

NO 201

泉南走ろう会

先達 泉南スポーツ社
0724 (83) 46653

お知らせ
例会

九月十四日 九時集合
種河神社

九月二十八日 九時集合
種河神社
大会案内

九月二十九日(泉南) 泉南国際市民マラソンが
二月二十日に決まり、九月一日から二十日
の期間で申し込み受け付けが終了しました。
この大会は抽選の熱、毎々何人
かの人抽選に決る様です。皆さん当選
ことを願って、そろそろ練習を開始して下さい。

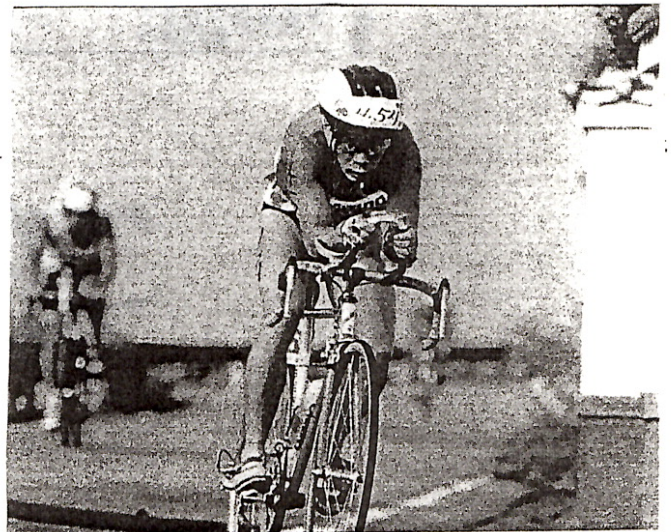
三、石川さんの近況について
今年の四月に任事中に足場から落ち
足を骨折したことを幾何紙でお知らせ
しました。その後、七月末
にお会した時には、松葉づえもなく犬の
散歩も出来る所まで回復され、ぼちぼ
ちと走ってみよいかとのことでした。回復
の早さにお医者さんも驚いてゐるとのこと
やはり、若い人は、違ひます。

二、
・二十回 龍神温泉マラソン
十二月六日に行われ、申し込みは、十月二十
日までに完了します。この大会は、五キロ、
十キロ、ハーフの三種目で、参加費
は、四千円、なお、弁当、温泉入浴券
付です。また会場へも車で二時間半
もあれば行ける手頃な大会です。参加
されたことのある方は、一度参加してみたい
という方、よろしく、

・十九回 トライアスロン 珠洲大会
今回で二回目の参加となるこの大会、しかし
昨年抽選に当たりながら一週間前には事
故をおこし、やむなく断念した。いやは
いがあり、今年、そんなことのない様にと
逸る気持ちを抑えながら練習を行っ
てきた。しかし今年も又、一週間前、会社で
のラッパ体操中に、腰がピクピクとなり、時間
がたつにつれ、腰が曲がった状態となり、結
局大会前の一週間前も出来ない状況での
出発となった。

今年、東北、北陸地帯は、異常気象
で、梅雨明けがなく、大会当日の二日前まで
雨が多く、大会事務局も随分心配さ
れて、天候だが、当日は一夜三〇度を
越す暑さとなり、厳しい大会となった。
スイムは七時から二五〇人づつ五分間隔で
四組に分かれてスタート、今回は風もなく
海も穏やかで、ロケットル下の海面が見え
るほどである。しかし見入っている時間はさ
く、一時肉弱でスイムを終え、バイクへと移る。
ここからは腰が不都合である。一周約五〇キロ
を二周、コースは急カーブ、急な下り
が続く、ハードなコース、さすが二周目ごろか
ら腰が痛くなりだす。それともうとかが無
事、バイクを終了し、ランへと移る。最
初の五キロまでは、腰を真直にして走れず
なんども、みっともない走りであるが、後半は
少し持ち直し、最後まで走ることができた。
トライアスロンは三つの種目をいかにコンシ
タントにこなすが、腰がガキである。これは
難し、大抵の人は、得意、不得手がある。これ
を、日頃の練習でいかに克服するかの
が、私の場合は、バイクを速くすること、分
かっているが、なかなか、バイクが出来ないのが、難しい
所である。来年は五ノオとやる、なんと、今年代
別での上位を目指し、頑張ろうと、心新たに
した大会であった。

岡田



号砲とともに水泳のスタートを切る選手 = 珠洲市蛸島町の鉢ヶ崎海水浴場



各部門の優勝選手

Aタイプ

男子は辻 滋賀 初制覇

女子も小西(兵庫)初出場V

第九回トリアスロン珠洲大会(同大会実行委、北國新聞社主催、石川県、珠洲市共催)は二十三日、珠洲市で国内外の招待七選手を含む十三百七十五選手が出場して行われた。長距離のAタイプ(水泳2・5時、自転車99・4km、ランニング23・3km)の男子は辻信造(滋賀)、女子は小西雅美(兵庫)が初出場で優勝を果たした。二年後のシドニー五輪と同距離に設定されたBタイプ(1・5時、40km、10km)は男子でマイケル・トリーズ(茨城)が四連覇、女子は初出場の宮原あゆみ(神奈川)が制覇した。

トリアスロン 珠洲大会

石川県勢はBタイプで常川英介と中田千加子が2位、大岡美知代が3位、Aタイプで久司光男がベスト16に入るなど、健闘した。大会は珠洲市蛸島町の鉢ヶ崎海水浴場での水泳を皮切りに自転車、ランニングと続き、全国から集った選手が奥能登北端の起伏に富むコースで気力、体力の限界に挑み、千三百十選手(九五・三%)が完走した。友人をはじめ、来場者から二年前の大会で知り合

Bタイプ 常川、中田が2位

石川県勢はBタイプで常川英介と中田千加子が2位、大岡美知代が3位、Aタイプで久司光男がベスト16に入るなど、健闘した。大会は珠洲市蛸島町の鉢ヶ崎海水浴場での水泳を皮切りに自転車、ランニングと続き、全国から集った選手が奥能登北端の起伏に富むコースで気力、体力の限界に挑み、千三百十選手(九五・三%)が完走した。友人をはじめ、来場者から二年前の大会で知り合

①宮原あゆみ(神奈川) 2時間36分4秒
②中田千加子(石川) ③大岡美知代(同) ④パリンアイラ(同) ⑤川原かおり(東京) ⑥北野みちる(石川)

