

NO 213 泉南走ろう会

夜叉が池参加記

先鋒スポーツ社
泉南 0724(83)4663
石井 繁貴

7月24日、25日の両日、はしろう会の練習に未練を残しつつ夜叉が池に参加してきました。夜叉が池というのは夜叉姫の雨乞い伝説にちなんだマラニックで、岐阜県大垣市に近い神戸町(夜叉姫誕生の地)から夜叉が池までの往復13.1kを2日間で踏破するものです。夏の暑い時期に行われ、また、高低差が大きくて厳しい大会にもかかわらず、年によつては定員をオーバーするほどの人気があるのは、池のイメージに寄るところが大きいでしょう(参加者の大部分が玉三郎の映画を見た世代の筈)。今年は昨年の台風の復旧工事が一部間に合わず、迂回により13.3kほどに延びました。

24日はウルトラの仲間との再会、出合いを喜ぶうちに13時、初日43kのスタートの時を迎えました。夜叉堂で完踏祈願をし、景勝地震間ヶ谷を過ぎる10k地点あたりからは暑さもやわらわらで、揖斐川を見ながらのんびりとマラニック。初日のゴールである坂内村の小中学校には17時頃到着。その日はその体育館で宿泊(雑魚寝)となりました。知り合いと22時過ぎまで酒盛りをして横になるも寝付けず、1時間ほどの睡眠で2時の起床を迎えました。

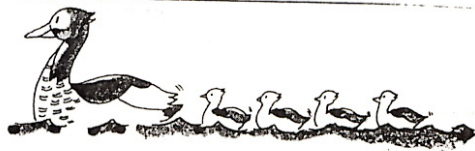
2日目のスタートは3時半。真(暗)なのに意外とライトを点ける人が少ないのは、荷物を少しでも減らしたから。2日目は標高200mほどの坂内村小中学校から標高1100mの夜叉が池を折り返し、坂内村を経て神戸町へ戻る約90k。スタートから1時間ほどで夜が明け、長く暑くて熱い一日の幕が開けました。21k過ぎに登山道に入り、上り下りを3kほど繰り返すと目の前に立ちどかるのが夜叉壁。まさに「壁」とよぶにふさわしいもので、登山道の入口で軍手を貸してくれたのは納得。気配りに感謝してしまいましたが、壁はお菊山コースの出口くらい傾斜があるように思えました。壁をよじ登ると鬱蒼とした木々に囲まれて、周囲900mほどの夜叉が池が広がっていました。大会7回目にして2回目の晴れ(雨乞い伝説にちなむ大会なので無理もないか)という天気のおかげで全体がはつきり見える分、神秘性には欠けましたが、登った甲斐のある眺めでした。途中で制限時間をオーバーしても池まで行きたいというランナーが多いのもうなずけます。しばらく見ていたけれど、ランシャツでは寒いため、記念写真を撮ってもらい早々に下山開始。壁は降りる時のほうが怖く、数人のランナーに先に行ってもらいました。

下山では普段使わない太腿前面の筋肉を酷使する為、足をがくがくさせながら登山道を抜けました。舗装道路に出た所にある70kの表示に、「1」ということは、2日目の28k地点で、残り62kもある」と笑ってしまいました。本当にこんなで最後までもつもの。

2日目は初日以上ランナーがばらけてしまいい、通算95k付近で10人をたて続けに抜いた以外、エイドでもほとんどランナーと会わない状況が続くようになりました。コース上は応援があるわけでもなく、エイドで無駄口を叩くのが楽しみになりました。

しばらく中だるみをした後、残り10k地点で久しぶりにランナーを目にすると、とたんに元気に。残り1kではどこに力があり余っていたのか、猛ダッシュ。「それだけ元気があるならもう少し手前からまじめに走れよ」と自分で突っ込みをいれたくなりました。結局2日目は9時間半から10時間という目標タイムの通り9時間40分でゴール。

この大会では、水、お茶、ももの天然水といった飲み物、バナナ、オレンジ、こんにやく畑、御新香巻き(漬物が食べられないため食べるのができずつらかった)、きゅうりの浅漬け(これも食べられずおなかかすいて)、といった食べ物に加え、各エイドに氷が置いてあるのが特徴です。氷は水筒に入れるほか、軍手に入れて頭に乗せて走るのだそうです。大きな氷は安定感が悪そうですが、形の悪い頭に乗ると凹凸があったのか、意外と滑ることなく快適に走れました。(頭に木の葉をのせているようで、たぬきにもなったみたいですが)暑い日にお試ください。



お知らせ

一、例会
 九月十二日 九時集合
 場所 種河神社
 コース 未定

九月二十六日 九時集合
 場所 種河神社
 コース 未定

二、大会案内

暑かった夏も、終わりに近づき、夜になると何処からか虫の鳴き声が聞こえてくる時期になりました。マラソンランナーにとっては、走りやすく、マラソンシーズンに向け練習には、持ってこいの季節となります。今から自分の参加予定とする大会を決めトレーニングを開始しては、如何でしょうか。八月末時点では次の様な大会の案内が届いています。参考にしてください。

(一) 泉州国際マラソン (フル)

開催日 二月二十日
 参加費 四,000円
 申し込み 九月一日から九月三十日

(二) 龍神温泉マラソン (ハーフ)

開催日 十二月五日
 参加費 四,000円
 申し込み 十月二十日まで

(三) 泉佐野市民健康マラソン (十五キロ)

開催日 十一月二十一日
 参加費 一,000円
 申し込み 九月十七日から十月十七日
 コース 末広公園から上之郷折り返し(櫻井川沿い)

(四) 泉南市民マラソン (五キロ、三キロ)

開催日 十一月三日
 参加費 無料
 申し込み 十月三日から十七日 体育館

* 毎年十二月二十三日に行われていましたが、今年からは十月に行われる事になりました。泉南走ろう会会員の方は出来るだけ参加するように御願います。



