

NO270

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

1. 例会

八月八日(日)

集合場所 種河神社

集合時間 八時

八月二十二日(日)

集合場所 種河神社

集合時間 八時

2. 大会案内

● 和歌山城・高野山ウルトラマラソン

十月十七日

参加予定 和田さん、真鍋さん、森野さん、西野さん、岡田

皆さんのスタート時間は、はっきりしていませんが、岡田は四時にしました。

当日都合がよければ応援宜しくお願いします。

● 関空開港十周年記念大会

十月二十四日

会場は関空二期空港島で未舗装路を一周五キロの周回コースで行われます。

和歌山城ウルトラの次の週でもあります。参加する予定で話が進んでいます。

距離については、十キロか五キロになるかと思えます。

是非皆さん参加してみても如何でしょうか。

● 貝塚八時間耐久リレーマラソン

十月三十一日

泉南走ろう会として今年も参加予定しています。参加される方御連絡願います。

最小限でも五名以上の参加が無いと苦しいかと思えます。一日はできなくてもかま

いません。都合のいい時間に来て頂いて結構です。是非参加して下さい

● 吉野川マラソン

十一月七日

この大会は、陸連公認コースです。陸連に登録する事により前からスタートが出来ま

す。女子で一時間三十分を切ることで大阪国際女子マラソンの参加資格を得ることが

出来ます。泉南走ろう会では徳山さん、出口さんが国際レースに参加されていますが

次に期待されているのが芝本さんです。是非頑張って資格を取って頂きたいですね。

● 福知山マラソン

十一月二十三日

今年火曜日の開催となっていますが、参加される方は早く申し込みなくては、八

月三十日を過ぎて申し込むと千円高くなります。

3. 日和佐ウミガメトライアスロン

昨年一月の故障以来トリアスロン大会には、参加出来ませんでしたが、今年二年ぶりにシヨートではありますが、徳島県日和佐町で行われた大会に参加しました。以前にも参加したくて何回か申込用紙を取り寄せ準備まではしたのですが、何故か決心が付かず参加のチャンスを無くしてしまいました。昨年からの故障で長い距離、スピード練習が出来なかったのですが、今年になりようやくどうにか走れる様になり参加を決めました。しかし最近仕事の都合でバイクの練習がほとんど出来ていないためシヨートとは言えない安もありました。特にバイクコースをバスで下見をしましたが、結構アップダウンがあり、ランで影響が出るのではと心配し、抑え気味にはりましたが結果的には練習不足で影響はありませんでした。しかし五五歳から六十歳の部で二位となり表彰台に上がることができラッキーな大会となりました。



お店紹介

ぎょうざ太郎

阪南市自然田、阪南IC脇にある餃子専門店。お店をご存知の方

は多いと思いますが、餃子のほかはビールなどの飲み物とご飯だけ扱っている

お店で、ご飯等の持込は可となっています。ぎょうざはいくつか種類があり、お

いしいお店だと思います。この大将は、元ランナーだそうで、十年ほど前には

何度かサブスリーを達成しているとか。マラソン大会のTシャツを着ていくと、

マラソンの話で盛り上がると思います。召し上がったことのない方は、是非一度

行かれてみてはいかがでしょうか。



