

NO. 164

泉南走ろう会

連絡先
泉南スポーツ社
0724(83)4653

阪神大震災救援金

ありがとうございます

会長 遠健三

先日の新聞にもおりました。阪神・淡路地域に大きな被害をもたらした地震から三月が過ぎようとして、大事件や統一地方選での波乱が続き、被災地以外では「大地震」の記憶が早くも薄れ始めています。しかし、街の傷跡は至る所に、被災した人々の内面には見えぬ傷が深く残されている。孤独、取り残された者等と被災された方々の深刻な問題がこれからだろうと思われます。一日も早くこの人達の幸せを心からお祈り申し上げます。

救援金をお寄せ下さった方々は左記の通りです。尚、朝日新聞大阪厚生文化事業団に委託いたしましたので、地方版に掲載されると幸いです。ありがとうございます。(順不同敬称略)

- 正泉 之助 陸男 郎 裕 秀 光 百 秀 文 香 柳 春
- 原 康 盛 治 喜 文 故 邦 早 和 一 裕 松 義 夫
- 野 鍋 田 上 島 屋 井 本 本 山 池 鍋 性 橋 義 夫
- 栗 収 真 国 井 北 飯 細 川 梶 徳 西 堀 真 日 石 透 健 三

以上 6名



郵便振替払込金受領証

口座番号	0091019
右詰めに記入ください	
加入名	朝日新聞大阪厚生文化事業団
金額	21,600円
払込人住所氏名	大阪府泉南市長 泉南走ろう会
料	116円
特殊取扱	

切り取らないで郵便局にお出ください。

この受領証は、大切に保存してください。(郵政省)

春のランニングと交通事故

会長 遠健三

春眠暁を覚えず、と云って通勤に間に合まざり眠る人、それかと思えば、一年中でも最も快適に走れるのが春だと、家族がまだ寝ている早朝に一人で床を抜け出して家を出たとたん猛烈なスピードで走り出す人がいます。

実際に春が一番走りやすい日がケンケン長々ながて、朝早起きしてもよいし、夕方の仕事を終えてから余裕外は明るく、木の芽や花の香りがたたくように、季節です。土曜の午後この頃は土日連休です。日曜日に花や木に恵まれた野山や歩道をゆっくり走るのも楽しい。

しかし私が目にするのは、この頃新家でむくむく顔を新顔の人が走っているのをよく見かけます。それも土曜や日曜でもないのに、ましてや昼中走っている人がおられます。なる程なあ、春だなあと感じます。私は余程のことがない限り昼中走りません。なんぼ仕事をしたいのハッパンであります。日中走るのは、カッパが悪い、それもよいハッパで走るのであればまだしも、ヨタヨタとボケ老人が走るの、カッパが悪い、それで早朝走ります。例日に皆縁と一緒に走るの、は別ですが、それがないと、昼走らなれば、泉南市以外のところで走ります。ゆっくりとな。

話しが、余談になりましたが、とにかく春は走る人をよく見かけます。

そこで、競走大会を目ざしてトレーニングに励んでいるのかなあ、何処の大会だろうと思えます。その人をよく見てみます。交差点で赤の場合でも、目の前の信号が青になつてから走り出せばよいのに、前は見ずに横の信号が黄色になつて一、二ミで飛び出すように横断歩道を渡っております。それに新築家で、坂の踏切、これは上りの時は特急ナンと通過列車を待つのが長い。新築取手前でなく、和泉砂川取手を発車すればナンナン鳴っているように思えます。それでナンナンと鳴ればそれとはかり渡る

人がおられます。

春はジョギングブームだと街の中や公園いたるところでジョギングを楽しむ人達がふえておられます。この間、私は旅行したとき見かけました。

全国的に交通事故も減少していろいろも事実です。運動(ジョギング)と事故死の関係は必ずしも解明されておられません。

また「マラン」なんて文字が新聞にのると、どとしますね。春だ春だと、たん走り始めたから怖い、心臓死よりも交通事故死だとうです。この頃道路の右を走ったならばよいのか、左を走ればよいのか、どちらを走っても恐い。歩道もです。横丁から大通り出してくると、こうが特に危い。停止線まで止らば、たいていは歩道の先まで出て来てから大通りの左右を見、歩行者は車の手前で止まれますが、スピードのついてる車が、この場合は、そうはいかない。

ましてや、先に述べましたように、前の信号を見ずに、横の信号を見る人には、これが癖のものだと思えますが、セカチが駄目、春はあせらず、ゆっくりと走って頂きたい。

「二十一年間平均すると、毎年交通事故で八千人以上の人間が死んでいこうといううち50%以上を夜間事故が占めていこう。

ジョギングの自衛を望むばかりである」とある。(下条由紀子著「ベストジョギング」より引用)

ジョギングは健康づくり、体カづくりの手段としては最適といわれておりますが、余り無

理をしないように、体に交通に充分気をつけて、春のランニングを楽しんで下さい。

お知らせ



一例会日

四月二十三日

集合時間

午前九時より

場所

新家種河神社前
広場

コース

皆と相談して決めろ。

一備考

① この四月例会日に走って来てから種河神社前広場にて桜花見大宴会を催したと思えます。(ごらん桜(八重桜)は見頃かと思われ、雨天ならばどうしますか、どうしましょう)

睦み谷のお堂の下、または大宴会の中止といたしましたよ、うか。

会費二〇〇円程度、ご用とお急ぎのない方は宴会だけでも是非ご参加下さい。

② 五月例会日十四日、二十八日

③ 訂正の訂正とお詫びのお詫び

先の機関紙にて徳山早苗さんの電話番号(お詫びと訂正)がありました。またまた間違えておりました。ご迷惑をおかけいたしました。すみません。次のように訂正をお願いします。

徳山早苗さんの電話番号

誤り七三〇(八五)四七五とあります

正り七三〇(八五)四七四にと訂正

願います。

④ 真鍋康之さんと松井裕香さんが三月十九日めでたくご結婚されました。おめでとくございました。新居は左記のとおりです。

阪南市箱作

(TEL) (七六) 〇〇〇〇

★次回機関紙の原稿は北島先生です。よろしくお願ひします。