

N0218

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4663

お知らせ

一、例会
三月十一日(土) 九時集合

注意 十二日は美山マラソンに参加される方がおられるため土曜日に行いますので間違いの無いようにして下さい。

場所 種河神社
コース 未定

三月二十六日 九時集合
場所 種河神社
コース 未定

二、大会道路情報

42号線の渋滞が嫌で紀南の大会に参加しない方もいるのではありませんか？。今年口熊野マラソンに参加するとき山中の道を利用してみました。
口熊野マラソンとは白浜のお隣の田辺市の先、上富田町で行われる大会です。往路は高速で御坊市まで行き、その先はずっと42号線をつたつたところ、早朝で渋滞がないせいで2時間弱で到着しました。昨年は帰りに田辺市内で大渋滞につかまったため、十津川、龍神マラソン、美山マラソンの時に使うルートを利用したところ2時間程度で到着しました。熊野街道で本宮町に向い、途中で龍神温泉方面に向い美山経由で金屋インター経由で高速を使うルートです。途中渋滞も、信号も無いし、高速料金も安く済む道です。一度お試しく下さい。

おめでとう

去る2月6日に行われた口熊野マラソンの「1k6歳以下女子」に参加した細井副会長のお嬢さん愛生ちゃんが3位に入賞しました。おめでとうおめでとうございます。

ありがとうシテイランナー

16年間に渡りランナーを楽しませてくれた「シテイランナー」が2000年4月号をもって休刊(廃刊)となりました。泉南走ろう会の皆さんの中にも愛読されていた方は多いのではないのでしょうか。長い間ありがとうございました。

三、泉州国際マラソン大会記録

今回は泉南走ろう会からは、十四名の方が参加され全員無事完走されました。皆さんの頑張りには、本当に安心して頭の下がる重いです。また大会には参加されなかつた会員の方で寒い中、沿道で応援して下さいました皆さんにお礼を申し上げます。メンバー、記録は以下の通りです。

2月20日泉州国際市民マラソン結果

男女別順位	氏名	代走	年齢	所属	タイム
38	中川 辰也	石井繁貴	35	名神ダクトRC	2:46:24
538	西 和秀		41	泉南走ろう会	3:26:40
596	石川 勝彦		34	泉南走ろう会	3:28:46
632	川本 敏彦		36	泉南走ろう会	3:30:16
721	岡田 盛助		50	泉南走ろう会	3:34:40
854	住吉 稔		48	泉南走ろう会	3:40:27
60	竹内 かおり	出口 牧	31	ハンジヨIZ	3:44:40
1006	清水 健太		35	泉南走ろう会	3:46:28
1230	堀池 一夫		51	泉南走ろう会	3:55:12
1726	宮下 哲		52	泉南走ろう会	4:15:57
1727	真鍋 康之		43	泉南走ろう会	4:15:58
1987	山瀬 良二		45	泉南走ろう会	4:25:58
2050	森脇 由晃		45	泉南走ろう会	4:28:02
198	真鍋 裕香		28	泉南走ろう会	4:31:55



ステージレースとして国内最長クラスのトランス蝦夷が、今年は参加者の便宜のため、南行きと北行きを2週連続して開催するようです。往復コースの参加者も募集しており、往復コースは距離が1,105kmに及びます。

⑤えりも (宗谷岬→えりも岬 550km)
⑥えりも (えりも岬→宗谷岬 555km)
⑦(1/4)ツェツェ (宗谷岬→えりも岬→宗谷岬 1105km)

2000年8・6(日)→12(土)
2000年8・13(日)→19(土)
2000年8・6(日)→19(土)

●えりも (宗谷岬→えりも岬 550km)

stage. 1(8/6) 宗谷岬→幌延 77km
stage. 2(8/7) 幌延→羽幌 88km
stage. 3(8/8) 羽幌→北竜 80km
stage. 4(8/9) 北竜→栗山 89km
stage. 5(8/10) 栗山→二戸 77km
stage. 6(8/11) 二戸→三戸 75km
stage. 7(8/12) 三戸→襟裳岬 65km

●えりも (えりも岬→宗谷岬 555km)

stage. 8(8/13) 襟裳岬→虫類 80km
stage. 9(8/14) 虫類→新得 87km
stage. 10(8/15) 新得→富良野 79km
stage. 11(8/16) 富良野→旭川 67km
stage. 12(8/17) 旭川→美深 100km
stage. 13(8/18) 美深→浜頓別 80km
stage. 14(8/19) 浜頓別→宗谷岬 62km

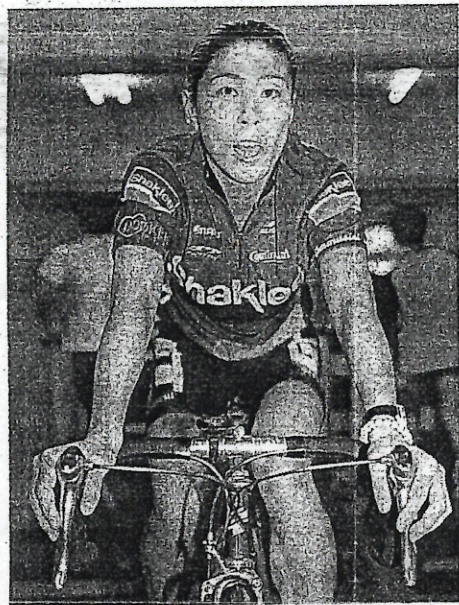
四、オリンピックイヤー

今年オリンピックの年です。今回より正式種目となった競技も幾つかありますが、その一つにトライアスロンがあり、日本の女子で期待されているのが庭田選手、その記事が新聞に載っていましたので紹介します。一読して下さい。

女子マラソンも三月十二日に行われる名古屋国際マラソンで日本女子代表が、決まります。先月の機関紙にも書かせて頂きましたが、日本記録保持者である高橋尚子選手が出場されます。タイム、順位等気になる所です。私個人としては、高橋選手に頑張ってもらいたいと思いますが、皆さんは誰を応援されるのでしょうか？

練習の鬼 激戦にも余裕

困難だ。 「難しいけど、その分、面白いスポーツ」。過酷な競技の魅力に引き寄せられるように、練習環境を求めて千葉市に移住してから三年がたった。「最終目標で、



庭田 清美 トライアスロン シャクリー・FILA・GT・グリーンタワー、29歳

プールのボイラー室を改造したトレーニングルームで、ローラー台に載せられた自転車を通じて、軽快な回転音が壁に反響する。したたる汗が床をぬらす。 「五輪ですか。もちろん出場することが前提ですが、メダルを取りたいですね。初めてトライアスロンが採用される記念すべき五輪だから」

1.5kmを泳ぎ、40kmを自転車で駆け抜け、最後は10kmのラン。それぞれ異なる筋力、能力が要求される。完歩きこなすことは

「ではないが、ひとつの節目」ときに、クラブ会員から勧められた「三」というシンドニー五輪に向けて、心は真つす、向いていく。 九五年に結婚。茨城から東京都多摩市に移り住み、いったんは競技から離れた。 ストラクチャーをやっていたら、最後のついでに出た大会で優勝。自分の力を伸ばす欲求を抑えることは出来ず、千葉市のクラブの門をたたいた。 熱が入り始めたなら止まらない性分だ。 水泳、自転車、ラン。三種のトレーニングが必要だから、練習は早朝から一日がかりとなる。朝五時半に起床すると、すぐに車を運転して多摩市の自宅を出発。途中でおにぎりやピザまんを食べながら約一時間かけて通った。ほとんど友人の家に居候し、火曜日に練習にやってくる週末に自宅に帰る生活に。次には2DKのアパートを借りて「単身生活」を始め、やがて夫を説得して千葉での新生活をスタートさせてしまふ。 エネルギーシフト行動力、いまは十分に練習で

この競技を しているかと思ったら

「市民ランナーですね。やる気満々の」

文・恵藤公浩 写真・小杉豊和