

No. 179

泉南走ろう会

先鋒社
泉南スポーツ
0724(83)4653

暑かった夏

会長 栗野原泰正

夏の暑かったことが、嘘のように一日と涼しくなり、会員の皆さんも走りやすくなり、次の大会に向けて走り込んでいくことと思えます。

とは言っても、やはり祭りだ、遠征などではないか、思ふ様に走れませんでした。私自身もその一人です。会社の仲間と飲みに行ったり、又野暮用等で走りか腹痛が出てくるのが、気になって、この頃です。今夏、お盆4日新作の国民年金健康セミナー・サンヒル阪南で夏の合宿？を行いました。このセミナーは関空の土砂を運んだ跡地に今春建てたので新しく、よみに高台の為、見晴らしが良く、関空が一望のもとに見渡される絶好の場所建っている。

細井さんの紹介で宿泊がとれ、最初は七名の子定が結局五名になりましたが、四日の昼すぎに新家を出発し、二時頃に到着した。それから本来的目的？走り始めた。それも午後二時過ぎ一番暑い時間帯である。スタート地点は高台にあり、下りばかりだが、帰りはどうなまやら拍子の歌から海水浴場に行く。途中、道を間違えたりで、やっと到着

暑い時は水浴びが最高。三分程泳いで折り返す。これが又大変。坂道を三ヶ程登り、これがキツイ。皆んなバラバラ、私なんか先の人が見えなくなっていく離れて、やとの事で宿舎に着いた。その日は一番のイン風呂に入り(又、この風呂の見晴らしのいい事)部屋で大宴会?ビールの見かた事。翌日は車で拍子の海岸まで行き、パ、パ、パをやる。日曜日なので、少し混んでいたが、水もキレイで、気持ちよく泳げた。

今回の合宿は私自身二回目ですが何年か前に加太の国民宿舎で行った事がある。この宿舎も紀淡海峡が一望に見渡される風光明媚な場所にある。このコースも、ア、ア、アンの多い海岸線でも、又下つウフウ言いなから走ったことがある。走った後の水風呂の気持ち良さは忘れられない思い出の一つです。

さて、私の秋の目標は、水歌山ー高野山往復マラソン完走です。又十二月の龍神マラソンを楽しみにしております。これから、も、会員の皆さんは都合のつくまで、例会やいろいろな大会に参加してワイワイかやがや言いながら、楽しんでランニングを続けましょう。

お知らせ

一、例会日、十月二十七日

種河神社 九時集合

十月十日 種河神社 七時集合

二、ホットな情報

先月号でお知らせした、新会員の森脇さんのお話ですが、キロのタイムを立派にこなすこと驚く話題がありました。なんとモンテリオルオリンピックに日本代表として出場され、四位に入賞された経歴の持ち主です。種目など、例会に参加して走りながら聞かれました、楽しく走れると思えます。



トライアスロンを本格的に始めて五年目になるが以前から一度
参加してみたいと思いつつ過去二年由一込み、すれも選挙に負、考
加の機会が得られなかった。珠州大会に、今年ようやく、参加すること
が出来た。八月二十四日、二十六日、石川果能登平島の珠州市に
出かける。今日はいよいよ自分ばかり走り回って、あつち家内を
つれて出かける。心苦しく、家内、妹夫婦と共に
行くことにした。二十四日朝六時に家を出て、近道、名神、北陸道
と乗り継ぎ、珠州市に着いた。朝一時半すぎ、早速、夜行バイク
をバック、説明会を済ませる。いよいよ家から出た。この時、バイクは、
不意と感ずる。と言うのも、周りは、若く、色黒、そして、胸内
マントで見るから、早そうな人ばかり、又バイクも、多たら、高級
メーカーのバイクに乗っているからである。

この大会なんと言っても、毎が大変な荷籠で、松林、砂浜、昔は
どの道でも、よく見られる景色であつたから、なつかし、なつかし、か
い、感ずる。このバイクは、二五キロ、バイクは、非特、行、ア、テ
ダウン、カ、多、ハ、ト、な、コ、ス、を、代、表、す、る、が、標、高、三、〇、メ、ル
の大谷峠越えで、約五キロ続く、ところが、せか、の、峠、越、え、が、右
物となり、これに、キ、レ、シ、ツ、する、ト、ライ、ア、ス、ロ、ン、が、多、い、と、仰、く、
一、周、約、五、キ、ロ、を、二、周、の、九、キ、ロ、に、最、後、は、高、山、道、に、沿、つ、て
東西に細長く延びた市内を西へ向かう。珠州のウツホルでも
ある、軍艦島(見付島)までの折り返し、坂が、多、く、な、く、フ、ラ、ツ
ト、な、コ、ス、を、二、三、キ、ロ、走、り、ゴ、ル、ド、野、球、場、こ、こ、は、芝、生、が
美しく、ゴ、ル、ド、選、手、の、疲、れ、を、充、分、に、癒、し、て、く、れ、る、こ、れ、が
A、タ、ク、で、一、〇、〇、名、と、半、分、の、距、離、を、行、な、れ、ら、う、B、タ、ク、に
五、〇、名、が、参加する。日本で行なわれる大会としては、ビ、ン、ブ
な大会である。

さて、レースは、七時と七時の間に合け、五、〇、名、が、フ、ラ、ツ、ト、ス、タ、
ー、か、り、自、風、が、強、く、波、も、高、く、コ、ン、テ、ン、シ、ン、と、い、は、言、ふ、
スタートして、すぐ引返し、返り、入、り、何、人、か、い、に、又、潮、の、流、れ
もあり、思、た、よ、り、時、間、も、か、り、満、水、を、す、ぶ、ん、飲、ん、で、い、ま、う、イ、ル、
も、手、ん、と、か、ス、イ、ム、を、終、え、て、バ、イ、ク、と、ス、タ、ー、ト、を、ひ、り、足、が、重、く、
スピードが上がる。後から、ス、ル、ン、と、音、が、あ、つ、て、あ、つ、と、言、う、同
に、追、い、越、さ、れ、て、い、く、バ、イ、ク、に、弱、い、と、痛、感、又、ち、よ、つ、と、い、た、坂

になると、さらにダウン、それなのに、バイクに強い人は、軽々と登って
行く。悔しいが仕方がない。後、カ、ラ、ン、で、ま、ん、と、か、き、返、せ、ば、良、い、と
軽く考え、ペダルを踏む。そのうち、少、し、は、慣、れ、て、ま、た、の、か、軽、く、感
じた。なんと、大谷峠にさしかかる。い、か、り、こ、こ、は、ま、つ、い、少、し
先を見ると、バイクが混んでいる。多、は、り、こ、の、坂、は、並、の、坂、で、は、な、い、
証、を、見、れ、る、ト、ッ、プ、ク、ラ、ス、に、な、れ、ば、軽、く、と、登、り、行、く、日、頃、
ど、ん、な、練、習、と、い、て、い、ろ、の、か、ど、と、考、え、ま、か、ら、必、死、に、ペ、ダ、ル、を
踏む。しかし、二、周、目、に、は、バ、イ、ク、を、降、り、て、登、ら、な、け、れ、ば、な、ら、な、い、
のでは、と、不、意、と、感、ず、る。し、か、な、し、か、登、り、切、り、バ、イ、ク、を、終、了、
時、間、と、見、る、と、四、時、間、四、〇、分、に、な、つ、て、い、ろ、の、シ、ス、テ、ム、に、は、六、時、間、を、切、れ、ば
なん、と、か、ト、ラ、ル、で、七、時、間、台、で、終、る、と、考、え、ま、た、だ、け、に、思、つ、た、上、
り、早、い、し、し、こ、れ、を、ラ、ン、で、一、時、間、四、〇、分、台、で、リ、ヤ、ー、で、ま、い、
好、タ、イ、ム、が、出、る、と、自、分、に、言、い、聞、か、せ、ラ、ン、に、入、る。こ、こ、に、初、め、
家内の応援を受け、軽く手を振って、こ、こ、を、ま、る。多、は、り、得、意、な、ラ、ン、
足は、少、く、重、く、バ、イ、ク、と、は、逆、に、次、々、と、抜、い、て、行、く、そ、ん、な、中
急、に、岡、田、と、頑、張、つ、て、い、ろ、と、ま、が、か、か、る。誰、か、知、つ、た、入、り、ま、
い、ろ、の、か、と、抜、り、返、る、と、家、の、前、に、名、簿、を、手、に、女、の、人、が、応援
してくれて、るのである。多、は、り、か、う、い、ろ、を、返、事、を、し、て、走、る。急、
に、走、れ、な、く、な、つ、て、タ、イ、ム、も、あ、い、な、り、な、つ、す。こ、ん、な、フ、ラ、ツ、ト、と、コ、ス
な、の、に、な、ぜ、走、れ、な、い、の、か、あ、の、伊、良、湖、マ、ツ、ダ、ン、と、走、つ、た、で、
は、な、い、か、い、ろ、阿、蘇、の、〇、〇、キ、ロ、走、つ、た、ん、だ、と、自、分、を、勉、ま、す、か、
多、は、り、バ、イ、ク、の、ア、ン、ダ、ン、で、ウ、タ、メ、ン、が、ま、た、の、か、ま、つ、た、く、
前半の走りが出来ない。後半は、逆、に、何、人、も、抜、い、て、行、か、れ、る
悔しい。普通一、キ、ロ、に、あ、れ、ば、五、分、を、走、る、の、に、足、が、動、か、
ない。ただ、残りの距離表示だけが、気、に、な、る、は、か、り、ま、う、い、ろ、に、
まで、頑、張、つ、た、の、に、か、ら、後、は、昔、の、よ、う、七、時、間、台、に、切、れ、る。ま、う、五、三、分
と、自、分、に、納、め、て、何、メ、ー、トル、か、歩、く、何、人、か、が、抜、い、て、い、く。ち、よ、つ、と、
か、い、ろ、頑、張、れ、自、分、を、振、い、お、こ、し、又、走、り、な、す。こ、こ、に、ス、
ト、ド、は、な、い、バ、イ、ク、も、昔、く、よ、り、は、速、い、こ、の、峠、返、り、で、何、と、か、
球場に、ゴ、ル、ド、タ、イ、ム、は、六、時、間、四、〇、分、自、標、より、一、時、間、も、早、い、
長く、頑、張、つ、た、後、半、は、ガ、タ、ガ、タ、に、な、つ、た、が、満、足、感、半、分、感、
を、心、の、底、か、ら、感、ず、る。ゴ、ル、ド、会、場、に、来、た、ら、家、内、と、妹、夫、婦、
にも、お、疲、れ、さ、し、一、早、か、た、ま、ん、か、じ、の、言葉、に、又、心、が、熱、く、な、る。
最後に、家内、に、テ、ラ、ウ、を、な、ん、と、こ、ん、な、し、ん、と、い、う、の、を、ろ、く、に、
「お、つ、て、み、ん、と、分、か、ら、ん、の、以、て、終、つ、た、珠、州、大、会、で、あ、つ、た。」
次は、必、わ、朝、に、挑、戦、で、あ、る、こ、の、大、会、の、苦、い、こ、も、考、え、る、と、
今、ま、で、以、上、の、練、習、が、必、要、で、あ、る、こ、を、つ、く、づ、く、感、じ、心、を、新
た、に、し、れ、

以上

