

NO219

泉南走ろう会

先鋒 泉南走ろう会
泉南スポーツ社
0724(83)4653

お知らせ
例会

四月九日(日)

桃源郷マラソン参加のため中止といたします。
尚、大会参加者は、新家駅七時十五分に集合して下さい。

四月二十三日 九時集合

場所 種河神社

コース 未定

二、催しについて

四月九日は例会はありませんが、桃源郷マラソン終了後、種河神社にて、バーベキューを兼ねた花見会を行います。御家族での参加を歓迎いたします。是非御参加下さい。尚、当日参加でも結構です。開始時間は、二時からの予定です。

バイクツーリング(マウンテンバイク、ロードレーサー等)

2年前になりますが、一度淡路島へ、バイクツーリングを実施しましたが今年もゴールデンウィークを利用して一泊二日で白浜行きを計画しています。四、五月は気候的に一番よい頃です。自転車で春風を身体いっぱい受け爽やかに、走って見ませんか!。いつものマラソンとは、少し違った気分を楽しめると思います。

宿泊は、民宿又は事務局で段取りの予定(知り合いの施設を借りられるかもしれませんが、その場合は自炊)

日時は、四月二十九、三十日で出発は新家駅午前七時予定

問題は天気ですが、前日の天気予報で実施を決定します。

参加希望者は、四月二十四日迄に岡田まで連絡下さい。



三、大会情報

フルマラソンのシーズンもそろそろ終わりの季節で少し寂しい気がしますが、これからは、ハーフマラソンもしくは、ウルトラマラソンなど、身近な大会があれば参加してみても如何でしょうか?



○ウルトラマラソン情報 I

マウイでのkamio kamaマラソン(フル)は鯨が見られることで有名ですが、今年の宮古島のウルトラマラソン(100k)では、運が良い人はマンタを見ることが出来たそうです。ウルトラマラソンは距離が長いので大会毎に特色があります。皆さんもお勧めの大会、お持ちの耳寄りな情報をお寄せください。

○ウルトラマラソン情報 II

4月1日より秋田内陸リゾートカップの申し込み受付が始まります。この大会は100kの部の場合、角館から鷹巣までを走るワンウエーのウルトラマラソンで、9月24日に開催されます。今年は新たに「団体の部」が作られました。

「団体の部」は「1チーム1部門6人参加で全員完走」の場合、団体賞がもらえ、100kの部の場合上位3チームが表彰対象とか。100k完走できるランナーを6人も揃えるのはなかなか大変でしょうから、泉南走ろう会でチームを作れたら表彰間違いなしでしょうね。

○熊取ロードレース

泉南走ろう会からも大勢参加した熊取ロードレース(5k、10k)ですが、大阪体育大学を舞台に行われるだけあって、ケーブルテレビでは大体大講座として「熊取ロードレース攻略法」なる20分番組が数日に渡って放送されたそうです。各地の大会で同じような番組があったらおもしろいと思ってしまうました。高野山ウルトラ攻略法なんていったらいつか何日かかるでしょう?ちなみに、事の真偽および内容については確認がとれていません。

四、大会記録

この記録は、石井さんがインターネットにより検索して頂いたものです。

グループ検索結果：
第10回くまとりロードレース(00/3/5)
キーワード：泉南走ろう会

ゼッケン番号	氏名	タイム	総合順位	種目別順位	種目名
382	石井 繁貴	00:36:49	9/430	8/189	10K一般男39以下
142	岡田 盛助	00:42:44	68/430	28/241	10K一般男40以上
141	西 和秀	00:43:39	79/430	36/241	10K一般男40以上
41	森脇 由晃	00:45:04	108/430	52/241	10K一般男40以上
124	堀池 一夫	00:45:35	118/430	59/241	10K一般男40以上
200	宮下 哲	00:47:47	161/430	78/241	10K一般男40以上
199	栗野原 泰正	00:55:00	325/430	178/241	10K一般男40以上

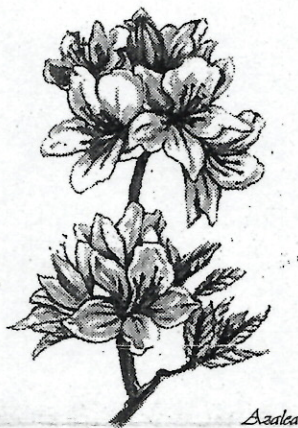
グループ検索結果：
第6回紀の国美山マラソン(00/3/12)
キーワード：泉南走ろう会

ゼッケン番号	氏名	タイム	総合順位	種目別順位	種目名
9	石井 繁貴	02:50:42	9/518	6/181	フル男子18~39才
914	岡田 盛助	03:46:24	179/518	36/132	フル男子50才以上
633	西 和秀	03:59:50	243/518	90/150	フル男子40~49才
869	宮下 哲	04:21:49	348/518	89/132	フル男子50才以上

○阪南健走会の練習に参加して
3月20日に私こと石井は阪南健走会の練習に参加してきました。連休中だということに20名を超える人が午前7時に阪南市総合体育館に集合、雄の山峠を目指しました。雄の山峠の登りは大変だと聞いていましたが、泉南走ろう会の練習コースになれていればそれほどありません。練習後はビールを飲むのが習いとなっているため終わったらずぐ解散というのがちよつぱり拍子抜けでしたが、良い練習ができました。帰り際に、「今度、泉南走ろう会と合同練習会をしましょう」というお誘いを受けました。他の走ろう会との合同練習というのなかなか楽しそうですね。実現させませんか？

○記録の訂正
先月号で泉州国際市民マラソンの結果をご報告しましたが、出口さんのタイムが誤ってました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 3 : 4 4 : 4 0 男女別順位 6 0 位
(正) 3 : 4 4 : 1 1 男女別順位 5 9 位



つらなる野色【ツツジ】
ツツジ科の常緑低木
開花期/3月~6月
鳥取県内のツツジの名所のひとつ日野町蒲山公園は「ダイセンミツバツツジ」の群生地。鳥取県と友好交流を進める韓国江原道でも、「クロフネツツジ」が道を象徴する花として道民に愛されている。