平成8年11月27日発行

No.180

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

高野山ウルトラマラソン大会

今年もまた高野山ウルトラマラソンに、我走ろう会から、栗野原会長、徳山さん、宮下さんと私それに知人の平井さんの五人が参加、皆なそれぞれ心に期するものをもっての参加である。会長におかれては、過去二回参加するも、いずれも途中棄権、今年こそは完走が目標である。又平井さんも昨年は七十キロで足に異状を感じ棄権、徳山さんは昨年はウルトラ初挑戦でみごと完走するも、自分の走りに納得できず、今年は自分でも納得の行く走りを目標に、宮下さんにいたっては昨年の完走の自信から今年もマイペースで走ることを目標にしての参加であった。

私は目標もなくただ走るだけ、なんともつまらない。出場するからには、何かなければ気力がわいてこない。特に最近は日ごろの練習においてもその気力がない。走ってはいるものの、すぐに練習をさぼることが多くなった。以前は小々雨が降っていても明日雨がひどければ走れないのだから今日は無理にでも走るのだとプラス思考で走っていた。しかし最近は少し雨が降れば今日はやめよう、足の調子がおかしいと今日は走らない方が足に良いだろうと走るのをやめてしまうことが多くなった。

こんな自分とまったく反対に、目標をもって参加した会長は雄山(二七キロ)コースを今回の大会にそなえて何度か走られたとか、それゆえに今回の結果十三時前台での完走はりっぱの一言に尽きる。

又徳山さんは昨年の記録を大きく縮め十一時前台で完走、宮下さんも昨年は南内近かったが、今年は余裕をもってゴール、ただ平井さんは今年も足の異状で五十キロで棄権となったがやはり皆さん日頃の練習の成果がでて納得の行く走りが出来たようだ。

私はゴールするのがやっとなんとも今年は行けない、来年こそは記録を目標に参加したい。

岡田益則

うれしい話題

走ろう会会員である吉野谷さんが去る十月二十七日の例会に四年ぶりに参加されました。その間ほとんど走っていないとのことでしたが、この日約十四キロをかるがると走られたのには驚きました。やはり昔とった杵柄ずかといった所です。これからも、例会への参加よろしくお願いします。

お知らせ

一、例会日
十二月八日
種河神社　九時集合
コースは未定

二、十二月二十二日の例会は、都合により十二月十五日に振替ます。集合は種河神社　九時、コースは未定尚ランニング後、総会を兼ね忘年会を行ないたいと思います。場所は日根野ジャスコ前のチャンコ料理「くろさき」とします。集合時間は十二時三〇分会費は五〇〇〇円参加される方は十二月十日までに事務局まで連絡をお願います。

泉南市民ミニマラソン
十二月二十三日
場所　なみはやグラウンド
受付　八時五十分～九時十分
スタート　壮年男子、一般男子
一般女子共　十時二十五分
参加希望者は、十二月七日までに泉南スポーツ(八三一四六五三)まで連絡するか、体育館で申し込んで下さい。

三、新会員紹介
清水健太さんです。
昭和三十九年九月二日生[redacted]
住所　泉南[redacted]
電話　八三[redacted]
今までにハーフマラソンには出場したことがありますが、フルマラソンは、これから挑戦されるそうです。