

NO. 148

# 泉南走ろう会

連絡先 泉南スポーツ社  
024(83)4653

### 師走に思う

公長 透健三

光陰矢の如しと言いますが、年が過ぎゆくのはやいものです。私達ランナーにとっては泉州十亀利マラソンに参加してから、各地のマラソン大会に参加が始まりました。そして一年、悲喜こもごもの年でした。レースは満足、不満足、つむし郎走に思うことですが、今年はいんなんであり、来年こそは頑張るぞ。一年の計は元旦にありと、来年の計画を立てますが、なかなかうまくいかぬものです。

継続は力なりといいますが、プロのように、監督もコーチもおらない、自分自身でスケジュールをたて、トレーニングをせねばならない。誰からも今日はいんなんだけ走れとはいわれぬ。楽とは言えませんが、自分で律すること、なかなか出来ぬ。その時になって、あわてて走る。そして早一年、こんな繰り返りであった。でも、私は思う。努力なくして、本物の感動が得られない。

私達はこの一年、それはそれは言語に絶する苦しいレースがあったかと思えます。努力の甲斐あり、大いなる感動を得たのも事実です。

「死ぬ程苦しい」今時、平和なこの世の中にそんなにして苦しいものが、ありましようか。可能性への挑戦、己が体力と気力に挑戦、成し得たときの喜びは普通一般常人では味わえない感動、敗退したときの悔しさ、シヨク、当分は立上れない放浪状態。

思い出さず、一年でありました。自画自賛ですが、ランニングなかりせば、千々丸、一目ゴロゴロ退屈な人生ではないでしょうか。そのまま高齢者社会へ「前進は勇ましく、想い出は美しく」もあつたものではない。

ランニングは夢、マラソンであった。大会に参加して、あの景色、人とのふれ合い、友情が走馬燈の如く、脳裏を去来します。

来年は良き年でありましように、来年はどんな想い出が出来ましようか。会員の皆様、切磋琢磨(仲間同共、ケルカ内)で互いに励まし合い、自己啓発をはかる。頑張らましよう。師走に思う。



お知らせ

一、例会日 十二月十四日(曜日)例会日を十九日(泉南市)のミニマラソン大会参加と大会終了後の走ろう会忘年会に振り替えさせて頂きます。

尚、来年一月の例会日は二十三日です。集会場所、時間はいつもの通りです。

一、ミニマラソン大会参加について  
ミニマラソン参加の方は十九日(日)前

八時五十分から九時十分まで大会会場(泉南中学校グラウンド)に集合願います。

一、忘年会について  
例年通り、泉南走ろう会忘年会在ミニマラソン参加後(左記により開催したい)と思っております。ミニマラソンに参加する方、しない方も忘年会に奮って御参加をお願いします。

(記)

- 日時 十二月十九日(日)前二時三十分
- 場所 伊予横中華料理「北京」
- 会費 三、〇〇〇円程度
- 案件 一、平成五年度走ろう会、会費収支報告について
- 二、阪南駅伝参加について
- 三、その他
- 三、平成六年度会費(三、〇〇〇円)納入につきましては、来年より郵便料金値上を以て、現行通りになります。多分現行通りでしょう。

### ハッピータイム

置かれたセンターコートの右側を行くカメラ車に乗った競技役員から「右に寄れ」の合図が出た。全日本実業団対抗女子駅伝で、世界選手権女子マラソン銅メダルの安部友恵(旭)思いながらも結局、右に寄化感、競技役員誘導して200m以上走ってミスからコースをそれるハッピータイムが。今年の大坂女子マラソンでも、競技場の入り口でEYV中継車につられてコースを間違え、日本新を逃点左折して、道路の歩道に寄りかかると、先導車にはついていない。

