

N0263

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

1. 例会
一月十二日(日)
集合場所 種河神社
集合時間 八時半

一月二十六(日)
十津川マラソンと大阪国際女子マラソンのため例会はありませぬ。
各人で練習、又は応援で対応願います。

2. 大会案内

●一月二十六日 十津川マラソン
今年で5年連続参加となりますが、毎年泊まっていた「ホテル鼎」ではなく十津川の老舗旅館「吉野屋」に変更、料金は2000円程高くなりますが、新築で料理もなかなかのものです。大会は HALF で200人程度でローカルな大会です。その他十キロ、五キロレースもあります。コースとしては若干の坂はありますが意外と走りやすいと思います。

3. 大会結果

●十一月三十日 小豆島マラソン
小豆島マラソンは年に2回行われており五月は HALF、十一月はフルがあり今回今二さんが一人で参加され久しぶりに四時間を切って完走されたそうです。前にも書かせて頂きましたが、日本全国のフルを完走するという大きな目標を持って走られており現在十八県を走破されたそうです。目標達成に向かって頑張ってください。

●十二月七日 龍神温泉マラソン

今回の大会で出口さんがまたもや自己記録を更新すると共に女子部での大会記録を樹立、ダントツの早さで優勝されました。大阪国際女子マラソンが楽しみです。後は怪我をしないように頑張ってください。

4. 元旦の三社初詣ランニング

毎年恒例になっている元旦の三社初詣を行います。都合の付く方は是非参加してください。

集合場所 種河神社
時間 七時集合
コースは、意神社から日根神社を回ります。種河神社に帰ってからは、テントを張り簡単に御神酒等で新年を祝いたいと思います。



2003年月別走り込み

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	432	311	327	342	549	384	303	235	378	222	253	
	432	743	1070	1412	1961	2345	2648	2883	3261	3483	3736	
今仁 正義	205	140	85	117	200	182	203	260	202	307	185	
	205	345	430	547	747	929	1132	1392	1594	1901	2086	
岡元 邦博	0	0	0	0	0	0	0			80		
										80		
岡田 盛助	182	0	0	10	91	89	92	203	147	183	166	
	182	182	182	192	283	372	464	667	814	997	1163	
芝本 鈴代	370	307	318	357	318	392	527	510	475	553	418	
	370	677	995	1352	1670	2062	2589	3099	3574	4127	4545	
出口 牧	0	0	0	280	450	480	520	490	710	650	575	
				280	730	1210	1730	2220	2930	3580	4155	
徳山 早苗	310	315	310	360	170							
	310	625	935	1295	1465							
西野 盛隆	208	185	138	131	201	181	139	133	190	216	27	
	208	393	531	662	863	1044	1183	1316	1506	1722	1749	
堀池 一夫	122	146	126	97	73	133	149	139	134	74	167	
	122	268	394	491	564	697	846	985	1119	1193	1360	
宮下 哲	100	78	80	70	70	50	73	80	70	90	101	
	100	178	258	328	398	448	521	601	671	761	862	
西 和秀	153	145	127	95	120	95	87	105	65	82	35	
	153	298	425	520	640	735	822	925	990	1072	1107	
栗野原会長	141	255	148	100	52	121	98	85	70	101	115	
	141	396	544	644	696	817	915	1000	1070	1171	1286	
和田 年弘	207	158	233	176	248	74	154	216	177	215	150	
	207	365	598	774	1022	1096	1250	1466	1643	1858	2008	
真鍋 康之	0	100	0	80	50					112		
		100	100	180	230					342		

お知らせ及び御確認

泉南走ろう会も発足して二十数年が経過し現在の会員数も、三十五名を数えます。しかし二十年以上経過する中で機関誌の毎月の発行が事務局の不備により出来ない時もありましたが、何とか継続を続けております。発足当時から泉南走ろう会を育てて頂いた諸先輩方には走ろう会の活動を機関誌にてお伝えしております。しながら機関誌の送付に際し微費ではありますが、現会員の会費をアップする事となりました。因みに昨年は運営費が不足となり現会員の会費をアップする事となりました。従って諸先輩方への発送をまとめて行うことを考えておりますが、御必要でないと思われる方は、お葉書でも結構ですので何らかのご連絡を頂けないでしょうか。誠に勝手では御座いますが宜しくお願い申し上げます。

《泉南走ろう会》平成15年度収支報告書

月日	摘要	収入	支出	残高
	前年度繰越	7,192		7,192
	年会費(12名)	28,800		35,992
12月22日	忘年会残金	1,000		36,992
1月11日	12月切手,コピー代		2,700	34,292
2月9日	1月切手,コピー代		2,700	31,592
2月16日	年会費(山瀬氏,住吉氏)	4,800		36,392
3月23日	年会費(栗生氏)	3,000		39,392
4月6日	年会費(小川,真鍋氏)	4,800		44,192
"	飲み会残金	560		44,752
4月13日	お見舞い(細井氏)		5,000	39,752
"	2,3月切手,コピー代		5,500	34,252
4月27日	年会費(出口氏)	2,400		36,652
5月25日	4月切手,コピー代		2,700	33,952
6月8日	5月切手,コピー代		2,700	31,252
7月13日	6月切手,コピー代		2,700	28,552
8月9日	7月切手,コピー代		2,800	25,752
9月14日	8月切手,コピー代		2,800	22,952
10月26日	9月切手,コピー代		2,700	20,252
"	「貝塚8時間」参加費		5,400	14,852
"	「貝塚8Hマラソン」駐車場代		1,000	13,852
"	「貝塚8Hマラソン」昼食代		7,867	5,985
"	結婚祝い金(石井氏)		5,000	985
11月16日	臨時徴収金	5,000		5,985
"	10月切手,コピー代		2,700	3,285
12月14日	11月切手,コピー代		2,700	585



会長 栗野原 泰正

会計報告
 十五年の総会を十二月十四日忘年会を兼ねて行われ十六年の役員、幹事は引き続き同じメンバーで運営していくことになりました。会員の皆さんの御協力を宜しくお願い致します。会計報告は、以下の通りです。
 尚、十六年の会費三〇〇〇円/年とします。(二〇〇〇円/月を二五〇円/月にアップ)

前泉南走ろう会会長達顧問に出会い泉南走ろう会にお誘いを受けて以来、拾余年10年近い大阪国際女子マラソンの記録の維持にとりつかれ何かを求め走り続ける私に今まで考えもしなかったウルトラ100Kmという、とてつもない距離に挑戦することを教えてくださった泉南走ろう会の皆様本当にありがとうございました。

250Kmを走りきるというところまでは到達しておりませんが、今年還暦をむかえるにあたり、無謀と思いつつ、2月の泉州国際マラソンをかきわきりに、5月秋往還250km 7月富士登山レース、10月四万十川100Km、11月ニューヨークシティマラソンと、4月前半に痛めた足が直らないまま、走りに走った結果、記録は散々でした。

いま走り終え自分の身体をいといつつ(実はニューヨークマラソンの後ヘルペスになってしまいました、医者からは走りすぎで一流選手でもしないことを還暦の人がやることは無茶な挑戦でもう少しで疲労骨折するところと診断されましたが)なぜか満足感にひたっています。

これからはしばらくはあまり走ることも出来ないのでプールでゆつくり歩き、筋トレで体力を維持しようと思っています。

又走れるようになれば、ニューヨークという外国の地で言葉は通じなくとも眼と眼でおたがいに喜びを分かち合えた喜びのあの時が忘れられず再びニューヨークとかボストンあるいはヨーロッパのレースに参加しようと考えています。

高橋尚子の小出監督の指導を申し出た人の中から、アシックスのはからいで限定30名のニューヨークシティマラソンツアーで小出監督との出会い、お話をする機会をつくっていただき本当に良き思い出になりました。

今しばらく走れないこの時をもって泉南走ろう会を退会したいと思います。どうも有り難うございました。

2003. 12. 8

徳山 早苗



NY シティマラソンにて