

N0248

# 泉南走ろう会

先鋒 泉南  
スポーツ社  
0724(83)4653

1. 例会

・十月十三日(日)

場所 種河神社

時間 九時集合

・十月二十七日(日)

場所 種河神社

時間 九時集合

2. 大会案内

●泉佐野市民マラソン

今年、十回記念大会とかで抽選会が行われます。くじ運の良い人は豪華景品が当たるかもしれません。会場は泉佐野市の末広公園となります。申込用紙は、各市の体育館に置かれています。近くで行われる大会ですから是非参加されたら如何でしょうか。  
開催日は、十一月十日です。

●龍神温泉マラソン

この大会は何時も福岡国際マラソンと重なりゆつくりと観戦出来ないのが、マラソンファンに取って少し残念なところですが、早くゴールし温泉に入ってから応援しましょう。他の参加者も同じ気持ちの様です。後は、お弁当を食べて帰ることにしますが、今年からは、交通法規が変わり少しでもアルコールが入っていると捕まれば罰金も大幅にアップしているためお酒は厳禁です。

3. 神鍋高原マラソン

去る八月二十五日に行われ我が会からは、栗野原会長、徳山さん、西さん、宮下さん堀池さん、今仁さん、岡田、それに今初めて参加の西野さんの八名で土曜日十二時半に新家に集合し二台の車で出発、宿である神鍋屋には五時過ぎに到着。今年宿泊客も少なく大部屋2部屋を準備してもらいゆったり気分、気温もやはり高原とあってひんやりとして涼しく食事の後は、十時には床についてぐっすりやすむことができました。レース当日はスタート会場までは少し離れているため、少し早目に、全員で足慣らしを兼ね歩いて会場へ、一番気になる天気も宿を出る頃は少し曇っていたのですが、スタート時には、気温も上がり、強い日ざしで暑い大会となっていました。又今年からは団体での競技もあり、泉南はしろう会は、西野さんの頑張りで走ろうかいトップで九位と上位に入りました。先月号でもお伝えしましたが、西野さんの夏場の練習の成果が出た大会の様に思いました。これからも無理をせずに頑張ってください。

第23回

かななべ

## 兵庫神鍋高原マラソン全国大会

### 完走証

ハーフ総合 団体戦

第9位

泉南走ろう会

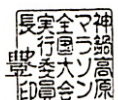
西野 盛隆 殿	岡田 盛助 殿
徳山 早苗 殿	堀池 一夫 殿
今仁 正義 殿	西 和秀 殿
栗野原 泰正 殿	宮下 哲 殿

8時間54分8秒

あなたは、第23回兵庫神鍋高原マラソン全国大会において、表記の記録で完走されたことを証明いたします。

平成14年8月25日

兵庫神鍋高原マラソン全国大会  
実行委員長(日高町長) 清水



4.

佐渡トライアスロン大会記について掲載したかったのですが、原稿が思うように書くことが出来ず間に合いませんでした。次回機関紙に掲載したいと思います。チョットだけ楽しみにして下さい。 岡田



## 2002年月別走り込み

km

名前・月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
石井 繁貴	102	272	252	267	289	399	209	391				
	102	374	626	893	1182	1581	1790	2181				
今仁 正義	200	197	212	197	202	153	170	160				
	200	397	609	806	1008	1161	1331	1491				
岡元 邦博	150	230	64	190	42	16	0	24				
	150	380	444	634	676	692	692	716				
岡田 盛助	122	187	285	180	262	184	175	160				
	122	309	594	774	1036	1220	1395	1555				
芝本 鈴代	413	301	252	260	371	311	388	437				
	413	714	966	1226	1597	1908	2296	2733				
出口 牧	250	365	440	430	440	270	250	150				
	250	615	1,055	1485	1925	2195	2445	2595				
徳山 早苗	327	304	435	347	455	405	350	360				
	327	631	1,066	1413	1868	2273	2623	2983				
西野 盛隆	249	134	34	99	234	290	288	203				
	249	383	417	516	750	1040	1328	1531				
堀池 一夫	120	121	154	126	131	135	128	128				
	120	241	395	521	652	787	915	1043				
宮下 哲	127	91	89	151	126	90	103	81				
	127	218	307	458	584	674	777	858				
西 和秀		140	175	130	110	75	75	65				
		140	315	445	555	630	705	770				
栗野原会長				200	50	100	100	100				
				200	250	350	450	550				

特記・・・石井さんの7月度の累計距離が間違っていました済みませんでした。

芝本さんは、この暑い八月の期間400を突破しての走り込みが出来たようです。又一回の距離も三十キロをこえてを何回か走られたそうです。夏場にこれだけの走り込みが出来れば、これからのマラソンシーズンでベスト記録更新間違いのないと思います。しかし怪我だけはしないように注意して下さい。