



連絡先
東南スポーツ社
0724(83)4663

1. 例会

十一月十一日(日)

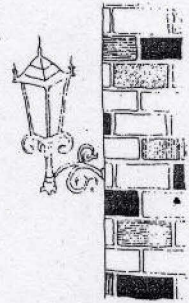
場所 種河神社

時間 九時集合

十一月二十五(日)

場所 種河神社

時間 九時集合



2. 大会案内

・福知山マラソンについて

以前に機関紙でもお知らせしましたが、この大会今年は、十一月二十三日(金)に行われます。大会終了後、日本海側に行き力二料理を食べようとの計画をしていますが、いよいよその日が迫って来ましたので、参加者の確認をしたいと思えます。参加される方は、十一月十日までに事務局(岡田)迄御連絡願います。

3. 御提案

最近、機関紙もマンネリ化し、会員の皆さんに喜んで頂く興味ある内容の記事が書けなくなっており、物足りなさを感じて居られる事と思えます。そこで事務局として少しでも会員の皆さんに読んで頂くと共に、日常の練習に励みを持つていただけたらと考え、皆さんの月々の走り込み距離を記載したいと思えます。そして最終的年間最長走り込み者に商品を送る事にしたと考えています。集計の方法は、事務局に電話頂くか、例会日に言っていたと、又は、メールでも受け付けたいと思えます。

是非会員の皆さんの御協力をお願いします。何かこの件について御意見が御座いましたら事務局まで電話願います。

4. 健康管理について

● 私事とで誠に申し訳ありませんが、先月の始め会社において、物を拾うとして屈んだところ腰を痛め、ギックリ腰となり会社を十日程休みました。歳のせいかなかなか直らず一ヶ月が経ちました。その間例会にも参加しましたが、参加された方を羨ましく眺めるだけで惨めな思いをしました。そして結局参加を予定していた四万十川ウルトラマラソンも残念ながらキャンセルしてしまいました。人間やはり健康でなければいけません。皆さんも健康管理には充分注意して下さい。

● もう一つ健康に付いてですが、連絡します。

栗野原会長も九月末の例会後、家族で北海道旅行に行かれたのですが、出発前からお腹の調子がおかしいと思いがら出かけた様ですが、旭川空港に付くなり腹痛が激しくなり病院に行ったところ、そのまま入院となり二週間旭川の病院に入院されていました。十月十二日に泉佐野市民病院に転院されています。病状は快復にむかわれていますが、しばらくは、検査のため入院されるとのことです。