は
 40km前後で大会によつて

1908年ロンドン五輪に「原点」

まちまちでした。このこ
 ろ距離を統一しようとの
 機運が出て、08年のロン
 ドン大会での42・195
 km^{*}が、24年のパリ大会か
 ら採用されました。一
 ロンドン大会は陸上競
 技場内の女王が見守るロ
 イヤルボックス前がコー
 ルでした。レースは最終
 盤にイタリヤ人選手がト
 ップに立ちましたが、競
 技場に入るまで疲労から倒
 れてしまします。医師ら
 が介抱してまわるとコー
 ルしませんが、手を借り
 たことで失格。しかし観
 客からは大きな拍手が起
 こりました。マテネ軍の
 伝令を運びつづけたのは
 妻のマママラソンの距離を
 統一するたがひつづけて出
 来事とされたのです。

2004年月別走り込み

km

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	216	175	266	272	374	352	305	330	310	257		
	216	391	657	929	1303	1655	1960	2290	2600	2857		
今仁 正義	187	144	80	145	327	144	155	221	133	378	200	
	187	331	411	556	883	1027	1182	1403	1536	1914	2114	
岡元 邦博												
岡田 盛助	142	165	128	150	208	173	201	280	143	280	188	
	142	307	435	585	793	966	1167	1447	1590	1870	2058	
芝本 鈴代	540	357	104	267	467	451	560	533	475	44	486	
	540	897	1001	1268	1735	2156	2716	3249	3724	3768	4254	
出口 牧	500	450	350	350	600	600	600	600	480	480	480	
	500	950	1300	1650	2250	2850	3450	4050	4530	5010	5490	
和田 年弘	175	137	130	170	200	206	82	205	143	207	170	
	175	312	442	612	812	1018	1100	1305	1448	1655	1825	
西野 盛隆	141	165	143	99	142	130	146	96	120	178	167	
	141	306	449	548	690	820	966	1062	1182	1360	1527	
堀池 一夫	160	175	73	80	80	30	120	130	143	131	135	
	160	335	408	488	568	598	718	848	991	1122	1257	
宮下 哲	81	80	50	60	74	53	72	53	45	60	142	
	81	161	211	271	345	398	470	523	568	628	770	
西 和秀	44	44	55	38	50	44	57	44	44	40	40	
	44	88	143	181	231	275	332	376	420	640	680	
栗野原会長	210	173	120	106	80	120	90	55	110	45	50	
	210	383	503	609	689	809	899	954	1064	1109	1159	
真鍋 康之	250	42										
	250	292										

* 宮下さんが何故か今月(11月)よく走られています。ちょっと走りに本腰をいれる気持ちになりましたか。
 相変わらず女性二人は500キロ近く走られています。これでは故障するなど言う方が無理かも知れません。
 でも故障には充分注意して下さい。