

NO 186

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4663

お知らせ

一、例会日

・六月八日

種河神社 集合九時

コースは未定

・六月二十二日

種河神社 集合九時

コースは未定

二、夏期の合宿について

ほんのこの前まで桜の花が咲き、走る人にとって、最高の時期でした。ところが、夏を思わせる日が何日もあり、今年もまた暑い夏となりそうです。

泉南走ろう会では昨年に続き、合宿を計画しています。

場所は細井さんの紹介でサンヒル夜南

日時は八月一日〜二日にかけて予定

会費は六、〇〇〇円程度です。

比与さんの参加お待ちしています。

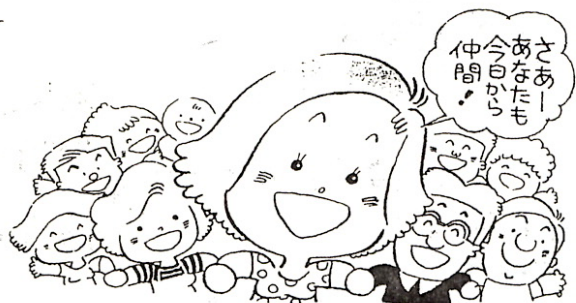
連絡は事務局へ七月十日で岡田まで

三、神鍋高原マラソンについて

毎年走らう会恒例の大会であった神鍋高原マラソンが今年から二十キロがなくなり、十キロが主になってしまいました。そこで今年走らう会として

参加するか迷う所であり、

皆さんの意見で決定したいと思います。



24時間耐久リレーは私にとって、これからの人生の中でも、永遠に記憶に残る行事であることは確かである。人から見ればいい年をした男(女性)たちが、まる一日、なにをやっているんだと思われたってかまやあしない。

24時間という長い宴が終わって、しみじみそう思う。

各走者は誰に強制されるでもなく、自分の番が回ってくるのを待ち、黙々と走る準備をし始める。闇夜の中を、淡い明かりを灯し、各走者は走り去ってゆく。

遠くで見える走者は、まるで池の周りをふわふわと飛ぶ、蛍のような幻想的な風景をかもしたしている。夜も深くなり睡魔が襲ってくると、もう止めようやということばが、もう一人の私がつぶやく。しかし誰もその甘い、誘惑的な言葉を口に出しはしない。

私は、不思議に思う。この走る仲間の会社での顔を、想像できない。仕事をしている時の姿をイメージできないのだ。今ここで一緒に走っている、仲間の顔や姿しか見えてこない。

そして、長い一日が終わった後の祝杯の美酒は、私の体より先に、心に沁みわたった。

西和秀

24時間リレーマラソン完走記

ゴルフデンウィークの5月4日と5日に掛けてのが「泉南走ろう会」のメンバーで初めての24時間リレーマラソンを主催した。この企画は私が前からやりたかったことだ。何年か前に堺の泉緑地で毎年行われていた大会に友人の会社の入達が参加したので私も出場した経験がある。今年に入って例会で話したところ皆さんの賛同を得たので実行に移した。思い計画をした。さて場所を何処にしようかと迷った。堀河ダムにしようかと思ったが、夜になると照明がないのと人家があり犬がうるさい。迷惑がかかることから、夜空の対岸の道路が良いのかと考えた。最終的には能取の「永楽」ダムの周囲コースに決定した。ここは公園があり照明もトイレも完備している。良い条件が揃っている。皆人も賛成してくれた。当日新家駅に集まって出発。現地には9時すぎに着いた。それから準備。当日は天気が良い。家族連や若者達が来て。昼前には公園は満員。我々は、早く着いたので調度良い木陰があったので、岡田さんのテントより荷物運び本部の設営。午前10時に全員でスタート。このダム一周は150m途中100m毎に表示がありアップダウンも二箇所ほどあるが比較的走りやすい。コースで前にも熊取ロードレースで教回走ったところである。

は走る距離は皆さんあまり問題はないと思いが時間が長いので、その方が疲れるみたい。昼をすぎると一回走るたびにビールを飲む。コーヒを飲む人も。夕方になると家族連などか帰り始めの公園内もすっきり来る。少し涼しくなり食事の支度や飲み物の用意のための時間の経つのが早く感じられました。岡田さんなんかは、走った後泳ぎにプールに行ったり、皆々リラックス。其内徳山さんの主人や森脇さんの奥さんの差入れがあり皆んな大喜び。西さんの婚約者も応援に来てくれたりして大いに盛り上がり夜の更けるのも忘れるくらい。皆んながヤミーテレビを観たりステレオを聞いたりしているうちに日付が変わる頃。徳山さんの主人が車で来てくれ皆んなを伴送してくれた。夜は電池を持つての走りなので電気が切れると大変である。我々の近くでは一組キャンプをしている。他は若者達が2時すぎまでバベキヤーや花火をうつっていたが他は、真暗。疲れた人はテントで仮眠するがすぐ自分の走る順番が来るので休憩も少し朝方に少し雨が降ったが大事に到着。夜が明けると、それから10時までには長く感じられた。朝早く徳山さんのお握りを持って来てくれて、皆んなで食べる。この頃になると皆んなは疲れが顔を見、最後に皆んなで一周する。ゴールは10時。全中清水で顔を洗ったり時間調整。5日午前10時。コメントを鳴らしてから全員感激のゴール。ヤッターゾ。その後完走パーティー楽しかった事。最後になりましたが、皆んなの皆さんに家族・友人の皆さんのおかげでこのイベントも成功でき、本当に有難度ございました。来年も又やりましょう。今年参加出来なかった人も是非参加してください。

- 周回 138回 走行距離 249km 一人平均約 27km
- 東 - 浜名湖 西 - 広島県尾道の西三原市
- 南 - 新宮 北 - 金沢(胡西線回り)となります

会長記