

N0261

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

1. 例会

十一月九日(日)
泉佐野市民マラソン大会のため例会はありません。
参加されない方は、それぞれ各人で練習して下さい。

十一月十六日(日)

泉佐野、福知山マラソンと、この月は、例会日が大会と重なりますので変更して十六日を例会日とします。間違えないようにして下さい。

2. 大会案内

十一月は以下の大会予定となっています。
十一月二日 吉野川ハーフマラソン
参加予定者 岡田、和田、出口
十一月九日 泉佐野市民マラソン
参加予定者 栗野原会長、堀池、岡田、宮下、和田、出口、芝本
十一月二十三日 福知山マラソン
参加予定者 栗野原会長、堀池、今仁、石井、和田、徳山、芝本、岡田

3. 大会結果

去る十月十九日に行われた和歌山城・高野山ウルトラマラソンに走ろう会より初挑戦の西野さんと二度完走されている真鍋さんが参加され見事完走されました。西野さんのウルトラ初挑戦への勇氣と頑張りに拍手を送ります。大会への申込をされた後随分不安もあったと思いますが、今はその不安が自信と感激に変わっていていると思います。やはり挑戦することが先ず第一歩です。これで又一人ウルトラ完走者が走ろう会に誕生したことになります。次の機会に完走のお話を聞かせて頂きたいと思ひます。

今回で3度目の和歌山城・高野山を完走された真鍋さんもあまり練習が出来なかつたと聞いていましたが、やはり経験者の強みではないでしょうか。

同じ日に行われた四万十川ウルトラには、徳山さん、今仁さんのお二人が参加されお二人共十一時間台で完走されたそうです。尚、徳山さんは、年代別で一位とのことこの後ニューヨークマラソンに出られるとのこと。無理しないで楽しんで来て下さい。又帰られてからお話を聞かせて下さい。

2003年月別走り込み

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9
石井 繁貴	432	311	327	342	549	384	303	235	378
	432	743	1070	1412	1961	2345	2648	2883	3261
今仁 正義	205	140	85	117	200	182	203	260	202
	205	345	430	547	747	929	1132	1392	1594
岡元 邦博	0	0	0	0	0	0	0		
岡田 盛助	182	0	0	10	91	89	92	203	147
	182	182	182	192	283	372	464	667	814
芝本 鈴代	370	307	318	357	318	392	527	510	475
	370	677	995	1352	1670	2062	2589	3099	3574
出口 牧	0	0	0	280	450	480	520	490	710
				280	730	1210	1730	2220	2930
徳山 早苗	310	315	310	360	170				
	310	625	935	1295	1465				
西野 盛隆	208	185	138	131	201	181	139	133	190
	208	393	531	662	863	1044	1183	1316	1506
堀池 一夫	122	146	126	97	73	133	149	139	134
	122	268	394	491	564	697	846	985	1119
宮下 哲	100	78	80	70	70	50	73	80	70
	100	178	258	328	398	448	521	601	671
西 和秀	153	145	127	95	120	95	87	105	65
	153	298	425	520	640	735	822	925	990
栗野原会長	141	255	148	100	52	121	98	85	70
	141	396	544	644	696	817	915	1000	1070
和田 年弘	207	158	233	176	248	74	154	216	177
	207	365	598	774	1022	1096	1250	1466	1643
真鍋 康之	0	100	0	80	50				
		100	100	180	230				

しまなみ街道サイクルレースも同じく十九日に尾道と今治を往復するコースで行われこれには、岡田が名古屋の友人と参加、レースと言ってもタイムを競うものではなく十七時迄に出発点である尾道駅前に戻ればよく、スタートもそれぞれ自由である。四国に渡るには、三つのルートがあるが唯一歩いたり自転車、原付で渡れるのが、しまなみ街道である。当日も天気がよくレンタタルの自転車も無くなる様に作られていて歩いていて人が多くいた。又サイクルコースも急な坂を無くする様に作られていて一般の人でも景色を楽しみながら走ることができる。距離も時間に合わせて決められるので本当に一度走ってみる価値はあると思う。今回、百五十キロを九時間とゆつくりであった。

貝塚八時間耐久リレーマラソンは、二十六日に行われました。昨年は風が強くコンディションも最悪でしたが、今年は天気もよく暖かくて走るにはもってこいの天気でした。今回はエースである石井さんが、新婚旅行のため不在で参加者も七名とチョット厳しい状況の中で大会となりました。走っては頂けなかつたのですが、朝早くから今仁さんが、又、途中から昨年と同じように関東炊きの差し入れを持って岡元さんが応援に来て下さいました。四十七チームが参加され、延べ五百選手が集まっていた様です。今回は十回大会とこのことで抽選会があり全員に景品があたりました。

この会報が届くころ、石井さんは淀川マラソン、そして結婚式ですか…いいですね。奥様になられる方はマラソンはやられるのでしょうか？理解ある方と一緒になられたらますます石井さんは速くなられる事と思います。おめでとうございます。

私の石井さんとの思い出は間接的ではありますが、2001年第20回武庫川100キロマラソンです。

大会へは石井さんも出場されるということで一緒したかったのですが、いかんせん知人の多い方なので声はかけずに一人で行くことにしました。この事が後に大変なことになるとは、思ってもみませんでした。

大会当日、阪神電車で迷いながらもやっとの思いで乗り込むと、車内には大きなバッグを持ったジャージ姿の人もいました。この方も大会に出場されるのかと、いよいよ気持ちも高鳴ってきました。

しかし、駅を降り河川敷きを歩きだしても走ってる人は疎らで、本当にこの場所であってるのだろうか？と少し不安になり、4、5台あるテーブルに群がってる人に聞いてみました。すると、驚くことに返って来たその言葉は『ウルトラマラソンは無事一昨日終わりましたよ』。

私のショックは大きく、帰宅するのがやっとでした。今までやってきた8時間走や数回の50キロ走はなんだったのか。私はそれから故障も出て、走る距離は極端に減ってしまい、今年の8月には82キロまでになってしまいました。この会を紹介して下さった岡田さんに大変申し訳なく、9月からダイエットに励んでおります。速くなった芝本さんや西野くんにはかなりおいて行かれましたが、また皆様と一緒に走れるように頑張っていきます。



岡田邦博

10月19日 第9回四万十川ウルトラマラソン

2687 徳山 早苗 様

閉じる

種目名	100K女60歳代
タイム(グロス)	11時間22分15秒
総合順位	22位 (116人中)
種目別順位	1位 (5人中)

詳細		
計測ポイント	スプリット	ラップ
20km	1:58:19	1:58:19
40km	4:00:48	2:02:29
60km	6:12:36	2:11:48
80km	8:51:04	2:38:28
ゴール	11:22:15	2:31:11

10月19日 第9回四万十川ウルトラマラソン

2041 今仁 正義 様

閉じる

種目名	100K男50歳代
タイム(グロス)	11時間52分13秒
総合順位	374位 (966人中)
種目別順位	96位 (273人中)

詳細		
計測ポイント	スプリット	ラップ
20km	2:17:57	2:17:57
40km	4:24:50	2:06:53
60km	6:41:02	2:16:12
80km	9:25:08	2:44:06
ゴール	11:52:13	2:27:05

